

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einleitung: Die Entwicklung einer Idee .....</b>	<b>1</b>
Literatur .....	5
<b>2 Sucht und Sehnsucht: Zur Existenzphilosophie der Krankheit .....</b>	<b>7</b>
2.1 Vom Wesen des Menschen .....	13
2.1.1 Körper – Seele – Geist .....	16
2.1.2 Mensch – Ich – Selbst .....	20
2.1.3 Unbewusstsein – Bewusstsein – Selbstbewusstsein .....	25
2.1.4 Materialismus – Idealismus – Sehnsucht (Existenz) .....	29
2.1.5 Psychosomatik des Geistes .....	35
2.2 Das verletzte Selbst .....	38
2.2.1 Krankheiten des Körpers und der Seele .....	41
2.2.2 Die Not der Sucht und unsere Suche nach dem Heil .....	45
Literatur .....	51
<b>3 Krankheit als verzweifelte Sehnsucht: Symptome .....</b>	<b>53</b>
3.1 Angst .....	61
3.2 Anpassung (Depression) .....	67
3.3 Widerstand (Aggression) .....	75
3.4 Ichsucht (Narzissmus) .....	83
3.5 Fluchtwege (Zwänge) .....	92
3.5.1 Alkohol .....	97
3.5.2 Drogen .....	106
3.5.3 Arbeit .....	113
3.5.4 Spiel .....	119
3.5.5 Sexualität .....	126
3.5.6 Hungern .....	135
3.5.7 Essen .....	142
3.5.8 Rituale .....	149
3.6 Chronische Wesensveränderungen (Persönlichkeitsstörungen) .....	156

3.7	Chronische Krankheiten (Psychosomatik) .....	163
3.7.1	Schmerzen .....	168
3.7.2	Asthma .....	175
3.7.3	Rheuma .....	185
3.7.4	Krebs .....	190
3.8	Wahnsinn (Psychosen) .....	198
3.8.1	Selbstverletzungen .....	203
3.8.2	Spaltungen .....	210
	Literatur .....	220
4	Gesundheit als Sehnsucht nach Geborgenheit in sich: Heilung .....	225
4.1	Voraussetzungen .....	232
4.1.1	Bindung .....	235
4.1.2	Freiheit .....	242
4.1.3	Selbsterkenntnis .....	249
4.2	Haltungen .....	256
4.2.1	Selbstliebe .....	260
4.2.2	Empathie .....	269
4.2.3	Liebe .....	278
4.3	Ausdrucksweisen .....	289
4.3.1	Gestalten .....	294
4.3.2	Vertrauen .....	307
4.3.3	Glauben .....	325
	Literatur .....	340
	Anmerkungen .....	343
	Film- und Abbildungsverzeichnis .....	353