

Inhalt

Vorwort 9

Geleitwort..... II

Prolog („Gebrauchsanleitung“)..... I2

Hinweise zum Gebrauch des Buches I4

I Hygiene und Gesellschaft 15

1 Persönliche Hygiene –
im öffentlichen Interesse?..... I5

1.1 Von der persönlichen zur öffentlichen Hygiene. I6

1.2 Individualhygiene als berufliche Visitenkarte. I8

1.3 Exkurs: Sexually transmitted Diseases (STDs) 20

2 Seuchen auf dem Vormarsch
Panik auf der Titanic?..... 2I

2.1 Seuchenentstehung. 23

2.2 Strategien zur Seuchenbekämpfung..... 24

2.3 Exkurs: Influenza 25

3 Hygiene im Wandel der Zeit
Von der Pest über die Allergie zum Krebs?..... 28

3.1 Antike bis Aseptik..... 28

3.2 Exkurs: Krebs als Infektionskrankheit?..... 34

4 Der Mensch und seine Mitbewohner
Freund oder Feind? 35

4.1 Mikrobenflora des Menschen..... 36

4.2 Exkurs: Mykosen..... 39

5 Inmitten von Parasiten –
nur in Kliniken unter Palmen? 4I

5.1 Arthropoden 42

5.2 Würmer 44

5.3 Protozoen..... 46

6 Mikroben für Krieg und Frieden –
oder nur rhetorisch kontaminiert?..... 48

6.1 Kontaminierte Sprache..... 48

6.2 Biologische Kampfstoffe..... 49

6.3 Parasitäre Biotherapeuten 52

7 Mikrobiologie

Mikroben sind fit, intelligent, flexibel und krisenfest? 55

7.1 Einteilungen von Mikroorganismen 55

7.2 Bakterien 57

7.3 Viren 60

8 Infektiologie

Inokulum x Exposition : Virulenz = Infektion. Alles Mathematik? . 62

8.1 Infektionskette 63

8.2 Exkurs: Pflegediagnose 70011: Infektion, Risiko 66

8.3 Infektionsverläufe 67

8.4 Abwehrmechanismen gegen Infektionen 68

8.5 Immunisierung 70

8.6 Infektionsschutz durch Impfungen 71

8.7 Exkurs: HPV-Impfung 74

8.8 Exkurs: Impfungen für Personal
in Gesundheitseinrichtungen 75

9 Diagnose und Therapie von Infektionen

Darf's ein bisserl mehr sein? 78

9.1 Untersuchungsmaterialien und Probengewinnung 79

9.2 Lagerung und Transport 82

9.3 Probenbearbeitung im mikrobiologischen Labor 83

9.4 Therapie von Infektionskrankheiten 84

III Hygiene in Gesundheitseinrichtungen**10 Nosokomiale Infektionen**

Angesteckt im Krankenhaus? 87

10.1 Risiko-Hotspot Krankenhaus 87

10.2 Exkurs: Staphylokokken und Streptokokken 90

11 Strategie und Organisation der Krankenhaushygiene

Yes, we can?! 93

11.1 Hygieneteam 93

11.2 Aufgabenfelder der Krankenhaushygiene 95

11.3 PatientInnensicherheit und Krankenhaushygiene 96

11.4 Alles, was Recht ist! 97

11.5 Exkurs: Arzneimittel als Infektionsquelle 98

12 Bau – Technik – Hygiene

Ewige Baustelle Krankenhaushygiene? 100

12.1 Bauplanungs- und Renovierungsarbeiten 101

12.2 Exkurs: Legionellose 102

12.3 Hygienemaßnahmen in Risikozonen 103

13	Reinigung – Desinfektion – Sterilisation	
	<i>Schneller – höher – stärker?</i>	107
13.1	Unterscheidung von Reinigung/Desinfektion/Sterilisation ..	108
13.2	Reinigungs- und Desinfektionsverfahren	108
13.3	Praktische Anwendung der Reinigungs- und Desinfektionsverfahren.	112
