

Inhaltsverzeichnis

| | | | | | |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1 | Grundlagen | | | | 20 |
| 1.1 | Familiäre Rahmenbedingungen | 20 | 1.2.1 | Verschiedene Klassifikationen | 27 |
| | <i>Gottfried Maria Barth</i> | | 1.2.2 | Ein langer Weg zur Klassifikation | 29 |
| 1.1.1 | Heutige Situation der Familien | 20 | 1.3 | Erklärungsmodelle der Verhaltenssucht | 31 |
| 1.1.2 | Bedeutung der Familie für Jugendliche und Erwachsene | 20 | 1.3.1 | Neurobiologische Sicht | 31 |
| 1.1.3 | Verhaltenssucht und familiärer Kontext | 22 | 1.3.2 | Lernpsychologische Grundlagen einer Verhaltenssucht | 35 |
| 1.1.4 | Förderung des Suchtverhaltens oder Schutz durch die Familie | 23 | 1.3.3 | Anil Batra, Svenja Steffen | |
| 1.1.5 | Auswirkungen nicht stoffgebundener Abhängigkeit auf die Familie | 24 | 1.3.4 | Psychodynamik der Verhaltenssuchte | 40 |
| 1.1.6 | Therapie von Verhaltenssucht und familiärer Kontext | 24 | | <i>Valentina Albertini, Bert te Wildt</i> | |
| 1.1.7 | Familie als Ziel präventiver Strategien | 26 | | Systemische Sicht | 48 |
| | <i>Ingo Spitzcok von Brisinski</i> | | | | |
| 1.2 | Methodische klassifikatorische Fragestellungen | 27 | 1.4 | Gedanken zur Medien- und Informationsgesellschaft | 57 |
| | <i>Kay Uwe Petersen</i> | | | <i>Marc Bodmer</i> | |
| 2 | Pathologisches Glücksspielen | | | | 63 |
| 2.1 | Definition und Subtypen | 63 | 2.3.1 | Fallbeispiel | 69 |
| | <i>Hans-Jürgen Rumpf</i> | | 2.3.2 | Diagnostische Kriterien | 73 |
| 2.1.1 | Allgemeine Definition | 63 | 2.4 | Komorbidität | 73 |
| 2.1.2 | Integriertes Pfadmodell: Subtypen für die Entstehung des problematischen Glücksspielens | 64 | 2.4.1 | Süchte | 74 |
| | <i>Kai Müller, Sebastian Giralt</i> | | 2.4.2 | Affektive Störungen und Angststörungen | 75 |
| 2.2 | Spezifische Epidemiologie | 65 | 2.4.3 | Persönlichkeitsstörungen | 75 |
| 2.2.1 | Kinder und Jugendliche | 65 | 2.4.4 | Bestätigung der Befunde | 75 |
| | <i>Kai Müller, Sebastian Giralt</i> | | 2.4.5 | Geschlecht und Alter | 76 |
| 2.2.2 | Erwachsene und altersbedingte Zusammenhänge | 67 | 2.4.6 | Kausalität der Komorbidität mit psychischen Störungen | 77 |
| | <i>Hans-Jürgen Rumpf</i> | | 2.4.7 | Somatische Begleiterkrankungen | 77 |
| 2.2.3 | Migranten | 68 | 2.4.8 | Erschwerte Diagnostik und Therapie der Glücksspielproblematik | 78 |
| | <i>Kai Müller, Sebastian Giralt</i> | | | | |
| 2.2.4 | Gender | 69 | 2.5 | Störungsmodelle für pathologisches Glücksspielverhalten | 78 |
| | <i>Kai Müller, Sebastian Giralt</i> | | | <i>Klaus Wölfing, Kai Müller</i> | |
| 2.3 | Klinische Symptomatik | 69 | 2.5.1 | Integratives Störungsmodell | 80 |
| | <i>Klaus Wölfing, Sebastian Giralt</i> | | | | |

| | | | | | |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2.6 | Diagnostik <i>Klaus Wölfling, Matthias Strie</i> | 82 | 2.7.1 | Evidenzbasierte Verfahren..... | 86 |
| | | | 2.7.2 | Klinische Empirie | 89 |
| | | | 2.7.3 | Therapie des pathologischen Glücksspielens: therapeutische Settings..... | 92 |
| 2.6.1 | 2 Diagnosesysteme: ICD-10 und DSM-IV..... | 82 | | | |
