

Inhalt

Prolog	7
Vorwort	9
Kapitel 1 – Jugend	11
<i>Fünf Sekunden zum olympischen Ruhm</i>	16
<i>Zehnkampf-Variationen</i>	19
<i>Der „ideale“ Zehnkampf</i>	28
<i>Charisma – Vor- oder Nachteil?</i>	33
Kapitel 2 – Der Zehnkampf oder Wie alles begann	37
<i>Deutsche Zehnkampf-Legenden</i>	42
<i>Die Nachkriegs-Zehnkämpfer</i>	48
<i>Holdorf der Kämpfer</i>	51
<i>Herkunft</i>	55
<i>Vom Reiz der Einöde</i>	60
Kapitel 3 – Der Aufstieg	79
<i>Ein denkwürdiges Gespräch</i>	79
<i>Ein Mann hält Wort</i>	81
<i>Die erste Weltreise</i>	84
<i>„Guck mal, Mutti“</i>	86
<i>1962 – Lehren aus einer Enttäuschung</i>	89
<i>Psychologisch unerfahren</i>	92
<i>Von Eleganz und Schwächen</i>	94
<i>„Lex Holdorf“</i>	96
<i>Ein Betrug und sein Opfer</i>	98
<i>Wie von Feenhand</i>	100
<i>1963 – erfolgreiches Zwischenjahr</i>	102
<i>1964 – schwieriges Olympiajahr</i>	107
<i>„Gesamtdeutscher Meister“</i>	112
Kapitel 4 – Dem Gold auf den Fersen	119
<i>Ein Schei...-Zehnkampf!</i>	127
<i>Ein neues Mitglied im Club</i>	131
Kapitel 5 – Danach	134
Danksagung	137
Statistik – Willi Holdorfs Zehnkämpfe	139
Namensregister	142
Der Autor	144