

| | |
|--|----|
| Einleitung | 4 |
| Die Geschichte der Insel Helgoland | 6 |
| Von der Badeinsel zum militärischen Vorposten (1890–1918) | 6 |
| Abrüstung und Bäderalltag (1918–1933) | 15 |
| Helgoland unterm Hakenkreuz (1933–1945) | 22 |
| Britisches Hoheitsgebiet (1945–1952) | 42 |
| Wiederaufbau und Gegenwart (seit 1952) | 47 |
| Historische Zeugnisse auf der Insel | 52 |
| Museum Helgoland | 52 |
| Flakleitturm Helgoland | 56 |
| Zivilschutzbunker Helgoland | 58 |
| Tunnel zum Oberland | 60 |
| Anhang | 62 |
| Literatur | 62 |
| Chronik | 63 |
| Dank und Autor | 64 |