| 2.6.2 | Diagnosekriterien | 83 | | | |
| 2.6.3 | Differenzialdiagnostik..... | 85 | 2.8 | Fazit und Ausblick | 95 |
| 2.6.4 | Störungsspezifische Charakteristika im diagnostischen Prozess | 85 | | <i>Klaus Wölfling, Kai Müller</i> | |
| 2.6.5 | Psychometrische Verfahren..... | 86 | 2.8.1 | Fazit..... | 95 |
| | | | 2.8.2 | Ausblick: zunehmende Problematik durch Internetspiele | 96 |
| 2.7 | Therapie <i>Klaus Wölfling, Kai Müller</i> | 86 | | | |
| 3 | Exzessiver und abhängiger Internet-, Computer- und Mediengebrauch | | | | 99 |
| 3.1 | Definition <i>Anil Batra, Svenja Steffen</i> | 99 | 3.5.1 | Depressiver Formenkreis | 108 |
| | | | 3.5.2 | Substanzmissbrauch..... | 109 |
| | | | 3.5.3 | Angststörungen | 109 |
| 3.1.1 | Merkmale von Medien | 99 | 3.5.4 | Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)..... | 110 |
| 3.1.2 | „Mapping the Internet“ | 99 | | | |
| 3.1.3 | Subtypen des Konsums | 99 | | | |
| 3.2 | Virtuelle Welten im Internet <i>Kay Uwe Petersen</i> | 100 | 3.6 | Störungsmodelle | 110 |
| | | | | <i>Kay Uwe Petersen</i> | |
| 3.2.1 | Kennzeichen virtueller Welten | 100 | 3.6.1 | ICD-10: Impulskontrollstörung.... | 110 |
| 3.2.2 | „Kontrollierter Kontrollverlust“ ... | 101 | 3.6.2 | Deutschland: 2 Modelle | 110 |
| 3.3 | Spezifische Epidemiologie | 102 | 3.7 | Diagnostik | 112 |
| | <i>Kay Uwe Petersen, Svenja Steffen</i> | | | <i>Svenja Steffen, Kay Uwe Petersen</i> | |
| 3.3.1 | Kinder | 102 | 3.7.1 | Diagnosekriterien | 113 |
| 3.3.2 | Jugendliche..... | 102 | 3.7.2 | Diagnostische Einschätzung | 114 |
| 3.3.3 | Erwachsene | 103 | 3.7.3 | Fragebogeninstrumente | 114 |
| 3.3.4 | Ältere Menschen..... | 103 | 3.7.4 | Fazit..... | 116 |
| 3.3.5 | Migranten..... | 104 | 3.8 | Therapie | 117 |
| 3.3.6 | Gender | 104 | | <i>Klaus Wölfling, Kai Müller</i> | |
| 3.4 | Klinische Symptomatik | 104 | 3.8.1 | Prävalenz und Versorgungsangebote | 117 |
| | <i>Kay Uwe Petersen</i> | | 3.8.2 | Evidenzbasierte Verfahren..... | 117 |
| 3.4.1 | Definitionen..... | 104 | 3.8.3 | Klinische Empirie | 121 |
| 3.4.2 | Versuch einer Beschreibung der klinischen Symptomatik..... | 104 | 3.8.4 | Rehabilitation..... | 124 |
| 3.5 | Komorbidität | 108 | 3.9 | Prognose und Ausblick | 125 |
| | <i>Kay Uwe Petersen</i> | | | <i>Oliver Bilke-Hentsch</i> | |

| | | | | | |
|------------|------------------------------------------------------------|-----|--------------|----------------------------------------------------------------|-----|
| 4 | Suchtartiges Kaufverhalten..... | 128 | | | |
| | <i>Astrid Müller, Eva Malenka Voth</i> | | | | |
| 4.1 | Definition | 128 | 4.5.1 | Kognitive Modelle für pathologisches Kaufverhalten..... | 133 |
| 4.1.1 | Allgemeine Definition | 128 | 4.5.2 | Kognitiv-behaviorales Phasenmodell | 133 |
| 4.1.2 | Subtypen | 128 | | | |
| 4.2 | Spezifische Epidemiologie..... | 128 | 4.6 | Diagnostik | 135 |
| 4.2.1 | Bevölkerungsbasierte Stichproben. | 128 | 4.6.1 | Klinisches Interview..... | 135 |
| 4.2.2 | Klinische Stichproben | 129 | 4.6.2 | Selbsterhebungsinstrumente | 135 |
