

Inhalt

Einleitung	VII
Teil I Sklaven des Systems	1
Kapitel 1 Der Mythos der modernen Medizin	3
Kapitel 2 Die ganze Wahrheit über Vollwert	15
Kapitel 3 Der Weg des Ketzers	29
Teil II Gefangen in Paradigmen	45
Kapitel 4 Der Triumph des Reduktionismus	47
Kapitel 5 Der Reduktionismus erobert die Ernährungswissenschaft	59
Kapitel 6 Reduktionistische Forschung	77
Kapitel 7 Reduktionistische Biologie	91
Kapitel 8 Genetik kontra Ernährung (Teil 1)	111
Kapitel 9 Genetik kontra Ernährung (Teil 2)	129
Kapitel 10 Reduktionismus in der Medizin	145
Kapitel 11 Reduktionistische Nahrungsergänzung	157
Kapitel 12 Reduktionistische Sozialpolitik	173
Teil III Subtile Mächte und wer dahintersteckt	185
Kapitel 13 Wie das System funktioniert	187
Kapitel 14 Industrielle Ausbeutung und Kontrolle	203
Kapitel 15 Forschung und Profit	223
Kapitel 16 Die Medien	241
Kapitel 17 Staatliche Desinformation	257
Kapitel 18 Den Verführern erlegen	273
Teil IV Schlussgedanken	293
Kapitel 19 Anleitung zum Gesundsein	295
Teil V Anhang	303
Danksagung	305
Über die Autoren	307
Abkürzungsverzeichnis	309
Stichwortverzeichnis	311