

Vorwort der Herausgeberinnen	11
Geleitwort I	13
Geleitwort II	14
Teil I WARUM UND WIE MAN ANGEHÖRIGE IN DIE BEHANDLUNG EINBEZIEHEN KANN	
Einführung	16
<i>Christine Poppe</i>	
Angehörige als Ressource 16 ; Angehörige und psychische Erkrankung 17 ; Belastungen der Angehörigen 18 ; Einbeziehung von Angehörigen in die Behandlung 20 ; Unterstützung der Angehörigen 25 ; Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke 27 ; Literatur- und Internetempfehlungen für Angehörige und Betroffene 28	
Planung und Durchführung von Angehörigengesprächen	29
<i>Christine Poppe</i>	
Vorbereitung 30 ; Durchführung 32 ; Nachbereitung 33 ; Therapeutische Grundhaltung 33	
Gespräche im Paar- und Familiensetting	36
<i>Nadine Bull</i>	
Ausgangslage 37 ; Analyse der persönlichen Situation 40 ; Leitideen und praktische Hilfen für die verschiedenen Gesprächsphasen 42 ; Praktische Hilfen und Interventionen 47 ; Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke 48 ; Literaturempfehlungen für Angehörige und Betroffene 49	
Gespräche mit Kindern und Jugendlichen	50
<i>Nadine Bull</i>	
Ausgangs- und Bedürfnislage 51 ; Analyse der persönlichen Situation 53 ; Leitideen für Gespräche und praktische Hilfen 55 ; Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke 59 ; Literatur- und Internetempfehlungen für Angehörige und Betroffene 60	

Schwierige Situationen und Herausforderungen

63

Giovanni Bitonti

Die Betroffenen wünschen keine Zusammenarbeit mit ihren Angehörigen **64** | Die Angehörigen wünschen keine Zusammenarbeit **65** | Die Angehörigen sind unzufrieden mit der Behandlung **65** | Die Angehörigen sind unzufrieden mit der pflegerischen Behandlung **66** | Die Angehörigen sind selbst überfordert oder zeigen Schwierigkeiten, die Erkrankung anzunehmen **67**

Teil II ERKRANKUNGSSPEZIFISCHE THEMEN FÜR DIE ANGEHÖRIGENARBEIT

Demenz

70

Nadine Bull und Ursula Storz

Die Erkrankung **70** | Belastungen der Angehörigen **74** | Bedürfnisse der Angehörigen **77** | Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **79** | Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke **84** | Literatur- und Internetempfehlungen für Angehörige und Betroffene **84**

Alkoholabhängigkeit

86

Bigna Degen

Die Erkrankung **87** | Belastungen der Angehörigen und co-abhängiges Verhalten **90** | Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **91** | Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke **98** | Literatur- und Internetempfehlungen für Angehörige und Betroffene **99**

Schizophrenie

101

Nadine Bull

Die Erkrankung **102** | Belastungen der Angehörigen **104** | Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **107** | Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke **110** | Literatur- und Internetempfehlungen für Angehörige und Betroffene **111**

Bipolare Störung

112

Nadine Bull

Die Erkrankung **112** ; Belastungen der Angehörigen **115** ;
Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **116** ; Fachliteratur und
weitere Nachschlagewerke **118** ; Literatur- und Internetempfehlungen
für Angehörige und Betroffene **119**

Depression

120

Nadine Bull

Die Erkrankung **120** ; Belastungen der Angehörigen **122** ;
Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **124** ; Fachliteratur und
weitere Nachschlagewerke **128** ; Literatur- und Internetempfehlungen
für Betroffene und Angehörige **128**

Angststörungen

130

Armita Tschitsaz

Panikstörung und Agoraphobie **130** ; Soziale Phobie **140** ;
Fachliteratur und weitere Nachschlagewerke **146** ; Literatur- und
Internetempfehlungen für Betroffene und Angehörige **147**

Zwangsstörung

149

Christine Poppe

Die Erkrankung **150** ; Belastungen der Angehörigen **152** ;
Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **155** ; Literatur und
weitere Nachschlagewerke **160** ; Literaturempfehlungen für Betroffene
und Angehörige **161**

Essstörungen

162

Alice Bansky

Die Erkrankung **163** ; Belastungen der Angehörigen **165** ;
Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **169** ; Fachliteratur und
weitere Nachschlagewerke **174** ; Literatur- und Internetempfehlungen für
Betroffene und Angehörige **175**

Borderline-Persönlichkeitsstörung

177

Andrea Siffert

Die Erkrankung **178** | Belastungen der Angehörigen **179** |
Ansatzpunkte und mögliche Interventionen **182** | Fachliteratur und
weitere Nachschlagewerke **184** | Literatur- und Internetempfehlungen
für Betroffene und Angehörige **184**

Teil III WAS ANGEHÖRIGE NOCH BEWEGT

Umgang mit Suizidalität

188

Nadine Bull und Giovanni Bitonti

Informationen zur Suizidalität **189** | Modelle und Begriffe **189** |
Belastungen der Angehörigen **194** | Ansatzpunkte und mögliche
Interventionen **196** | Literatur und weitere Nachschlagewerke **197** |
Literaturempfehlungen für Angehörige und Betroffene **198**

Rechtliche Aspekte

199

Schweiz *Nadine Bull und René Bridler* **199** | Deutschland *Bettina Wilms* **204** |
Literatur und weitere Nachschlagewerke **210** | Literaturempfehlungen für
Angehörige und Betroffene **211**

Autorinnen und Autoren

212