

Januar

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen 6

Wie der Neujahrstag, so 's ganze Jahr 11

Wie's früher war:

Der Waldler 11

Wetterregeln und moderne Meteorologie 12

Das Räuchern an Dreikönig 13

Die Läuteordnung. 14

Rezept:

Karottenkuchen 14

Der Sebastianitag in Aubing 15

Hausmittel:

Apfelessigdampfbad 15

Februar

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen 16

Fischzug in Schmidmühlen. 21

Wie's früher war:

Essen und Trinken

im Fasching. 21

Schmuggler und Schwirzer

an der böhmischen Grenz 22

Traditionelle Lichtmessmärkte 23

Hausmittel:

Gegen Brummschädel 23

Die Gungl im Werdenfelser

Fasching 24

Schuchsen am schmalzigen Samstag 25

Rezept:

Schuchsen 25

März

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen 26

Brauchtum am Palmsonntag 31

Wie's früher war:

Starkbier als Fastentrunk. 31

Von der Schnoin und der gschlamperten Urschl 32

Markttradition in Altbayern 33

Schneeglöckchenwiese in Lalling. 34

Hausmittel:

Zitronenessig 34

Das Münchner Valentin-Karlstadt-Musäum 35

Rezept:

Pinzgauer Kaspressknödel 35

April

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen 36

Osterritt in Regen 41

Wie's früher war:

Das Weihwasser und das

Osterwasser 41

Die Passionskrippe –

ein vergessener Brauch 42

Das Freilichtmuseum

von Markus Wasmeier 43

Hausmittel:

Zitronenmilch bei

Bluthochdruck 43

»1516 – Fest zum Reinen Bier« in Ingolstadt 44

Rezept:

Biersuppe 44

Auf geht's zur Maidult 45

Mai

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen 46

Mittelalter auf Burg Dagenstein 51

Wie's früher war:

Kommunion bei »de Häuslerleut« 51

Wie der Wald entsteht 52

Rezept:

Bierfleisch 52

Das Spargelmuseum in Schrobenhausen 53

Pfingstbräuche im Bayerischen Wald 54

Hausmittel:

Löwenzahn 54

Brauchtum und Aberglauben um den Bauerngarten 55

Juni

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen 56

Rundgang durch die

Geschichte 61

Wie's früher war:

Wetterkerzen 61

Zwieseler Schnupftabak 62

Fronleichnam in Piding 63

Hausmittel:

Frischer Fiebertee 63

Die Wolframslinde 64

Rezept:

Lindenblütensirup 64

Sonnwend- und Johannifeuer 65

Juli

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	66
Annafest in Ettenberg.	71
<i>Wie's früher war:</i>	
Der Dingsonntag.	71
Urschalling – ist der Heilige Geist eine Frau?	72
<i>Hausmittel:</i>	
Gegen Sonnenbrand	72
Barockes Festspiel in Sulzbach-Rosenberg	73
Das Magdalenenfest in München	74
Brückenfest in Kallmünz, der Perle des Naabtals	75
Das heilige Wasser in Willibaldsruh	76
Das Regensburger Spectaculum	77
<i>Rezept:</i>	
Beerenlikör	77

August

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	78
Das Heilige-Leiber-Fest in Waldsassen	83
<i>Wie's früher war:</i>	
Die Kräuterweihe an Mariä Himmelfahrt	83
Ritter und Drachen, Rösser und Säumer	84
<i>Rezept:</i>	
Augusten-Mandeltorte	84
Das Flößerfest in Lenggries	85
Salve Abusina	86
Rosstag in Schönau am Königssee	87
<i>Hausmittel:</i>	
Spitzwegerich	87

September

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	88
Wallfahrt zur Ameisenkapelle	93
<i>Wie's früher war:</i>	
Der Michaelitag.	93
Das Frauenbründl bei Glonn	94
<i>Hausmittel:</i>	
Wasser als Heilmittel.	94
Auf Schatzsuche in Riedenburg	95
<i>Rezept:</i>	
Suppenwürze	95
Der Delphin vom Starnberger See	96
Der Kreuzhof bei Regensburg	97

Oktober

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	98
Goldener Oktober	103
<i>Wie's früher war:</i>	
Kirchweih	103
Der Beinwell	104
<i>Hausmittel:</i>	
Beinwell-Mundspülung	104
Dionysimarkt in Vilsbiburg.	105
<i>Rezept:</i>	
Buttermilchsuppe	105
Der Apfelmarkt in Traunstein	106
Bayerns »letzte Wiesn«	107

November

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	108
Der Leonharditag	113
<i>Wie's früher war:</i>	
Fraisenbriefe und Petroleum.	113
Allerheiligen und Allerseelen	114
<i>Rezept:</i>	
Hirsesuppe	114
Die Mumie der kleinen Anna	115
<i>Hausmittel:</i>	
Hustensaft	115
Das Marzipan von Frauenwörth	116
Hochzeit im November	117

Dezember

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	118
Die Buttnmandl in Berchtesgaden	123
<i>Wie's früher war:</i>	
Das Adventsfasten	123
Der Luzientag	124
<i>Rezept:</i>	
Geröstete Milchnudeln.	124
»Heit is Rauhacht!«	125
<i>Hausmittel:</i>	
Eierpunsch gegen Schlafstörungen	125
Wie das Kripperl in die Stube kam	126
Weihnachtliche Klostermärkte	127