

Inhalt

Einleitung	15
Grundlagen für eine erfolgreiche betriebsärztliche Tätigkeit	17
Teil I: Berufskrankheiten.....	17
Vorbemerkungen zum Begriff der Berufskrankheit.....	20
1 Berufskrankheiten durch chemische Einwirkungen	21
11 Metalle und Metalloide.....	21
1101 Erkrankungen durch Blei oder seine Verbindungen.....	21
1102 Erkrankungen durch Quecksilber oder seine Verbindungen.....	22
1103 Erkrankungen durch Chrom oder seine Verbindungen.....	22
1104 Erkrankungen durch Cadmium oder seine Verbindungen	23
1105 Erkrankungen durch Mangan oder seine Verbindungen.....	23
1106 Erkrankungen durch Thallium oder seine Verbindungen.....	24
1107 Erkrankungen durch Vanadium oder seine Verbindungen.....	24
1108 Erkrankungen durch Arsen oder seine Verbindungen.....	25
1109 Erkrankungen durch Phosphor oder seine anorganischen Verbindungen	25
1110 Erkrankungen durch Beryllium oder seine Verbindungen.....	26
12 Erstickungsgase	27
1201 Erkrankungen durch Kohlenmonoxid (CO).....	27
1202 Erkrankungen durch Schwefelwasserstoff (H ₂ S).....	27
13 Lösungsmittel, Pestizide, sonstige chemische Stoffe.....	28
1301 Schleimhautveränderungen, Krebs oder andere Neubildungen der Harnwege durch aromatische Amine	28
1302 Erkrankungen durch Halogenkohlenwasserstoffe.....	28
1303 Erkrankungen durch Benzol, seine Homologe oder durch Styrol	32
1304 Erkrankungen durch Nitro- oder Aminoverbindungen des Benzols oder seiner Homologe oder ihrer Abkömmlinge.....	33
1305 Erkrankungen durch Schwefelkohlenstoff	34

1306	Erkrankungen durch Methylalkohol (Methanol)	35
1307	Erkrankungen durch organische Phosphorverbindungen.....	35
1308	Erkrankungen durch Fluor oder seine Verbindungen.....	36
1309	Erkrankungen durch Salpetersäureester (Nitroglycerin)	36
1310	Erkrankungen durch halogenierte Alkyl-, Aryl- oder Alkylaryloxide.....	37
1311	Erkrankungen durch halogenierte Alkyl-, Aryl- oder Alkylarylsulfide	37
1312	Erkrankungen der Zähne durch Säuren.....	37
1313	Hornhautschädigungen des Auges durch Benzochinon.....	38
1314	Erkrankungen durch para-tertiär-Butylphenol.....	38
1315	Erkrankungen durch Isozyanate.....	38
1316	Erkrankungen der Leber durch Dimethylformamid.....	39
1317	Polyneuropathie oder Encephalopathie durch organische Lösungsmittel oder deren Gemische	39
1318	Erkrankungen des Blutes, des blutbildenden und des lymphatischen Systems durch Benzol	40

2	Berufskrankheiten durch physikalische Einwirkungen	41
----------	----------------------------------------------------------	----

21	Mechanische Einwirkungen.....	41
2101	Erkrankungen der Sehnenscheiden oder des Sehnengleitgewebes sowie der Sehnen- oder Muskelansätze	41
2102	Meniskusschäden nach mehrjährigen andauernden oder häufig wieder- kehrenden, die Kniegelenke überdurchschnittlich belastenden Tätigkeiten.....	41
2103	Erkrankungen durch Erschütterung bei Arbeit mit Druckluftwerkzeugen oder gleichartig wirkenden Werkzeugen oder Maschinen.....	42
2104	Vibrationsbedingte Durchblutungsstörungen an den Händen	43
2105	Chronische Erkrankungen der Schleimbeutel durch ständigen Druck.....	43
2106	Druckschädigung der Nerven	43
2107	Abrissbrüche der Wirbelfortsätze	44
2108	Bandscheibenbedingte Erkrankungen der Lendenwirbelsäule durch lang- jähriges Heben oder Tragen schwerer Lasten oder durch langjährige Tätigkeiten in extremer Rumpfbeugehaltung	44
2109	Bandscheibenbedingte Erkrankungen der Halswirbelsäule durch langjähriges Tragen schwerer Lasten auf der Schulter	45

