

Inhalt

Vorwort der Tagungsausrichter ..... 9

Hauptvorträge

WALTER HERZOG

Optimal use of muscles in sports ..... 15

ALEXANDER FERRAUTI

Messung von Regenerationsbedarf – Evidenzsicherung von Regenerations-  
verfahren..... 16

PIETRO MORASSO

From the neural control of movement to neuromotor rehabilitation, with  
emphasis on unstable tasks ..... 17

Expertenrunden

Expertenrunde „Messung“..... 21

Expertenrunde „Modellierung“ ..... 27

Expertenrunde „Evidenzsicherung“ ..... 28

Arbeitskreise

AK 1: Belastungsverträglichkeit im Ausdauertraining/Wahrnehmung im Sport..... 32

AK 2: Kräfte und Momente am Fuß beim Gehen und Laufen ..... 38

AK 3: Kognition und Motorik ..... 43

AK 4: Analyse und Modellierung von Muskeltätigkeit..... 49

AK 5: Gleichgewicht ..... 55

AK 6: Kraft- und Schnelligkeitstraining ..... 61

AK 7: Constraints of motor control and learning..... 67

AK 8: Leistungsdiagnostik und Belastungssteuerung im Ausdauertraining ..... 74

AK 9: Wahrnehmung im Sport..... 80

AK 10: Leistungs- und Belastungsprofil in verschiedenen Sportarten ..... 87

AK 11: Biomechanische Analyse von Bewegungstechniken im Leistungssport ..... 93

AK 12: Motorisches Lernen/Techniktraining..... 99

AK13: Beeinflussung koordinativer und konditioneller Leistungsvoraussetzungen in  
Prävention und Rehabilitation..... 105

AK 14: Sensomotorik..... 111

**Poster ..... 117**

**Wissenschaftliches Komitee ..... 147**

**Verzeichnis der Autorinnen und Autoren ..... 149**