

Inhalt

Knospenwissen neu entdeckt	9
Die Knospe und der Baum	13
Knospen: Ein Kosmos voller Leben	14
Die Rolle der Knospen für die Bäume	18
Baumerkennung nach Knospen	23
Knospen und ihre Wirkung im Überblick.....	27
Die lebendigen Kräfte der Knospen und Bäume	29
Warum Knospen wirken ... und der ganze Baum auch.....	30
Embryonalgewebe rund um das Jahr	32
Aktive Wirkstoffe im Embryonalgewebe	34
Embryonalgewebe und seine Wirkungsebenen	38
Warum wirkt Embryonalgewebe auf Menschen?	39
Knospen- und Baumwissen im Alpenraum	43
Verwendung junger Teile der Bäume und Sträucher	44
Bäume für die Gesundheit	48
Tiere und ihre heilsame Nahrung	53
Wachstumsgewebe vom Baum und ihre Verwendung.....	56
Therapien mit Knospen und Bäumen	63
Die Gemmotherapie.....	64
Die Grundlagen der Gemmotherapie.....	66

Wichtige Charakteristika der Gemmotherapie	67
Herstellung von Glyzerin-Mazeraten	69
Wirkungen in der Gemmotherapie.....	72
Die Silvotherapie	76
Silvotherapie selbst anwenden	81
Baumwirkung nach der Silvotherapie.....	83
Die Bachblütentherapie	86
Die Wirkung der Baumessenzen nach Edward Bach	88
 Bioaktive Extraktionsstoffe	 95
Was sind bioaktive Extraktionsstoffe?	96
Tinkturen auf Wasserbasis	98
Bioaktive Verreibungen	104
Enzymatische Tinkturen	108
 Sammeln und Verarbeiten	 115
Sammeln von Knospen und jungen Pflanzenteilen.....	116
Verarbeitung von Knospen und jungen Pflanzenteilen ..	119
Mengenrichtwerte beim Sammeln und Verarbeiten	120
Knospen und junge Pflanzenteile als Heilnahrung.....	122
 Knospen- und Baumporträts	 125
AHORN.....	127
BIRKE	133
ERLE	141
HASEL	147
HUNDSROSE	153
KIRSCHBAUM	159
LINDE	167
ROSSKASTANIE	175
SANDDORN	181
SCHWARZE	187

JOHANNISBEERE.....	187
SCHWARZPAPPEL.....	193
WALNUSSE	201
WEINREBE.....	209
ZITRONE.....	217
 10 Gründe Knospen und Bäume zu nutzen.....	 223
 Rezeptteil	 225
 Basisrezepte	 226
Kulinarisches.....	226
Naturkosmetik	231
 Knospen und Bäume in der Geschichte.....	 243
 Die Tausend Namen der Knospen	 244
Geschichte der Knospenverwendungen.....	246
Der Baum und seine Knospen in Symbolen und Brauchtum.....	 250
Knospen in den Geisteswissenschaften.....	252
Der Baum ist ein Mensch	254
Der Baum ist eine Frau	255
 Literatur	 261
Index	263