2110	Bandscheibenbedingte Erkrankungen der Lendenwirbelsäule durch langjährige vorwiegend vertikale Einwirkung von Ganzkörperschwingungen im Sitzen	45
2111	Erhöhte Zahnabrasionen durch mehrjährige quarzstaubbelastende Tätigkeit.....	46
2112	Gonarthrose durch eine Tätigkeit im Knie oder vergleichbarer Kniebelastung	46
22	Druckluft.....	47
2201	Erkrankungen durch Arbeit in Druckluft.....	47
23	Lärm.....	48
2301	Lärmschwerhörigkeit.....	48
24	Strahlen	52
2401	Grauer Star durch Wärmestrahlung	52
2402	Erkrankungen durch ionisierende Strahlen.....	52
3	Durch Infektionserreger oder Parasiten verursachte Krankheiten sowie Tropenkrankheiten.....	53
3101	Infektionskrankheiten, wenn der Versicherte im Gesundheitsdienst, in der Wohlfahrtspflege oder in einem Laboratorium tätig oder durch eine andere Tätigkeit der Infektionsgefahr in ähnlichem Maße besonders ausgesetzt war	53
3102	Von Tieren auf Menschen übertragbare Krankheiten.....	53
3103	Wurmkrankheit der Bergleute, verursacht durch Ankylostoma duodenale oder Strongyloides stercoralis	53
3104	Tropenkrankheiten, Fleckfieber.....	53
4	Berufskrankheiten der Atemwege und der Lungen, des Rippenfells und des Bauchfells.....	54
41	Erkrankungen durch anorganische Stäube.....	54
4101	Quarzstaublungenerkrankung (Silikose)	54
4102	Silikotuberkulose	55
4103	4105 Vorbemerkungen zu Erkrankungen, die durch Asbest verursacht werden.....	55
4103	Asbeststaublungenerkrankung (Asbestose) oder durch Asbeststaub verursachte Erkrankungen der Pleura.....	56

4104	Lungenkrebs oder Kehlkopfkrebs in Verbindung mit Asbestose, in Verbindung mit Asbeststaub verursachte Pleuraerkrankung.....	57
4105	Durch Asbest verursachtes Mesotheliom des Rippenfelles, des Bauchfelles oder Perikards.....	57
4106	Erkrankungen der tieferen Luftwege und der Lungen durch Aluminium oder seine Verbindungen	58
4107	Erkrankungen an Lungenfibrose durch Metallstäube bei der Herstellung oder Verarbeitung von Hartmetallen.....	58
4108	Erkrankungen der tieferen Luftwege und Lungen durch Thomasmehl (Thomasphosphat)	58
4109	Bösartige Neubildungen der Atemwege und Lungen durch Nickel oder seine Verbindungen.....	59
4110	Bösartige Neubildungen der Atemwege und Lungen durch Kokereirohgase.....	59
4111	Chronisch obstruktive Bronchitis oder Emphysem von Bergleuten unter Tage im Steinkohlenbergbau.....	60
4112	Lungenkrebs durch die Einwirkung von kristallinem Siliziumdioxid (SiO ₂) bei nachgewiesener Quarzstaublungenerkrankung (Silikose oder Silikotuberkulose) .	60
4113	Lungenkrebs durch polzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe.....	61
4114	Lungenkrebs durch das Zusammenwirken von Asbestfaserstaub.....	61
4115	Lungenfibrose durch extreme und langjährige Einwirkung von Schweißrauchen und Schweißgasen (Siderofibrose)	61
42	Erkrankungen durch organische Stäube.....	62
4201	Exogen-allergische Alveolitis.....	62
4202	Erkrankungen der tieferen Atemwege und der Lungen durch Rohbaumwoll-, Rohflachs- oder Rohhanfstaub (Byssinose)	62
4203	Adenokarzinome der Nasenhaupt- und Nasennebenhöhlen durch Stäube von Eichen- und Buchenholz	63
43	Obstruktive Atemwegserkrankungen.....	64
4301	Durch allergisierende Stoffe verursachte obstruktive Atemwegserkrankungen (einschließlich Rhinopathie)	64
4302	Durch chemisch-irritativ oder toxisch wirkende Stoffe verursachte obstruktive Atemwegserkrankung.....	64

