

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Altern</b> .....	<b>3</b>
2.1	Demographische, gesellschaftliche und gesundheitliche Aspekte ...	3
2.2	Biologie des Alterns .....	5
<b>3</b>	<b>Oxidativer Stress während der Alterung</b> .....	<b>11</b>
3.1	Theoretische Grundlagen .....	11
3.2	DNA-Oxidation .....	14
3.3	Lipidperoxidation .....	15
3.4	Proteinoxidation .....	16
3.5	Verlust der antioxidativen Stressantwort .....	17
<b>4</b>	<b>Gehirn und Neurodegeneration</b> .....	<b>19</b>
4.1	Besonderheiten der Anatomie und des Gehirnstoffwechsels .....	19
4.2	Ausgewählte neurodegenerative Erkrankungen .....	21
4.2.1	Morbus Alzheimer (Alzheimer Disease, AD) .....	21
4.2.2	Morbus Parkinson (Parkinsons Disease, PD) .....	23
4.2.3	Amyotrophe Lateralsklerose (Amyotrophic Lateral Sclerosis, ALS) .....	23
4.2.4	Morbus Huntington (Huntington's Disease, HD) .....	24
4.2.5	Neuronale Lipofuszinose (Neuronal Ceroid Lipofuscinosis, NCL) .....	24
<b>5</b>	<b>Proteinaggregate in Neurodegeneration und Alterung</b> .....	<b>27</b>

---

<b>6 Ernährung und Alter – Prävention von Neurodegeneration? .....</b>	<b>29</b>
<b>7 Zusammenfassung .....</b>	<b>33</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>35</b>