

Inhalt

Vorwort	9
Geleitwort	II
Prolog („Gebrauchsanleitung“)	12
Hinweise zum Gebrauch des Buches	14
I Hygiene und Gesellschaft	15
1 Persönliche Hygiene – im öffentlichen Interesse?	15
1.1 Von der persönlichen zur öffentlichen Hygiene	16
1.2 Individualhygiene als berufliche Visitenkarte	18
1.3 Exkurs: Sexually transmitted Diseases (STDs)	20
2 Seuchen auf dem Vormarsch Panik auf der Titanic?	21
2.1 Seuchenentstehung	23
2.2 Strategien zur Seuchenbekämpfung	24
2.3 Exkurs: Influenza	25
3 Hygiene im Wandel der Zeit Von der Pest über die Allergie zum Krebs?	28
3.1 Antike bis Aseptik	28
3.2 Exkurs: Krebs als Infektionskrankheit?	34
4 Der Mensch und seine Mitbewohner Freund oder Feind?	35
4.1 Mikrobenflora des Menschen	36
4.2 Exkurs: Mykosen	39
5 Inmitten von Parasiten – nur in Kliniken unter Palmen?	41
5.1 Arthropoden	42
5.2 Würmer	44
5.3 Protozoen	46
6 Mikroben für Krieg und Frieden – oder nur rhetorisch kontaminiert?	48
6.1 Kontaminierte Sprache	48
6.2 Biologische Kampfstoffe	49
6.3 Parasitäre Biotherapeuten	52

7 Mikrobiologie

<i>Mikroben sind fit, intelligent, flexibel und krisenfest?</i>	55
7.1 Einteilungen von Mikroorganismen	55
7.2 Bakterien	57
7.3 Viren.	60

8 Infektiologie

<i>Inokulum x Exposition : Virulenz = Infektion. Alles Mathematik?..</i> 62	
8.1 Infektionskette	63
8.2 Exkurs: Pflegediagnose 700II: Infektion, Risiko	66
8.3 Infektionsverläufe.....	67
8.4 Abwehrmechanismen gegen Infektionen.....	68
8.5 Immunisierung	70
8.6 Infektionsschutz durch Impfungen	71
8.7 Exkurs: HPV-Impfung	74
8.8 Exkurs: Impfungen für Personal in Gesundheitseinrichtungen	75

9 Diagnose und Therapie von Infektionen

<i>Darf's ein bissel mehr sein?.....</i> 78	
9.1 Untersuchungsmaterialien und Probengewinnung	79
9.2 Lagerung und Transport.....	82
9.3 Probenbearbeitung im mikrobiologischen Labor.....	83
9.4 Therapie von Infektionskrankheiten	84

III Hygiene in Gesundheitseinrichtungen**10 Nosokomiale Infektionen**

<i>Angesteckt im Krankenhaus?.....</i> 87	
10.1 Risiko-Hotspot Krankenhaus	87
10.2 Exkurs: Staphylokokken und Streptokokken	90

11 Strategie und Organisation der Krankenhaushygiene

<i>Yes, we can?!</i> 93	
11.1 Hygieneteam	93
11.2 Aufgabenfelder der Krankenaushygiene.....	95
11.3 PatientInnensicherheit und Krankenhaushygiene	96
11.4 Alles, was Recht ist!.	97
11.5 Exkurs: Arzneimittel als Infektionsquelle.....	98

12 Bau – Technik – Hygiene

<i>Ewige Baustelle Krankenhaushygiene?</i> 100	
12.1 Bauplanungs- und Renovierungsarbeiten.....	101
12.2 Exkurs: Legionellose	102
12.3 Hygienemaßnahmen in Risikozonen	103

