

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Dawson Church, Ph.D.	8
Prolog: Der Weckruf	12
Einführung: Wie Geist zu Materie wird	26

## *Teil I: Information*

Kapitel 1: Ist es wirklich möglich?	39
Kapitel 2: Eine kurze Geschichte des Placebos	61
Kapitel 3: Der Placebo-Effekt im Gehirn	86
Kapitel 4: Der Placebo-Effekt im Körper	117
Kapitel 5: Wie Gedanken Gehirn und Körper verändern	142
Kapitel 6: Suggestibilität	159
Kapitel 7: Einstellungen, Überzeugungen und Wahrnehmungen	194
Kapitel 8: Der Quanten-Geist	219
Kapitel 9: Persönliche Transformation – Drei Geschichten	238
Kapitel 10: Von der Information zur Transformation: Du <i>bist</i> das Placebo – Der Beweis	271

# *Teil II: Transformation*

Kapitel 11:	Vorbereitung auf die Meditation	333
Kapitel 12:	Meditation zum Verändern von Überzeugungen und Wahrnehmungen	349
Nachwort:	Jenseits dessen, was als natürlich gilt	361
Anhang:	Anleitung für die Meditation zum Verändern von Überzeugungen und Wahrnehmungen	367
Endnoten		379
Danksagung		389
Index		391
Der Autor		397
Kommentare zu »Du bist das Placebo«		399