

Kartenverzeichnis . . . . .	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . . .	4

## 1 LAND UND LEUTE

Höhepunkte / Einstimmung . . . . .	10
Geschichte im Überblick . . . . .	12
Landeskunde . . . . .	15
Geschichte . . . . .	17

## 2 KUALA LUMPUR

Landeskunde West-Malaysia . . . . .	45
Kuala Lumpur . . . . .	47
Die Umgebung von Kuala Lumpur . . . . .	58
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	63-65

## 3 PERAK

Perak . . . . .	69
Fraser's Hill . . . . .	71
Cameron Highlands . . . . .	71
Ipoh . . . . .	74
Insel Pangkor . . . . .	77
Kuala Kangsar . . . . .	79
Taiping . . . . .	81
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	83

## 4 KEDAH UND PERLIS

Kedah . . . . .	85
Perlis . . . . .	89
Der Langkawi-Archipel . . . . .	90
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	93

## 5 PENANG

Penang . . . . .	97
Georgetown . . . . .	98
Ausflüge auf Penang . . . . .	104
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	107

## 6 MELAKA UND DER SÜDEN

Negeri Sembilan / Seremban . . . . .	110
Melaka (Malacca) . . . . .	113
Die Umgebung von Melaka . . . . .	120
Johor . . . . .	121
Johor Bahru . . . . .	122
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	124-125

## 7 NATIONALPARK TAMAN NEGARA

Pahang Darul Makmur . . . . .	127
Taman Negara . . . . .	127
Orang Asli . . . . .	129
Von Küste zu Küste . . . . .	131
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	131

## 8 NÖRDLICHE OSTKÜSTE

Kelantan . . . . .	133
Kota Bharu . . . . .	133
Ausflüge von Kota Bharu . . . . .	135
Terengganu . . . . .	137
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	141

## 9 SÜDLICHE OSTKÜSTE UND TIOMAN

Kuantan . . . . .	143
Umgebung von Kuantan . . . . .	144
Temerloh . . . . .	145
Pekan . . . . .	146
Südliche Ostküste . . . . .	146
Insel Tioman . . . . .	148
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	151

## 10 SARAWAK

Landeskunde Ost-Malaysia . . . . .	153
Sarawak . . . . .	160
Kuching . . . . .	160
Umgebung von Kuching . . . . .	162
Bako National Park . . . . .	164
Reisen in Sarawak . . . . .	167
Die Höhlen von Niah . . . . .	170
Gunung Mulu National Park . . . . .	172
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	174

## 11 SABAH

Sabah . . . . .	177
Kota Kinabalu . . . . .	179
Mount Kinabalu . . . . .	181
Südwesten . . . . .	185
Pulau Labuan . . . . .	186
Sapulut und Long Pa Sia . . . . .	186
Sandakan . . . . .	186
Südosten . . . . .	189
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	190

**12 BRUNEI**

Landeskunde Brunei . . . . .	195
Bandar Seri Begawan . . . . .	196
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	202-203

**13 SINGAPUR**

Geschichte Singapur . . . . .	207
Sehenswürdigkeiten . . . . .	208
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	220-223

**14 FEATURES**

Pflanzen und Tiere in Malaysia . . . . .	225
Essen in Malaysia . . . . .	228
Die Religionen . . . . .	232
Feste und Feiertage . . . . .	235

**15 REISE-INFORMATIONEN**

Reisevorbereitungen . . . . .	242
Klima / Reisezeit . . . . .	242
Bekleidung / Einreisebestimmungen . . . . .	242
Währung . . . . .	243
Gesundheitsvorsorge . . . . .	243
Anreise nach Malaysia und Brunei . . . . .	244
Weiterreise / Ausreise . . . . .	244
Reisen im Land . . . . .	244
Mit dem Flugzeug . . . . .	244
Mit Eisenbahn und Bus . . . . .	245
Mit Taxi, Rikscha, Mietwagen . . . . .	245
Praktische Hinweise . . . . .	246
Alkohol . . . . .	246
Buchhandlungen . . . . .	246
Einkaufen . . . . .	246
Elektrizität . . . . .	246
Fotografieren . . . . .	246
Geschäftszeiten / Kaugummi . . . . .	247
Maße und Gewichte / Medien . . . . .	247
Post, Telekom, Internet . . . . .	247
Sicherheit / Zeit . . . . .	248
Zoll . . . . .	248
Adressen . . . . .	249
Botschaften in Kuala Lumpur . . . . .	249
Botschaften in Brunei und Singapur . . . . .	249
Tourismusbüros außerhalb Malaysias . . . . .	249
Sprachführer . . . . .	249
Autoren . . . . .	251
Register . . . . .	252