5 Hautkrankheiten.....	65
5101 Schwere oder wiederholt rückfällige Hauterkrankungen, die zur Unterlassung aller Tätigkeiten gezwungen haben, die für die Entstehung	65
5102 Hautkrebs oder zur Krebsbildung neigende Hautveränderungen durch Ruß, Rohparaffin, Teer, Anthrazen, Pech oder ähnliche Stoffe	66
5103 Plattenepithelkarzinome oder multiple aktinische Keratosen der Haut durch natürliche UV-Strahlung.....	66
6 Krankheiten sonstiger Ursache.....	67
6101 Augenzittern der Bergleute.....	67
Geplante neue Berufskrankheiten.....	67
DGUV-Grundsätze und Berufskrankheiten. Rechtsgrundlagen zur Vorsorge und zu Eignungsuntersuchungen, Anforderungen an den mit der arbeitsmedizinischen Vorsorge beauftragten Arzt	68
 Teil II: Kritische Arbeitsstoffe.....	73
II.1 Reizgase.....	74
II.2 Nitrat-, Nitrit- und Methämoglobinproblematik.....	76
II.3 Amine und Nitrosamine.....	77
II.4 Flusssäure	78
II.5 Kühlschmierstoffe (KSS)	79
II.6 Formaldehyd	80
II.7 Benzin (Ottokraftstoff)	80
II.8 Organische Lösungsmittel.....	81
II.9 Stäube und allgemeiner Staubgrenzwert	83
II.10 Künstliche Mineralfasern.....	84
II.11 Keramikfasern	85
II.12 Krebserzeugende und erbgutverändernde Gefahrstoffe	86

Teil III: Arbeitsphysiologie	91
III.1 Belastungs- Beanspruchungskonzept.....	92
III.2 Energieumsatz	92
III.3 Dynamische und statische Arbeit	93
III.4 Dauerleistungsgrenze	93
III.5 Ermüdung und Erschöpfung.....	93
III.6 Arbeitszeit und Pausen.....	94
III.7 Biorhythmus.....	95
III.8 Ergonomie	96
III.9 Raumlufttechnische Anlagen.....	97
Teil IV: Arbeitsformen.....	101
IV.1 Vorbemerkung: Taylorismus.....	101
IV.2 Fließfertigung.....	102
IV.3 Gruppenarbeit	103
IV.4 Akkordarbeit.....	104
IV.5 Schicht- und Nachtarbeit.....	105
IV.6 Schwerarbeit und Lastenhandhabung	105
IV.7 Hitzearbeit.....	106
IV.8 Kältearbeit	106
IV.9 Feuchtarbeit.....	107
IV.10 Schweißen und Löten	108
IV.11 Tätigkeiten mit Atemschutz	110
IV.12 Arbeiten mit Absturzgefahr.....	111
IV.13 Fahr-, Steuer-, Überwachungstätigkeiten	112
IV.14 Bildschirmarbeit	113
IV.15 Arbeitsaufenthalt im Ausland	115
IV.16 Tätigkeiten mit Infektionsgefährdung	116
IV.17 Beruflicher Umgang mit Kindern	117

