

1 Die Schilddrüse – erste Informationen . . . 13

Schilddrüsenerkrankungen im Überblick	17
Die Schilddrüsenfunktion	17
Der Gewebsaufbau	20
Schilddrüsenerkrankungen in der Bevölkerung.	21
Jod – ein lebensnotwendiges Spurenelement	22
Testen Sie Ihre Schilddrüse.	25

2 Schilddrüsenüberfunktion: zu viel Hormon 29

Morbus Basedow	33
Die Augen bei Morbus Basedow	35
Funktionelle Autonomie: der heiße Knoten	39
Zellzerfall: Die Überfunktion dauert nur kurz	40
Die Überdosierung von Schilddrüsenhormon.	41
Seltenere Ursachen einer Überfunktion	42
Welche Beschwerden können auftreten?	42
Diese Untersuchungen führt Ihr Arzt durch	47
Behandlung	51
Medikamente.	52
Operation	54
Radiojodtherapie	56
Zusammenfassung: Welche Behandlung ist für mich die beste? . . .	58

3 Schilddrüsenunterfunktion: zu wenig Hormon. 61

Die häufigste Schilddrüsenentzündung: chronische Immunthyreoiditis Hashimoto	64
Wie verläuft eine Schilddrüsenentzündung?	65
Welche Beschwerden können auftreten?	67
Diese Untersuchungen führt Ihr Arzt durch	70
Die Interpretation meiner Untersuchungsergebnisse.	73

Meine Befunde im Zeitverlauf	74
Behandlung der Schilddrüsenunterfunktion	77
Schilddrüsenhormontabletten	77
Andere Schilddrüsenentzündungen	81
Subakute Thyreoiditis de Quervain.	81
Postpartum-Thyreoiditis	83
Durch Medikamente hervorgerufene Schilddrüsenentzündungen	83
Andere Ursachen der Unterfunktion	84

4 Die vergrößerte Schilddrüse: der Kropf 87

Welche Beschwerden können auftreten?	89
Die diffus vergrößerte Schilddrüse	91
Die knotig veränderte Schilddrüse	91
Schilddrüsenzyste	93
Der heiße Knoten	95
Der kalte Knoten	98
Weder heiß noch kalt: der szintigrafisch unauffällige Schilddrüsenknoten	99
Diese Untersuchungen führt Ihr Arzt durch	99
Behandlung.	103

5 Schilddrüsenkrebs 107

Krankheitsverlauf und Häufigkeit	110
Die Histologie – der unterschiedliche feingewebliche Aufbau . . .	111
Die TNM-Klassifikation	114
Diese Untersuchungen führt Ihr Arzt zur Abklärung durch	116
Behandlungsmöglichkeiten	116
Schilddrüsenfunktion nach abgeschlossener Therapie.	119
Der Tumormarker Thyroglobulin.	120
Langzeitverlauf	121

Diese Kontrolluntersuchungen führt Ihr Arzt nach abgeschlossener Therapie durch	122
Tschernobyl und Fukushima	127

6 Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse und andere Erkrankungen . . 129

Generelles über Autoimmunerkrankungen	130
Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse	131
Gemeinsames Auftreten von mehreren Autoimmunerkrankungen	132
Autoimmunerkrankungen anderer Organe	133
Andere Erkrankungen, die gehäuft mit Schilddrüsenentzündungen vorkommen	137

7 Schilddrüse und Ernährung 139

Jod	141
Selen und andere Spurenelemente	145
Nahrungsmittel und andere Faktoren	146

8 Schilddrüse und Frauengesundheit 149

Schilddrüse und Kinderwunsch	151
Die Schwangerschaft	154
Veränderungen in der Schwangerschaft	155
Ich bin schwanger – Was muss ich tun?	160
Schilddrüsenerkrankungen und Schwangerschaft	162
Medikamente und Schwangerschaft	165
Nach der Geburt	167
Das Baby	168
Die Mutter	170
Die Stillzeit	172
Die Wechseljahre	174

9 Was macht der Arzt? 177

Blutwerte.	179
Die Schilddrüsenhormone und das TSH	179
Schilddrüsen-Antikörper	181
Tumormarker	183
Stimulationstest	186
Weitere Blutparameter	187
Harnuntersuchung: die Jodausscheidung	189
Typische Blutbefunde in der Über- und Unterfunktion	189
Wenn die Hormone verrückt spielen	191
Wie kann das Gewebe beurteilt werden?	192
Sonografie	193
Szintigrafie	195
Feinnadelpunktion.	197
Zusätzliche Untersuchungen	198
Verschiedene Behandlungsmöglichkeiten	199
Medikamente.	199
Chirurgie	201
Radiojodtherapie	203

10 Häufig gestellte Fragen 209

„Schilddrüsenunterfunktion“ bei normalen Blutwerten?	210
„Schilddrüsenüberfunktion“ bei normalen Blutwerten?	214
Der Kloß im Hals.	215
Körperfett.	217
Warum hilft mir denn keiner?	218
Auf der Suche nach den wirklichen Ursachen der Beschwerden . .	219

Anhang 221

Glossar	222
Weiterführende Literatur & Internetadressen	226
Stichwortverzeichnis	227