

INHALT

EINLEITUNG	9
DIE VERRÜCKTHEIT DES HERZ-SÜTRA	9
LEERHEIT BEDEUTET LOSLASSEN	18
<i>Verankert darin, dass es keinen Grund und Boden gibt</i>	18
<i>Leerheit, Abhängiges Entstehen und Quantenphysik</i>	23
DIE DREI LEHRZYKLEN DES BUDDHA	25
<i>Das Unausdrückbare ausdrücken</i>	25
<i>Die Lehren als Schriften und Erkenntnis</i>	32
PRAJÑĀPĀRAMITĀ – PERFEKTE, TRANSZENDENTE WEISHEIT	36
<i>Das flammende Schwert Prajñās – scharfe, erhellende und mitfühlende Wissbegierde</i>	41
<i>Die Dame Prajñāpāramitā – Intuition umarmt Intellekt</i>	50
<i>Prajñāpāramitā als Grund, Pfad und Ergebnis</i>	57
<i>Die Prajñāpāramitā-Sūtren</i>	61
<i>Komplizierte Umkompliziertheit</i>	65
<i>Prajñāpāramitā als buddhistische Ketzerei</i>	70
<i>Pfade ohne Grund und Boden</i>	74
<i>Dreck, Seife und Wasser</i>	80
<i>Das Tun sein lassen</i>	87

DER KOMMENTAR ZUM HERZ-SÜTRA	95
DIE BÜHNE UND DIE HAUPTDARSTELLER	95
DER TITEL	99
<i>Transzendente Weisheitsdame voller Qualitäten</i>	<i>99</i>
<i>Das Herz der Mutter aller Buddhas</i>	<i>109</i>
DER PROLOG	111
<i>Die vorzügliche Zeit</i>	<i>113</i>
<i>Der vorzügliche Lehrer</i>	<i>114</i>
<i>Der vorzügliche Ort</i>	<i>119</i>
<i>Das vorzügliche Gefolge</i>	<i>120</i>
<i>Die vorzügliche Lehre</i>	<i>123</i>
<i>Avalokiteśvara – Leerheit mit einem Herz aus Mitgefühl ...</i>	<i>130</i>
<i>Mitgefühl in Aktion</i>	<i>136</i>
<i>Die Welt, wie wir sie kennen, nicht sehen</i>	<i>140</i>
DER HAUPTTEIL DES SÜTRA	147
<i>Śāriputras unschuldige Frage</i>	<i>147</i>
<i>Avalokiteśvaras nicht ganz so unschuldige Antwort</i>	<i>151</i>
<i>Die vierfache tiefgründige Leerheit</i>	<i>169</i>
<i>Sind Form und Leerheit zwei Dinge?</i>	<i>172</i>
<i>Der Mittlere Weg ohne eine Mitte</i>	<i>179</i>
<i>Alle Elemente unseres Körpers und Geistes sind wie</i>	
<i> Raum</i>	<i>199</i>
<i>Die achtfache Tiefgründigkeit</i>	<i>202</i>
<i>Die Drei Tore der Befreiung</i>	<i>223</i>
<i>Weitere Ansätze, trugbildhafte Phänomene aufzuteilen</i>	<i>226</i>
<i>Sogar Abhängiges Entstehen ist Leerheit</i>	<i>237</i>

<i>Der Untergang der Vier Edlen Wahrheiten</i>	242
<i>Es liegt auch keine Hoffnung in Prajñāpāramitā</i>	247
<i>Der durchlässige Vajra der Furchtlosigkeit</i>	254
<i>Darin ankommen, nirgends zu verweilen</i>	264
<i>Das Mantra – der letztendliche Sprung von der Klippe</i>	271
<i>Der Applaus des Buddha</i>	283
DER EPILOG	287
 EINE MEDITATION ÜBER PRAJÑĀPĀRAMITĀ UND DAS HERZ-SŪTRA	289
 DAS SŪTRA DES HERZENS DER GLORREICHEN DAME PRAJÑĀPĀRAMITĀ	297
 AUSGEWÄHLTE BIBLIOGRAFIE	300