

# Inhalt

Vorwort	5
<b>Birgit Franz</b> Von der traditionellen Information und Dokumentation zur aktiven Kommunikation	7
<b>Julia Seibt</b> Prognostische Validität von Leistungsvoraussetzungen im Nachwuchsalter in der Sportart Triathlon	18
<b>Nina Umhey, Torben Hoffmeister &amp; Thomas Moeller</b> Vergleichende Betrachtung unterschiedlicher Verfahren zur Objektivierung der Trainingsbelastung in der Teildisziplin Rad am Beispiel von Weltklasse-triathletinnen (Olympische Distanz)	35
<b>Klaus Pöttgen</b> Radleistungen im Rad- und Triathlonsport	41
<b>Jochen Hansel</b> Myokarditis und Sport	47
<b>Georg Neumann</b> Sportliche Leistung und deren Gefährdung bei extremen Luft- oder Wassertemperaturen	58
<b>Stephan Biesenbach</b> Der vordere Kniestich	68
<b>Klaus Pöttgen</b> BIA-Messung (bioelektrische Impedanzanalyse) im Sport (Fußball) – Wann ist der Sportler wieder messbar körperlich voll leistungsfähig?	91
<b>Dennis Sandig &amp; Sebastian Mühlenhoff</b> Möglichkeiten und Genauigkeit der Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme mithilfe eines Herzfrequenzmessgeräts	98
<b>Philipp Peter, Renate Oberhoffer &amp; Martin Schönfelder</b> Systematische Leistungs- und Gesundheitsuntersuchung jugendlicher Kaderathleten	104
<b>Martin Schönfelder, Fabian Stöcker, Frederic Margue &amp; Renate Oberhoffer</b> Vergleich verschiedener Ergometrieprotokolle hinsichtlich ihrer erreichbaren maximalen Sauerstoffaufnahme	113
Triathlon Band 25 © Edition Czwalina	3