

Inhalt

Einleitung

Der Siegeszug der Pharmazie – und wer gewinnt? 9

1. Leiden auf Rezept

Wenn hinter der »Krankheit« in Wirklichkeit die Nebenwirkung einer Pille steckt 19

Nebenwirkung Immunreaktion 20

Tödlicher Schmerzmittelbestseller 20

Millionenumsätze durch irreführende Werbung 30

**Lobbyismus – die engen Verbindungen zwischen
Pharmaindustrie und Politik 34**

Nebenwirkung veränderte Psyche 35

Horrortrip mit Malariaphylaxe 35

Entzugssymptom Elektroschock 42

**Spielsucht, Sexsucht und Essattacken durch
Parkinsonmedikament 46**

Depressiv durch Antibiotika 48

Nebenwirkung Demenz 52

»Hilfe, Oma hat Alzheimer!« 52

**Schlecht fürs Hirn: Mehr als 130 gängige Medikamente
können dement machen 57**

Demenz, eine oft fragwürdige Diagnose 61

**Kognitive Störungen – bei vielen anticholinergen
Arzneimitteln vorprogrammiert 63**

Verwirrt durch Schlaf- und Beruhigungsmittel 67
Hirnleistungsstörungen und Nervenschäden durch
Antiepileptika 73
Neuroleptika, die »Allzweckwaffen« im Pflegeheim 75
Chemo-Brain – Denkstörungen nach der Krebstherapie 78
Verwirrt nach der OP: vom Delir zur Demenz 80
Scheindiagnose »Alzheimer«: von Irrtümern, Irreführung
und dem Geschäft mit der Angst 83

Nebenwirkung Impotenz 88

Wenn Mann auf einmal nicht mehr kann 88

EXKURS 1:

»Natürliche« Potenzmittel – ein unkalkulierbares Risiko für
Herzpatienten 94

EXKURS 2:

Lukrativer als Drogen: Lifestylepräparate
wie *Viagra* & Co. 96

Nebenwirkung Parkinson 98

Zittern, bis der (richtige) Arzt kommt 98

Erst ADHS, dann Parkinson? 105

Nebenwirkung Achillessehnenriss 107

Antibiotika auf Abwegen 107

Nebenwirkung im Herz-Kreislauf-System 112

Herzrhythmusstörungen durch Antidepressiva 112

Herzinfarkt durch Schmerztabletten 114

Nebenwirkung Schlaflosigkeit 119

»Manchmal ist es wie Folter« 119

Nebenwirkung Inkontinenz 123

Peinliche Flecken 123

2. Der Schein trügt

**Warum Medikamente keineswegs so sicher sind,
wie wir glauben 129**

**Arzneimittel werden streng geprüft –
oder doch nicht? 129**

Unzureichende Tests:

Viele Probleme tauchen erst nach der Zulassung auf 131

Mangelnde Kontrolle:

Industrieförderung statt Verbraucherschutz 137

Trugschluss mit System:

Wenn Studien einen Nutzen vorgaukeln, wo keiner ist 139

Geschönte Studien:

Firmen verheimlichen Daten und gefährden so Patienten 144

Irreführende Werbung:

von Ghostwritern und Meinungsmachern 156

Off-label: Behandeln ohne Zulassung –

ein lohnendes Geschäft 162

**Falsche Medikamente, bunt gemixt: Anwendungsfehler
sind an der Tagesordnung 176**

Vergiftung auf Rezept:

Viele Medikamente sind zu hoch dosiert 177

Erdrückende Informationsflut:

Kein Arzt kann noch alle Regeln überblicken 180

Alt, krank, falsch behandelt:

Zu viele Pillen für Senioren 182

Riskante Therapie in Eigenregie 189

3. Mein Körper, meine Medizin, meine Entscheidung

Zwölf Regeln für den sicheren Umgang mit Medikamenten 199

Vor dem Arztbesuch: Gut vorbereitet sein hilft 201

Regel 1: Fragen vorher notieren 201

Regel 2: Symptome genau beschreiben	202
Regel 3: Frühere Arztberichte und Befunde mitnehmen	202
Regel 4: Unterstützung holen – oder leisten	203
Regel 5: Medikamentenliste erstellen	204

Während des Arztbesuchs: Bringen Sie sich ein	208
Regel 6: Ohne Umschweife zum Problem kommen	208
Regel 7: Medikamentenliste gemeinsam durchgehen	209
Regel 8: Fragen – und nachhaken	209
Regel 9: Ein neues Medikament?	
Warum und weshalb?	210
Regel 10: Ein neues Medikament:	
Start low, go slow!	212
Regel 11: Ein neues Medikament:	
Auf Kombinationen achten!	213

Nach dem Arztbesuch:	
Nachdenken und dann erst entscheiden	216
Regel 12: In schwierigen Fällen:	
Rat holen bei anderen Betroffenen	216

Anhang 219

Listen der Medikamente, die die geschilderten Krankheitsbilder hervorrufen können	219
Danksagung	268
Literatur und weiterführende Informationen	269
Quellennachweise	272
Register	286