13.4	Sterilisationsverfahren	119
13.5	Praktische Anwendung von Sterilisationsverfahren und Sterilgüter	121
14	Händehygiene	
	<i>(I Can't Get No) Disinfection?</i>	126
14.1	Händepflege	127
14.2	Händewaschen	127
14.3	Händedesinfektion.	128
14.4	Verwendung von Handschuhen	132
14.5	Exkurs: Infektionsprävention bei den „Top 4 nosocomial Infections“	136
15	Von der Schutzkleidung bis zur Isolierung	
	<i>Keimbarriere oder Ritual?</i>	142
15.1	Bereichskleidungen	143
15.2	Schutzkleidungen	143
15.3	Isolierungsmaßnahmen	145
15.4	Exkurs: Tuberkulose (TB or not TB?).	147
15.5	Exkurs: Bakterielle Meningitis	148
16	Infektionsprävention für MitarbeiterInnen	
	<i>Zu viel gefürchtet ist auch gestorben?</i>	151
16.1	ArbeitnehmerInnenschutz.	151
16.2	(Infektions-)Gefahr HIV, Hepatitis B und Hepatitis C.	152
16.3	(Infektions-)Gefahr Stich- und Schnittverletzungen	153
16.4	(Infektions-)Gefahr medizinische Abfälle	158
16.5	(Infektions-)Gefahr Durchfallerkrankungen.	160
16.6	(Infektions-)Gefahr Bissverletzungen	160
17	Infektionen durch multiresistente Bakterien	
	<i>ESBL, CDAD, MRSA – tatütata!</i>	162
17.1	Resistenzproblematik	162
17.2	Exkurs: MRSA	164
17.3	Exkurs: ESBL	165
17.4	Exkurs: CDAD	166
18	Infektionsrisikopotenziale in Langzeitpflegeeinrichtungen	
	<i>Bewohnst du noch oder lebst du hier?</i>	168
18.1	Infektionsproblematik – differenzierte Betrachtung	168
18.2	Tierhaltung	169
18.3	Atemwegsinfektionen	169

18.4	Multiresistente Bakterien	170
18.5	Exkurs: Noroviren & Co – infektiöse Durchfallerkrankungen.	170
19	Hygiene in der mobilen Betreuung zu Hause	
	<i>My Home is my Mikrobenzoo?</i>	173
19.1	Das kranke Kind zu Hause – ein Kinderspiel?	174
19.2	Infektionsprävention bei der Betreuung von zu Hause lebenden KlientInnen.	175
19.3	Schutzmaßnahmen für KlientInnen und MitarbeiterInnen	176
19.4	Haushaltshygiene	177
19.5	Exkurs: C-MRSA	178
19.6	Exkurs: Hygiene in der Arztpraxis.	179
20	Lebensmittelhygiene in Gesundheitseinrichtungen	
	<i>„Wash it, cook it, peel it or forget it!“ – und sonst?</i>	181
20.1	Gefährdung durch Lebensmittel	182
20.2	Exkurs: Lebensmittelbedingte Infektionskrankheiten	182
20.3	Hygienische Anforderungen an Großküchen	183
20.4	Lebensmittelkontrollen.	185
IV	Umwelthygiene in Gesundheitseinrichtungen	187
21	Luft	
	<i>Love is in the Air?</i>	187
21.1	Auswirkungen von Klima und Wetter	188
21.2	Auswirkungen von Luftverunreinigung	189
21.3	Auswirkungen des Raumklimas	190
21.4	Auswirkungen durch radioaktive Strahlenbelastung	190
21.5	Auswirkungen durch hoch- und niederfrequente Felder („Elektrosmog“)	192
22	Wasser	
	<i>Smoke on the Water?</i>	194
22.2	Trinkwasser	194
22.3	Badewasser	196
22.4	Abwasser	197
22.5	Abfallwirtschaft	198
23	Lärm	
	<i>The Sound of Silence?</i>	199
23.1	Soundteppich.	199
23.2	Lärm versus Musik im Krankenhaus	200
	Literaturverzeichnis	203
	Stichwortverzeichnis	210
	Abbildungsverzeichnis	217