

# Inhalt

---

## **Einleitung**

**Der Siegeszug der Pharmazie – und wer gewinnt?** 9

## **1. Leiden auf Rezept**

**Wenn hinter der »Krankheit« in Wirklichkeit die Nebenwirkung einer Pille steckt** 19

**Nebenwirkung Immunreaktion** 20

Tödlicher Schmerzmittelbestseller 20

Millionenumsätze durch irreführende Werbung 30

Lobbyismus – die engen Verbindungen zwischen Pharmaindustrie und Politik 34

**Nebenwirkung veränderte Psyche** 35

Horrortrip mit Malariaphylaxe 35

Entzugssymptom Elektroschock 42

Spielsucht, Sexsucht und Essattacken durch Parkinsonmedikament 46

Depressiv durch Antibiotika 48

**Nebenwirkung Demenz** 52

»Hilfe, Oma hat Alzheimer!« 52

Schlecht fürs Hirn: Mehr als 130 gängige Medikamente können dement machen 57

Demenz, eine oft fragwürdige Diagnose 61

Kognitive Störungen – bei vielen anticholinergen Arzneimitteln vorprogrammiert 63

Verwirrt durch Schlaf- und Beruhigungsmittel 67  
Hirnleistungsstörungen und Nervenschäden durch  
Antiepileptika 73  
Neuroleptika, die »Allzweckwaffen« im Pflegeheim 75  
Chemo-Brain – Denkstörungen nach der Krebstherapie 78  
Verwirrt nach der OP: vom Delir zur Demenz 80  
Scheindiagnose »Alzheimer«: von Irrtümern, Irreführung  
und dem Geschäft mit der Angst 83

### **Nebenwirkung Impotenz 88**

Wenn Mann auf einmal nicht mehr kann 88

EXKURS 1:

»Natürliche« Potenzmittel – ein unkalkulierbares Risiko für  
Herzpatienten 94

EXKURS 2:

Lukrativer als Drogen: Lifestylepräparate  
wie *Viagra* & Co. 96

### **Nebenwirkung Parkinson 98**

Zittern, bis der (richtige) Arzt kommt 98

Erst ADHS, dann Parkinson? 105

### **Nebenwirkung Achillessehnenriss 107**

Antibiotika auf Abwegen 107

### **Nebenwirkung im Herz-Kreislauf-System 112**

Herzrhythmusstörungen durch Antidepressiva 112

Herzinfarkt durch Schmerztabletten 114

### **Nebenwirkung Schlaflosigkeit 119**

»Manchmal ist es wie Folter« 119

### **Nebenwirkung Inkontinenz 123**

Peinliche Flecken 123

## **2. Der Schein trügt**

**Warum Medikamente keineswegs so sicher sind,  
wie wir glauben 129**

**Arzneimittel werden streng geprüft –  
oder doch nicht? 129**

Unzureichende Tests:

Viele Probleme tauchen erst nach der Zulassung auf 131

Mangelnde Kontrolle:

Industrieförderung statt Verbraucherschutz 137

Trugschluss mit System:

Wenn Studien einen Nutzen vorgaukeln, wo keiner ist 139

Geschönte Studien:

Firmen verheimlichen Daten und gefährden so Patienten 144

Irreführende Werbung:

von Ghostwritern und Meinungsmachern 156

Off-label: Behandeln ohne Zulassung –

ein lohnendes Geschäft 162

**Falsche Medikamente, bunt gemixt: Anwendungsfehler  
sind an der Tagesordnung 176**

Vergiftung auf Rezept:

Viele Medikamente sind zu hoch dosiert 177

Erdrückende Informationsflut:

Kein Arzt kann noch alle Regeln überblicken 180

Alt, krank, falsch behandelt:

Zu viele Pillen für Senioren 182

Riskante Therapie in Eigenregie 189

## **3. Mein Körper, meine Medizin, meine Entscheidung**

**Zwölf Regeln für den sicheren Umgang mit Medikamenten 199**

**Vor dem Arztbesuch: Gut vorbereitet sein hilft 201**

Regel 1: Fragen vorher notieren 201

- Regel 2: Symptome genau beschreiben 202  
Regel 3: Frühere Arztberichte und Befunde mitnehmen 202  
Regel 4: Unterstützung holen – oder leisten 203  
Regel 5: Medikamentenliste erstellen 204

- Während des Arztbesuchs: Bringen Sie sich ein** 208  
Regel 6: Ohne Umschweife zum Problem kommen 208  
Regel 7: Medikamentenliste gemeinsam durchgehen 209  
Regel 8: Fragen – und nachhaken 209  
Regel 9: Ein neues Medikament?  
Warum und weshalb? 210  
Regel 10: Ein neues Medikament:  
Start low, go slow! 212  
Regel 11: Ein neues Medikament:  
Auf Kombinationen achten! 213

- Nach dem Arztbesuch:**  
**Nachdenken und dann erst entscheiden** 216  
Regel 12: In schwierigen Fällen:  
Rat holen bei anderen Betroffenen 216

## **Anhang** 219

- Listen der Medikamente, die die geschilderten Krankheitsbilder hervorrufen können** 219  
**Danksagung** 268  
**Literatur und weiterführende Informationen** 269  
**Quellennachweise** 272  
**Register** 286