

**Inhalt**

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>Birgit Franz</b>	<b>7</b>
Von der traditionellen Information und Dokumentation zur aktiven Kommunikation	
<b>Julia Seibt</b>	<b>18</b>
Prognostische Validität von Leistungsvoraussetzungen im Nachwuchsalter in der Sportart Triathlon	
<b>Nina Umhey, Torben Hoffmeister &amp; Thomas Moeller</b>	<b>35</b>
Vergleichende Betrachtung unterschiedlicher Verfahren zur Objektivierung der Trainingsbelastung in der Teildisziplin Rad am Beispiel von Weltklasse-triathletinnen (Olympische Distanz)	
<b>Klaus Pöttgen</b>	<b>41</b>
Radleistungen im Rad- und Triathlonsport	
<b>Jochen Hansel</b>	<b>47</b>
Myokarditis und Sport	
<b>Georg Neumann</b>	<b>58</b>
Sportliche Leistung und deren Gefährdung bei extremen Luft- oder Wassertemperaturen	
<b>Stephan Biesenbach</b>	<b>68</b>
Der vordere Knieschmerz	
<b>Klaus Pöttgen</b>	<b>91</b>
BIA-Messung (bioelektrische Impedanzanalyse) im Sport (Fußball) – Wann ist der Sportler wieder messbar körperlich voll leistungsfähig?	
<b>Dennis Sandig &amp; Sebastian Mühlenhoff</b>	<b>98</b>
Möglichkeiten und Genauigkeit der Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme mithilfe eines Herzfrequenzmessgeräts	
<b>Philipp Peter, Renate Oberhoffer &amp; Martin Schönfelder</b>	<b>104</b>
Systematische Leistungs- und Gesundheitsuntersuchung jugendlicher Kaderathleten	
<b>Martin Schönfelder, Fabian Stöcker, Frederic Margue &amp; Renate Oberhoffer</b>	<b>113</b>
Vergleich verschiedener Ergometrieprotokolle hinsichtlich ihrer erreichbaren maximalen Sauerstoffaufnahme	
<b>Triathlon Band 25 © Edition Czwalina</b>	<b>3</b>