

# Inhalt

<i>Wilde Urkraft</i>	7	<i>Mystische Winterzeit</i>	119
PFLANZEN, DEM MENSCHEN		RITUALE UND BRÄUCHE	121
ZUM WOHLER	9	DIE WIEDERKEHR DER SONNE	122
DER KELTSCHES JAHRESKREIS	12	DIE ZWÖLF RAUNÄCHTE	135
DIE KRAFT DER ELEMENTE	14	ZAUBERPFLANZEN	140
		RÄUCHERN FÜR GEIST	
<i>Das Erwachen der Natur</i>	17	UND SEELE	147
DAS LEBEN FEIERN	19	RÄUCHERSTOFFE VON A-Z	150
DAS FRÜHLINGSFEST OSTARA	32	IMBOLC – DAS LICHTERFEST	155
DIE HEILIGE HOCHZEIT	40		
<i>Die Kraft des Sommers</i>	43	<i>Anhang</i>	
LEBEN IN HÜLLE UND FÜLLE	45	REGISTER	156
EIN FEST FÜR DIE SONNE	46	IMPRESSUM	159
DIE KRÄUTERWEIHE	56		
LAMMAS – DAS SCHNITTERFEST	66		
<i>Die Tore</i>			
<i>zwischen den Welten</i>	73		
DER ANDERSWELT BEGEGNEN	75		
MABON – DAS ZWEITE ERNTEFEST	76		
SCHAMANISCHE TRADITION	89		
HEILKRÄUTER FÜR GEBURT			
UND STERBEN	94		
DAS NEUJAHRSFEST DER HEXEN	106		
KRAFTBÄUME – GÖTTLICHE KRAFT	110		
SCHWELLEN- UND ZWIESELBÄUME	117		