

# Was Sie in diesem Buch finden

Schwierigkeiten und Informationen 5

Übersichtskarte 6

Auf in Bayerns Skitouren-Berge! 8

Ausrüstung 10

Tourenplanung und Risikomanagement 12

Verhalten im Notfall 14

Skibergsteigen umweltfreundlich 16

Gefahrenstufen 18

Schwierigkeiten und Anforderungen 19

## Allgäuer Alpen

1 Nagelfluhkette (Hochgrat), 1834 m 22

2 Hehlekopf, 2058 m 24

3 Güntlespitze, 2092 m 26

4 Große Hörnertour (Riedbergerhorn), 1787 m 28

5 Ochsenloch, 2150 m 30

6 Schochen, 2100 m 32

7 Großer Daumen, 2280 m 34

8 Großer Wilder, 2379 m 36

9 Wertacher Hörnle, 1695 m 38

10 Ponten, 2044 m 40

11 Schönkahler, 1687 m 42

## Ammergauer Alpen

12 Ammergauer Hochplatte, 2082 m 44

13 Scheinbergspitze, 1926 m 48

14 Kreuzspitze, 2185 m 50

15 Hörnle-Reib'n (Hinteres Hörnle), 1548 m 52

## Wettersteingebirge

16 Schneefernerkopf, 2874 m 54

17 Alpspitze, 2628 m 60

18 Leutascher Dreitorspitze, 2682 m 64

19 Wank, 1780 m 66

## Karwendelgebirge

20 Herzogstand, 1731 m 68

21 Heimgarten, 1790 m 70

22 Nördliche Linderspitze (Dammkar), 2372 m 72

23 Soiernspitze, 2257 m 74

24 Torscharte, 1815 m 78

25 Schafreuter, 2101 m 80

26 Karwendel-Reib'n (Birkkarspitze), 2749 m 82

27 Grubenkarspitze, 2663 m 86

28 Falkenkar, 2270 m 88

29 Gamsjoch, 2452 m 90

30 Westliche Hochglückscharte, 2387 m 92

## Bayerische Voralpen

31 Schönberg, 1620 m 96

32 Hirschberg, 1670 m 98

33 Plankenstein-Reib'n (Wallberg), 1722 m 100

34 Schinder, 1808 m 102

35 Rotwand-Reib'n (Rotwand), 1884 m 104

36 Breitenstein, 1622 m 108

37 Lacherspitz, 1724 m 110

38 Großer Traithen, 1852 m 112

## Chiemgauer Alpen

39 Hochries, 1568 m 114

40 Geigelstein, 1813 m 116

41 Kampenwand, 1664 m 118

42 Hochfelln, 1664 m 120

43 Dürrnbachhorn, 1775 m 122

44 Sonntagshorn, 1961 m 124

## Berchtesgadener Alpen

45 Hocheisspitze, 2521 m 126

46 Ofenthalhörnl, 2513 m 128

47 Watzmannkar (Skischarte), 2300 m 130

48 Hoher Göll, 2522 m 132

49 Kleine Reib'n (Schneibstein), 2276 m 134

50 Große Reib'n, 2368 m 136

## Über die Autoren 141