| 4.3 | Klinische Symptomatik..... | 130 | 4.7 | Therapie | 136 |
| 4.4 | Komorbidität..... | 132 | 4.7.1 | Evidenzbasierte Verfahren | 136 |
| 4.4.1 | Zwanghaftes Horten..... | 132 | 4.7.2 | Klinische Empirie | 138 |
| 4.5 | Störungsmodelle | 133 | 4.8 | Fazit und Ausblick | 139 |
| | | | 4.8.1 | Ausblick | 139 |
| 5 | Exzessives Sexualverhalten | 141 | | | |
| | <i>Michael Berner, Hannah Maren Schmidt</i> | | | | |
| 5.1 | Einleitung und Definition..... | 141 | 5.6 | Ätiologie und Störungsmodelle . | 152 |
| 5.1.1 | Annäherung an eine Klassifizierung | 141 | 5.6.1 | Neurobiologische Aspekte..... | 152 |
| | | | 5.6.2 | Psychologische Entstehungsmodelle | 152 |
| 5.2 | Epidemiologie..... | 142 | 5.7 | Diagnostik | 154 |
| 5.3 | Klinische Symptomatik..... | 142 | 5.7.1 | Gesprächsführung | 154 |
| 5.3.1 | Diagnosekriterien nach Kafka..... | 143 | 5.7.2 | Die Anamnese | 154 |
| 5.3.2 | Heterogenes Störungsbild mit multiplen Spezifikatoren..... | 144 | 5.7.3 | Differenzialdiagnostik | 156 |
| | | | 5.7.4 | Standardisierte Diagnostik-verfahren | 157 |
| 5.4 | Komorbidität | 144 | 5.8 | Therapie | 159 |
| 5.4.1 | Ergebnisse aus Lebenszeit-prävalenzstudien | 145 | 5.8.1 | Allgemeines | 160 |
| 5.4.2 | Ergebnisse aus Punktprävalenz-studien | 145 | 5.8.2 | Basisbehandlung – Beratung | 160 |
| | | | 5.8.3 | Spezifische Psychotherapie bei hypersexueller Störung | 161 |
| 5.5 | Klassifikation..... | 146 | 5.8.4 | Selbsthilfegruppen bei hypersexueller Störung | 164 |
| 5.5.1 | Zwangsspektrumsstörung..... | 146 | 5.8.5 | Pharmakologische Behandlungs-optionen..... | 166 |
| 5.5.2 | Impulskontrollstörung..... | 146 | | | |
| 5.5.3 | Verhaltenssüchte | 146 | | | |
| 5.5.4 | Dysregulierte sexuelle Appetenz .. | 149 | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 6 | Suchtartiges Bewegungs- und Sportverhalten | 168 | | | |
| <i>Jens Kleinert</i> | | | | | |
| 6.1 | Einleitung | 168 | 6.6 | Pathogenese der Sportsucht | 180 |
| 6.2 | Definition | 168 | 6.6.1 | Sozialisationsmodell: biopsychosoziale Bedingungen der Entwicklung primärer Sportsucht. | 181 |
| 6.2.1 | Allgemeine Definition..... | 168 | 6.6.2 | Selektionsmodell: Sportsucht als funktionales Sekundärphänomen.. | 182 |
| 6.2.2 | Subtypen | 171 | 6.6.3 | Vulnerabilitätsmodell: Folgeerkrankungen der Sportsucht | 182 |
| 6.3 | Epidemiologie der Sportsucht .. | 173 | 6.7 | Diagnostik. | 182 |
| 6.4 | Klinische Symptomatik | 174 | 6.7.1 | Metakriterien der Diagnosestellung | 182 |
| 6.4.1 | Entzugssymptome. | 174 | 6.7.2 | Erfassung der Sportsuchtsymptome | 184 |
| 6.4.2 | Kontrollverlust. | 175 | 6.7.3 | Differenzialdiagnostik. | 186 |
| 6.4.3 | Maladaptive Kontinuität | 175 | 6.7.4 | Körperliche Diagnostik..... | 186 |
| 6.4.4 | Soziale Vernachlässigung und Konflikte..... | 175 | 6.8 | Sport- und bewegungsbezogene Therapieempfehlungen..... | 187 |
| 6.4.5 | Nicht intendierter Exzess..... | 176 | 6.8.1 | Grundprinzipien | 187 |
| 6.4.6 | Zwanghaftigkeit..... | 176 | 6.8.2 | Therapieziele | 188 |
| 6.4.7 | Aufwand | 176 | 6.8.3 | Methoden..... | 188 |