13 Reinigung – Desinfektion – Sterilisation	
<i>Schneller – höher – stärker?</i>	107
13.1 Unterscheidung von Reinigung/Desinfektion/Sterilisation	108
13.2 Reinigungs- und Desinfektionsverfahren	108
13.3 Praktische Anwendung der Reinigungs- und Desinfektionsverfahren	112
13.4 Sterilisationsverfahren	119
13.5 Praktische Anwendung von Sterilisationsverfahren und Sterilgüter	121
14 Händehygiene	
<i>(I Can't Get No) Disinfection?</i>	126
14.1 Händepflege	127
14.2 Händewaschen	127
14.3 Händedesinfektion	128
14.4 Verwendung von Handschuhen	132
14.5 Exkurs: Infektionsprävention bei den „Top 4 nosocomial Infections“	136
15 Von der Schutzkleidung bis zur Isolierung	
<i>Keimbarriere oder Ritual?</i>	142
15.1 Bereichskleidungen	143
15.2 Schutzkleidungen	143
15.3 Isolierungsmaßnahmen	145
15.4 Exkurs: Tuberkulose (TB or not TB?)	147
15.5 Exkurs: Bakterielle Meningitis	148
16 Infektionsprävention für MitarbeiterInnen	
<i>Zu viel gefürchtet ist auch gestorben?</i>	151
16.1 ArbeitnehmerInnenschutz	151
16.2 (Infektions-)Gefahr HIV, Hepatitis B und Hepatitis C	152
16.3 (Infektions-)Gefahr Stich- und Schnittverletzungen	153
16.4 (Infektions-)Gefahr medizinische Abfälle	158
16.5 (Infektions-)Gefahr Durchfallerkrankungen	160
16.6 (Infektions-)Gefahr Bissverletzungen	160
17 Infektionen durch multiresistente Bakterien	
<i>ESBL, CDAD, MRSA – tattütata!</i>	162
17.1 Resistenzproblematik	162
17.2 Exkurs: MRSA	164
17.3 Exkurs: ESBL	165
17.4 Exkurs: CDAD	166
18 Infektionsrisikopotenziale in Langzeitpflegeeinrichtungen	
<i>Bewohnst du noch oder lebst du hier?</i>	168
18.1 Infektionsproblematik – differenzierte Betrachtung	168
18.2 Tierhaltung	169
18.3 Atemwegsinfektionen	169

18.4	Multiresistente Bakterien	170
18.5	Exkurs: Noroviren & Co – infektiose Durchfallerkrankungen	170
19	Hygiene in der mobilen Betreuung zu Hause	
	<i>My Home is my Mikrobenzoo?</i>	173
19.1	Das kranke Kind zu Hause – ein Kinderspiel?	174
19.2	Infektionsprävention bei der Betreuung von zu Hause lebenden KlientInnen	175
19.3	Schutzmaßnahmen für KlientInnen und MitarbeiterInnen	176
19.4	Haushaltshygiene	177
19.5	Exkurs: C-MRSA	178
19.6	Exkurs: Hygiene in der Arztpraxis	179
20	Lebensmittelhygiene in Gesundheitseinrichtungen	
	<i>„Wash it, cook it, peel it or forget it!“ – und sonst?</i>	181
20.1	Gefährdung durch Lebensmittel	182
20.2	Exkurs: Lebensmittelbedingte Infektionskrankheiten	182
20.3	Hygienische Anforderungen an Großküchen	183
20.4	Lebensmittelkontrollen	185
IV	Umwelthygiene in Gesundheitseinrichtungen	187
21	Luft	
	<i>Love is in the Air?</i>	187
21.1	Auswirkungen von Klima und Wetter	188
21.2	Auswirkungen von Luftverunreinigung	189
21.3	Auswirkungen des Raumklimas	190
21.4	Auswirkungen durch radioaktive Strahlenbelastung	190
21.5	Auswirkungen durch hoch- und niederfrequente Felder <i>(„Elektrosmog“)</i>	192
22	Wasser	
	<i>Smoke on the Water?</i>	194
22.2	Trinkwasser	194
22.3	Badewasser	196
22.4	Abwasser	197
22.5	Abfallwirtschaft	198
23	Lärm	
	<i>The Sound of Silence?</i>	199
23.1	Soundteppich	199
23.2	Lärm versus Musik im Krankenhaus	200
Literaturverzeichnis		203
Stichwortverzeichnis		210
Abbildungsverzeichnis		217