

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	<b>VII</b>
<b>Teil I   Sklaven des Systems</b>	<b>1</b>
Kapitel 1   Der Mythos der modernen Medizin	3
Kapitel 2   Die ganze Wahrheit über Vollwert	15
Kapitel 3   Der Weg des Ketzers	29
<b>Teil II   Gefangen in Paradigmen</b>	<b>45</b>
Kapitel 4   Der Triumph des Reduktionismus	47
Kapitel 5   Der Reduktionismus erobert die Ernährungswissenschaft	59
Kapitel 6   Reduktionistische Forschung	77
Kapitel 7   Reduktionistische Biologie	91
Kapitel 8   Genetik kontra Ernährung (Teil 1)	111
Kapitel 9   Genetik kontra Ernährung (Teil 2)	129
Kapitel 10   Reduktionismus in der Medizin	145
Kapitel 11   Reduktionistische Nahrungsergänzung	157
Kapitel 12   Reduktionistische Sozialpolitik	173
<b>Teil III   Subtile Mächte und wer dahintersteckt</b>	<b>185</b>
Kapitel 13   Wie das System funktioniert	187
Kapitel 14   Industrielle Ausbeutung und Kontrolle	203
Kapitel 15   Forschung und Profit	223
Kapitel 16   Die Medien	241
Kapitel 17   Staatliche Desinformation	257
Kapitel 18   Den Verführern erlegen	273
<b>Teil IV   Schlussgedanken</b>	<b>293</b>
Kapitel 19   Anleitung zum Gesundsein	295
<b>Teil V   Anhang</b>	<b>303</b>
<b>Danksagung</b>	<b>305</b>
<b>Über die Autoren</b>	<b>307</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b>	<b>309</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>311</b>