

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung: Die Entwicklung einer Idee</b>	<b>1</b>
	Literatur	5
<b>2</b>	<b>Sucht und Sehnsucht: Zur Existenzphilosophie der Krankheit</b>	<b>7</b>
2.1	Vom Wesen des Menschen	13
2.1.1	Körper – Seele – Geist	16
2.1.2	Mensch – Ich – Selbst	20
2.1.3	Unbewusstsein – Bewusstsein – Selbstbewusstsein	25
2.1.4	Materialismus – Idealismus – Sehnsucht (Existenz)	29
2.1.5	Psychosomatik des Geistes	35
2.2	Das verletzte Selbst	38
2.2.1	Krankheiten des Körpers und der Seele	41
2.2.2	Die Not der Sucht und unsere Suche nach dem Heil	45
	Literatur	51
<b>3</b>	<b>Krankheit als verzweifelte Sehnsucht: Symptome</b>	<b>53</b>
3.1	Angst	61
3.2	Anpassung (Depression)	67
3.3	Widerstand (Aggression)	75
3.4	Ichsucht (Narzissmus)	83
3.5	Fluchtwege (Zwänge)	92
3.5.1	Alkohol	97
3.5.2	Drogen	106
3.5.3	Arbeit	113
3.5.4	Spiel	119
3.5.5	Sexualität	126
3.5.6	Hungern	135
3.5.7	Essen	142
3.5.8	Rituale	149
3.6	Chronische Wesensveränderungen (Persönlichkeitsstörungen)	156

---

3.7	Chronische Krankheiten (Psychosomatik) .....	163
3.7.1	Schmerzen .....	168
3.7.2	Asthma .....	175
3.7.3	Rheuma .....	185
3.7.4	Krebs .....	190
3.8	Wahnsinn (Psychosen) .....	198
3.8.1	Selbstverletzungen .....	203
3.8.2	Spaltungen .....	210
	Literatur .....	220
<b>4</b>	<b>Gesundheit als Sehnsucht nach Geborgenheit in sich: Heilung .....</b>	<b>225</b>
4.1	Voraussetzungen .....	232
4.1.1	Bindung .....	235
4.1.2	Freiheit .....	242
4.1.3	Selbsterkenntnis .....	249
4.2	Haltungen .....	256
4.2.1	Selbstliebe .....	260
4.2.2	Empathie .....	269
4.2.3	Liebe .....	278
4.3	Ausdrucksweisen .....	289
4.3.1	Gestalten .....	294
4.3.2	Vertrauen .....	307
4.3.3	Glauben .....	325
	Literatur .....	340
	Anmerkungen .....	343
	Film- und Abbildungsverzeichnis .....	353