

INHALT

Vorwort	5
1 Sturzprophylaxe – warum sie so wichtig ist	7
2 Die Richtlinien und die Transparenzkriterien des MDK zur Sturzprophylaxe	10
2 Der Expertenstandard in der praktischen Pflege	14
3.1 Die systematische Einschätzung des Sturzrisikos	14
3.2 Information, Beratung und Schulung über Sturzrisikofaktoren und Maßnahmen	20
3.3 Die Auswahl geeigneter Maßnahmen zur Sturzvermeidung und zur Verringerung sturzbedingter Folgen	22
3.4 Die Umsetzung des Maßnahmenplans	24
3.4.1 Aufgaben der Einrichtung	25
3.4.2 Aufgaben der Pflegefachkraft	26
3.5 Informationsweitergabe	27
3.6 Systematische Erfassung und Analyse aller Stürze	28
3.6.1 Sturzerfassung auf der individuellen Ebene	28
3.6.2 Erfassung und Analyse von Stürzen in der Einrichtung	29
4 Pflegeplanung Konkret	31
4.1 Systematische Erfassung und Analyse der individuellen Situation	31
4.2 Formulierungshilfen für das PESR-Schema	32
5 Formulierungshilfen	34
5.1 Formulierungshilfen bei Problemen	35
5.1.1 Formulierungshilfen bei personenbezogenen Risikofaktoren	35
5.1.2 Formulierungshilfen bei medikamentenbezogenen Risikofaktoren	37
5.1.3 Formulierungshilfen bei umgebungsbezogenen Risikofaktoren	38
5.2 Formulierungshilfen bei den Ressourcen	40

5.3	Formulierungshilfen für Ziele	42
5.4	Formulierungshilfen für Maßnahmen	43
6	Formulierungshilfen für die Pflegeplanung	46
6.1	Pflegeplanung bei personenbezogenen Sturzrisikofaktoren ..	46
6.1.1	Plötzlicher Schwindelanfall	46
6.1.2	Unsicherheit beim Gehen	48
6.1.3	Der Wunsch nach Mobilität	49
6.1.4	Zu stolz für den Rollstuhl	50
6.1.5	Gesichtsfeldeinschränkung nach Schlaganfall	51
6.2	Pflegeplanung bei medikamentenbezogenen Sturzrisikofaktoren	52
6.2.1	Motorische Unruhe	52
6.2.2	Tabletten-Nebenwirkungen	53
6.2.3	Angst davor, zur Last zu fallen	54
6.2.4	Zunehmend desorientierter	54
6.2.5	Medikamente vergessen	56
6.3	Pflegeplanung bei umgebungsbezogenen Sturzrisikofaktoren	57
6.3.1	Alleinlebender Herr	57
6.3.2	Gewohntes Schuhwerk	58
6.3.3	Angst vor dem Sturz aus dem Bett	59
6.3.4	Auf Strümpfen laufen	60
6.3.5	Gefahrenquellen in der Wohnung	61
	Literatur	62
	Register	63