| 6.4.8 | Toleranzentwicklung | 177 | 6.9 | Fazit und Ausblick..... | 189 |
| 6.4.9 | Ernährung, Nahrungsergänzung oder Medikamenteneinnahme | 178 | | | |
| 6.5 | Komorbidität | 178 | | | |
| 6.5.1 | Körperbild- und Essstörungen.... | 178 | | | |
| 6.5.2 | Zwangsstörungen | 179 | | | |
| 6.5.3 | Sonstige Begleitstörungen..... | 179 | | | |
| 7 | Suchtartiges Arbeitsverhalten | 191 | | | |
| <i>Michael Musalek, Raphaela Zeidler</i> | | | | | |
| 7.1 | Definition | 191 | 7.4 | Komorbidität | 198 |
| 7.1.1 | Allgemeine Definitionen | 191 | 7.4.1 | Burnout. | 198 |
| 7.1.2 | Subtypen | 193 | 7.4.2 | Weitere Komorbiditäten. | 201 |
| 7.2 | Spezifische Epidemiologie | 194 | 7.5 | Störungsmodelle. | 201 |
| 7.2.1 | Kinder..... | 194 | 7.5.1 | Pathogenese der Arbeitssucht..... | 201 |
| 7.2.2 | Jugendliche..... | 194 | 7.5.2 | Phänomen Kontrollverlust..... | 202 |
| 7.2.3 | Erwachsene | 194 | 7.6 | Diagnostik. | 203 |
| 7.2.4 | Ältere Menschen | 195 | 7.6.1 | Klassifizierung | 203 |
| 7.2.5 | Migranten..... | 195 | 7.6.2 | Diagnostische Hilfsmittel | 204 |
| 7.2.6 | Gender | 195 | 7.6.3 | Mehrdimensionale Diagnostik | 204 |
| 7.3 | Klinische Symptomatik | 196 | | | |

| | | | | | |
|------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|------------|------------------------------------------------------------------------|-----|
| 7.7 | Therapie | 206 | 7.8 | Prognose und Ausblick | 212 |
| 7.7.1 | Evidenzbasierte Verfahren | 206 | 7.8.1 | Prognose | 212 |
| 7.7.2 | Klinische Empirie | 207 | 7.8.2 | Ausblick und Folgerungen..... | 212 |
| 7.7.3 | Rehabilitation | 211 | | | |
| 8 | Suchtaspekte bei weiteren Formen menschlichen Verhaltens | 215 | | | |
| 8.1 | Hautbezogene Suchtstörungen . | 215 | 8.3 | Anorexia nervosa – eine Abhängigkeitserkrankung?..... | 223 |
| | <i>Wolfgang Harth</i> | | | <i>Beate Herpertz-Dahlmann, Ulrich Hagenah</i> | |
| 8.1.1 | Definition..... | 215 | 8.3.1 | Einleitung | 223 |
| 8.1.2 | Epidemiologie..... | 215 | 8.3.2 | Definition..... | 223 |
| 8.1.3 | Klinisches Bild..... | 215 | 8.3.3 | Epidemiologie..... | 224 |
| 8.1.4 | Psychopathologische Befunde und Klassifikationen | 215 | 8.3.4 | Klinisches Bild..... | 224 |
| 8.1.5 | Therapie..... | 217 | 8.3.5 | Ätiologie..... | 226 |
| 8.1.6 | Zusammenfassendes Fazit..... | 218 | 8.3.6 | Prognose und Fazit..... | 227 |
| 8.2 | Doping im Alltag und im Breitensport..... | 218 | 8.4 | Adipositas und Binge-Eating-Störung..... | 228 |
| | <i>Leo Hermle</i> | | | <i>Falk Kiefer, Sabine Löber, Martin Großhans</i> | |
| 8.2.1 | Einleitung | 218 | 8.4.1 | Einleitung | 228 |
| 8.2.2 | Epidemiologie | 218 | 8.4.2 | Epidemiologie | 228 |
| 8.2.3 | Hirndoping mit synthetischen Neuropsychopharmaka | 219 | 8.4.3 | Gemeinsamkeiten von Adipositas und klassischen Suchterkrankungen | 228 |
| 8.2.4 | Phytopharmaka und biogene Drogen | 222 | 8.4.4 | Neurobiologische Grundlagen | 229 |
| 8.2.5 | Doping im Breiten- und Freizeitsport | 222 | 8.4.5 | Fazit | 232 |
| 8.2.6 | Ausblick und Fazit..... | 223 | | | |
| | Literatur | | | | 233 |
| | Sachverzeichnis | | | | 255 |