

Januar

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	6
Wie der Neujahrstag, so 's ganze Jahr	11
<i>Wie's früher war:</i>	
Der Waldler	11
Wetterregeln und moderne Meteorologie	12
Das Räuchern an Dreikönig	13
Die Läuteordnung	14
<i>Rezept:</i>	
Karottenkuchen	14
Der Sebastianitag in Aubing	15
<i>Hausmittel:</i>	
Apfelessigdampfbad	15

Februar

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	16
Fischzug in Schmidmühlen	21
<i>Wie's früher war:</i>	
Essen und Trinken	
im Fasching	21
Schmuggler und Schwirzer	
an der böhmischen Grenz	22
Traditionelle Lichtmessmärkte	23
<i>Hausmittel:</i>	
Gegen Brummschädel	23
Die Gungl im Werdenfels	
Fasching	24
Schuchsen am schmalzigen Samstag	25
<i>Rezept:</i>	
Schuchsen	25

März

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	26
Brauchtum am Palmsonntag	31
<i>Wie's früher war:</i>	
Starkbier als Fastentrunk	31
Von der Schnoin und der gschlamperten Urschl	32
Markttradition in Altbayern	33
Schneeglöckchenwiese in Lalling	34
<i>Hausmittel:</i>	
Zitronenessig	34
Das Münchner Valentin-Karlstadt-Musäum	35
<i>Rezept:</i>	
Pinzgauer Kaspressknödel	35

April

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	36
Osterritt in Regen	41
<i>Wie's früher war:</i>	
Das Weihwasser und das	
Osterwasser	41
Die Passionskrippe -	
ein vergessener Brauch	42
Das Freilichtmuseum	
von Markus Wasmeier	43
<i>Hausmittel:</i>	
Zitronenmilch bei	
Bluthochdruck	43
1516 - Fest zum Reinen Bier in Ingolstadt	44
<i>Rezept:</i>	
Biersuppe	44
Auf geht's zur Maidult	45

Mai

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	46
Mittelalter auf Burg Dagenstein	51
<i>Wie's früher war:</i>	
Kommunion bei »de Häuslerleut«	51
Wie der Wald entsteht	52
<i>Rezept:</i>	
Bierfleisch	52
Das Spargelmuseum in Schrobenhausen	53
Pfingstbräuche im Bayerischen Wald	54
<i>Hausmittel:</i>	
Löwenzahn	54
Brauchtum und Aberglauben um den Bauerngarten	55

Juni

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	56
Rundgang durch die	
Geschichte	61
<i>Wie's früher war:</i>	
Wetterkerzen	61
Zwieseler Schnupftabak	62
Fronleichnam in Piding	63
<i>Hausmittel:</i>	
Frischer Fiebertee	63
Die Wolframslinde	64
<i>Rezept:</i>	
Lindenblütensirup	64
Sonnwend- und Johannifeuer	65

Juli

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	66
Annafest in Ettenberg	71
<i>Wie's früher war:</i>	
Der Dingsonntag	71
Urschalling - ist der Heilige Geist eine Frau?	72
Hausmittel:	
Gegen Sonnenbrand	72
Barockes Festspiel in Sulzbach-Rosenberg	73
Das Magdalenenfest in München	74
Brückenfest in Kallmünz, der Perle des Naabtals	75
Das heilige Wasser in Willibaldsruh	76
Das Regensburger Spectaculum	77
Rezept:	
Beerenlikör	77

August

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	78
Das Heilige-Leiber-Fest	
in Waldsassen	83
<i>Wie's früher war:</i>	
Die Kräuterweihe an	
Mariä Himmelfahrt	83
Ritter und Drachen,	
Rösser und Säumer	84
Rezept:	
Augusten-Mandeltorte	84
Das Flößerfest in Lenggries	85
Salve Abusina	86
Rosstag in Schönau am Königssee	87
Hausmittel:	
Spitzwegerich	87

September

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	88
Wallfahrt zur Ameisenkapelle	93
<i>Wie's früher war:</i>	
Der Michaelitag	93
Das Frauenbründl bei Glonn	94
Hausmittel:	
Wasser als Heilmittel	94
Auf Schatzsuche in Riedenburg	95
Rezept:	
Suppenwürze	95
Der Delphin vom Starnberger See	96
Der Kreuzhof bei Regensburg	97

Oktober

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	98
Goldener Oktober	103
<i>Wie's früher war:</i>	
Kirchweih	103
Der Beinwell	104
Hausmittel:	
Beinwell-Mundspülung	104
Dionysimarkt in Vilsbiburg	105
Rezept:	
Buttermilchsuppe	105
Der Apfelmarkt in	
Traunstein	106
Bayerns »letzte Wiesn«	107

November

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	108
Der Leonharditag	113
<i>Wie's früher war:</i>	
Fraisenbriefe und Petroleum	113
Allerheiligen und Allerseelen	114
Rezept:	
Hirschesuppe	114
Die Mumie der kleinen Anna	115
Hausmittel:	
Hustensaft	115
Das Marzipan von Frauenwörth	116
Hochzeit im November	117

Dezember

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	118
Die Buttnmandl	
in Berchtesgaden	123
<i>Wie's früher war:</i>	
Das Adventsfasten	123
Der Luzientag	124
Rezept:	
Geröstete Milchnudeln	124
»Heit is Rauhnacht!«	125
Hausmittel:	
Eierpunsch gegen	
Schlafstörungen	125
Wie das Kripperl in die Stube kam	126
Weihnachtliche Klostermärkte	127