

Inhalt

Wilde Urkraft

7	
PFLANZEN, DEM MENSCHEN	
ZUM WOHL	9
DER KELTISCHE JAHRESKREIS	12
DIE KRAFT DER ELEMENTE	14

Das Erwachen der Natur

17	
DAS LEBEN FEIERN	19
DAS FRÜHLINGSFEST OSTARA	32
DIE HEILIGE HOCHZEIT	40

Die Kraft des Sommers

43	
LEBEN IN HÜLLE UND FÜLLE	45
EIN FEST FÜR DIE SONNE	46
DIE KRÄUTERWEIHE	56
LAMMAS – DAS SCHNITTERFEST	66

Die Tore zwischen den Welten

73	
DER ANDERSWELT BEGEGNEN	75
MABON – DAS ZWEITE ERNTEFEST	76
SCHAMANISCHE TRADITION	89
HEILKRÄUTER FÜR GEBURT	
UND STERBEN	94
DAS NEUJAHRSFEST DER HEXEN	106
KRAFTBÄUME – GÖTTLICHE KRAFT	110
SCHWELLEN- UND ZWIESELBÄUME	117

Mystische Winterzeit

119	
RITUALE UND BRÄUCHE	121
DIE WIEDERKEHR DER SONNE	122
DIE ZWÖLF RAUNÄCHTE	135
ZAUBERPFLANZEN	140
RÄUCHERN FÜR GEIST	
UND SEELE	147
RÄUCHERSTOFFE VON A-Z	150
IMBOLC – DAS LICHTERFEST	155

Anhang

REGISTER	156
IMPRESSUM	159