

Inhalt

Bevor Sie dieses Buch lesen	7
Einleitung	10
<i>Teil 1: Das Ziel</i>	23
Das Ziel	25
Wie definieren wir Lebensenergie?	25
<i>Teil 2: Die Thymusdrüse</i>	35
Die Thymusdrüse	37
Liebe und Haß, die beiden Elementargefühle	48
Positive Thymuseigenschaften	56
Negative Thymuseigenschaften	61
Wie man seine Probleme löst	79
Die beste Wahl	79
Der Zielgedanke	95
Die Gehirnhälften	107
<i>Teil 3: Die Akupunkturmeridiane</i>	115
Einführung in die Akupunktur	117
Psychosomatische Leiden und Gesundheit	119
Die Meridiane und ihre Gefühle	123
Beidseitige Meridiane	125
Lungenmeridian	125
Lebermeridian	135
Gallenblasenmeridian	140
Milz-Pankreas-Meridian	146
Nierenmeridian	151
Dickdarmmeridian	156
Meridiane auf der Körpermitte	163
Kreislauf-Sexus-Meridian	163
Herzmeridian	173
Magenmeridian	177
Schilddrüsenmeridian	188
Dünndarmmeridian	202
Blasenmeridian	207

Konzeptions- und Gouverneursgefäß	212
Meridian-Testpunkte	215
Zusammenfassung des Testverfahrens	218
Die Meridiane, ihre zugehörigen Organe und negativen Gefühlszustände	221
Die Meridiane, ihre zugehörigen Organe und positiven Gefühlszustände	221
Die Meridiane und ihre jeweiligen Testbilder	222
Wechselbeziehungen zwischen den Meridianen	224
Die tieferen Schichten	228
Unbewußte Faktoren	234
Die Doppelbindung	239
Das tägliche Programm zur Erhaltung der Lebensenergie	245
Die Bewältigung von Ängsten und Phobien . .	249
Umwandlung	253
<i>Nachwort</i>	257
Anhang 1: Benutzte Wörterbücher	260
Anhang 2: Anmerkungen	261
Anhang 3: Aufbaustoffe und Zellsalze	269
Stichwortverzeichnis	272
Bildnachweis	276
Dank	277