Teil V: Arbeitspsychologie, Gesundheitsförderung und Sozialmedizin.....	121
V.1 Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz.....	122
V.2 Work-Life-Balance	123
V.3 Boreout-Syndrom	123
V.4 Stress (Eustress, Disstress).....	124
V.5 Burnout-Syndrom.....	126
V.6 Arbeitssucht (Workaholism).....	127
V.7 Mobbing.....	128
V.8 Fehlzeiten am Arbeitsplatz.....	129
V.9 Monotonie am Arbeitsplatz	130
V.10 Salutogenese-Konzept.....	132
V.11 Integriertes betriebliches Gesundheitsmanagement	133
V.12 Tabakrauchen im Betrieb – Prävention und Nichtraucherschutz	136
V.13 Betriebliche Suchtprävention.....	137
V.14 Die Arbeitswelt im demografischen Wandel	138
V.15 Rehabilitation und Wiedereingliederung	140
V.16 Einschränkungen bei chronischen Erkrankungen.....	142
V.17 SGB IX Teil 2 (Schwerbehindertenrecht)	143
V.18 Sozialmedizinische Grundlagen.....	144
Teil VI: Rechtliche Grundlagen, Qualitätssicherung.....	149
VI.1 Rechtliche Fragen in der betriebsärztlichen Praxis	150
VI.2 Arbeitsmedizinische Vorsorge, Eignungs- und Einstellungsuntersuchungen:	
Unterschiede und Datenschutz	151
VI.3 Das Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG).....	153
VI.4 Das Arbeitssicherheitsgesetz (ASiG)	155
VI.5 Arbeitszeitgesetz (ArbZG)	156
VI.6 Jugendarbeitsschutzgesetz (JArbSchG).....	157
VI.7 Mutterschutzgesetz (MuSchG).....	158
VI.8 Arbeitsschutzausschuss.....	159
VI.9 Ämter für Arbeitsschutz.....	160
VI.10 Aufgaben des staatlichen Gewerbeärztes	160

VI.11 Arbeitsstättenverordnung (ArbStättV)	161
VI.12 Fahrerlaubnisverordnung (FeV)	162
VI.13 Unfallversicherungsrecht.....	164
VI.14 Berufskrankheitenverordnung (BKV)	166
VI.15 Regelwerke der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung.....	167
VI.16 DGUV-Vorschrift 2: "Betriebsärzte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit"	169
VI.17 Verordnung zur arbeitsmedizinischen Vorsorge (ArbMedVV).....	172
VI.18 Ausschuss für Arbeitsmedizin (AfAMed).....	176
VI.19 Arbeitsmedizinische Regeln (AMR)	176
VI.20 Arbeitsmedizinische Empfehlungen (AME)	177
VI.21 Gefahrstoffverordnung (GefStoffV)	178
VI.22 Technisches Regelwerk bei der Anwendung von Gefahrstoffen.....	179
VI.23 Biostoffverordnung (BioStoffV)	180
VI.24 Gentechnik-Sicherheitsverordnung (GenTSV)	182
VI.25 Infektionsschutzgesetz (IfSG)	183
VI.26 Postexpositionsprophylaxe bei Nadelstichverletzungen	184
VI.27 Fragen zum Umgang mit Impfstoffen und Hinweise zur Impfung	185
VI.28 Qualitätssicherung	186
 Teil VII: Anhang	191
VII.1 Ausgewählte Prüfungsfragen aus Facharztgesprächen.....	192
VII.2 Aus der Geschichte der Arbeitsmedizin und der Sozialgesetzgebung.....	199
VII.3 Die deutschen Akademien für Arbeitsmedizin.....	201
VII.4 Literaturüberblick	202
VII.5 Internetadressen.....	205
VII.6 Abkürzungsverzeichnis	206
VII.7 Register	208