

Inhalt

1. Vorbemerkung	5
2. Einleitung	5
3. Definitionen, Klassifikation und Screening	7
4. Das kardiovaskuläre Kontinuum	13
5. Kardiovaskuläre Risikostratifizierung	14
6. Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen	15
6.1 Lebensstil	15
6.2 Blutzuckereinstellung	17
6.3 Blutdruck	20
6.4 Dyslipidämie	21
6.5 Plättchenfunktion	22
6.6 Multifaktorieller Therapieansatz	23
7. Therapie der stabilen und instabilen koronaren Herzkrankung	24
7.1 Optimale medikamentöse Therapie	24
7.2 Revaskularisation	26
8. Therapie der Herzinsuffizienz	27
9. Arrhythmie-Therapie	29
9.1 Vorhofflimmern	29
9.2 Plötzlicher Herztod	30
10. Management der peripheren und zerebralen arteriellen Verschlusskrankheit	30
10.1 Periphere arterielle Verschlusskrankheit	31
10.2 Extrakranielle Erkrankung der Arteria carotis	35
11. Management der mikrovaskulären Erkrankungen von Augen und Nieren	38
12. Patientenzentrierte Versorgung	40