

Einleitung	4
Die Geschichte der Insel Helgoland	6
Von der Badeinsel zum militärischen Vorposten (1890–1918)	6
Abrüstung und Bäderalltag (1918–1933)	15
Helgoland unterm Hakenkreuz (1933–1945)	22
Britisches Hoheitsgebiet (1945–1952)	42
Wiederaufbau und Gegenwart (seit 1952)	47
Historische Zeugnisse auf der Insel	52
Museum Helgoland	52
Flakleitturm Helgoland	56
Zivilschutzbunker Helgoland	58
Tunnel zum Oberland	60
Anhang	62
Literatur	62
Chronik	63
Dank und Autor	64