

Vorwort der Herausgeberinnen	11
Geleitwort I	13
Geleitwort II	14

## **Teil I WARUM UND WIE MAN ANGEHÖRIGE IN DIE BEHANDLUNG EINBEZIEHEN KANN**

### **Einführung** 16

*Christine Poppe*

Angehörige als Ressource 16 ; Angehörige und psychische Erkrankung 17 ; Belastungen der Angehörigen 18 ; Einbeziehung von Angehörigen in die Behandlung 20 ; Unterstützung der Angehörigen 25 ; Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke 27 ; Literatur- und Internetempfehlungen für Angehörige und Betroffene 28

### **Planung und Durchführung von Angehörigengesprächen** 29

*Christine Poppe*

Vorbereitung 30 ; Durchführung 32 ; Nachbereitung 33 ;  
Therapeutische Grundhaltung 33

### **Gespräche im Paar- und Familiensetting** 36

*Nadine Bull*

Ausgangslage 37 ; Analyse der persönlichen Situation 40 ; Leitideen und praktische Hilfen für die verschiedenen Gesprächsphasen 42 ; Praktische Hilfen und Interventionen 47 ; Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke 48 ; Literaturempfehlungen für Angehörige und Betroffene 49

### **Gespräche mit Kindern und Jugendlichen** 50

*Nadine Bull*

Ausgangs- und Bedürfnislage 51 ; Analyse der persönlichen Situation 53 ; Leitideen für Gespräche und praktische Hilfen 55 ; Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke 59 ; Literatur- und Internetempfehlungen für Angehörige und Betroffene 60

*Giovanni Bitonti*

Die Betroffenen wünschen keine Zusammenarbeit mit ihren Angehörigen **64** | Die Angehörigen wünschen keine Zusammenarbeit **65** | Die Angehörigen sind unzufrieden mit der Behandlung **65** | Die Angehörigen sind unzufrieden mit der pflegerischen Behandlung **66** | Die Angehörigen sind selbst überfordert oder zeigen Schwierigkeiten, die Erkrankung anzunehmen **67**

## Teil II ERKRANKUNGSSPEZIFISCHE THEMEN FÜR DIE ANGEHÖRIGENARBEIT

### Demenz

70

*Nadine Bull und Ursula Storz*

Die Erkrankung **70** | Belastungen der Angehörigen **74** | Bedürfnisse der Angehörigen **77** | Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **79** | Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke **84** | Literatur- und Internetempfehlungen für Angehörige und Betroffene **84**

### Alkoholabhängigkeit

86

*Bigna Degen*

Die Erkrankung **87** | Belastungen der Angehörigen und co-abhängiges Verhalten **90** | Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **91** | Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke **98** | Literatur- und Internetempfehlungen für Angehörige und Betroffene **99**

### Schizophrenie

101

*Nadine Bull*

Die Erkrankung **102** | Belastungen der Angehörigen **104** | Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **107** | Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke **110** | Literatur- und Internetempfehlungen für Angehörige und Betroffene **111**

## **Bipolare Störung**

**112**

*Nadine Bull*

Die Erkrankung **112** ; Belastungen der Angehörigen **115** ;  
Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **116** ; Fachliteratur und  
weitere Nachschlagewerke **118** ; Literatur- und Internetempfehlungen  
für Angehörige und Betroffene **119**

## **Depression**

**120**

*Nadine Bull*

Die Erkrankung **120** ; Belastungen der Angehörigen **122** ;  
Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **124** ; Fachliteratur und  
weitere Nachschlagewerke **128** ; Literatur- und Internetempfehlungen  
für Betroffene und Angehörige **128**

## **Angststörungen**

**130**

*Armita Tschitsaz*

Panikstörung und Agoraphobie **130** ; Soziale Phobie **140** ;  
Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke **146** ; Literatur- und  
Internetempfehlungen für Betroffene und Angehörige **147**

## **Zwangsstörung**

**149**

*Christine Poppe*

Die Erkrankung **150** ; Belastungen der Angehörigen **152** ;  
Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **155** ; Literatur und  
weitere Nachschlagewerke **160** ; Literaturempfehlungen für Betroffene  
und Angehörige **161**

## **Essstörungen**

**162**

*Alice Banský*

Die Erkrankung **163** ; Belastungen der Angehörigen **165** ;  
Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **169** ; Fachliteratur und  
weitere Nachschlagewerke **174** ; Literatur- und Internetempfehlungen für  
Betroffene und Angehörige **175**

## **Borderline-Persönlichkeitsstörung**

**177**

*Andrea Siffert*

Die Erkrankung **178** | Belastungen der Angehörigen **179** |  
Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **182** | Fachliteratur und  
weitere Nachschlagewerke **184** | Literatur- und Internetempfehlungen  
für Betroffene und Angehörige **184**

## **Teil III WAS ANGEHÖRIGE NOCH BEWEGT**

### **Umgang mit Suizidalität**

**188**

*Nadine Bull und Giovanni Bitonti*

Informationen zur Suizidalität **189** | Modelle und Begriffe **189** |  
Belastungen der Angehörigen **194** | Ansatzpunkte und mögliche  
Interventionen **196** | Literatur und weitere Nachschlagewerke **197** |  
Literaturempfehlungen für Angehörige und Betroffene **198**

### **Rechtliche Aspekte**

**199**

Schweiz *Nadine Bull und René Bridler* **199** | Deutschland *Bettina Wilms* **204** |  
Literatur und weitere Nachschlagewerke **210** | Literaturempfehlungen für  
Angehörige und Betroffene **211**

### **Autorinnen und Autoren**

**212**