

INHALT

Ein Datingratgeber? Für Männer?	6
Voraussetzungen für erfolgreiches Dating	8
Ziehen Sie Bilanz	11
Der Datingplan	14
Machen Sie einen Plan – jetzt!	15
Sechs klassische Fehler, die Sie sich sparen können	24
1. Missverständene Gleichberechtigung	25
2. Die Freundschaftslüge	28
3. Rechtmacherei	31
4. Gute Eigenschaften	34
5. Ernst nehmen, was sie sagt	36
6. Vergleichen und mit Errungenschaften beeindrucken	39
Was Frauen wirklich wollen	43
Wie wir wählen	46
Worauf Frauen (wirklich) stehen	56
Schritt 1: Erster Eindruck	57
Schritt 2: Selbstvertrauen und Souveränität	60
Schritt 3: Frauen interessieren	65
Wie und wo finde ich Frauen zum Flirten und Daten?	70
So kann es klappen	72
Bekanntenkreis erweitern	75
Schöne Nachbarin in Sicht?	78
Kontaktbörse Job	80
Ein neues Hobby	82
Beim Einkaufen	83
Die Buchhandlung	84

Märkte	85
Auf Reisen	85
Hochzeiten, Polterabende, Junggesellinnenabschiede	86
Fahnden Sie in Ihrer Vergangenheit!	87
Gehen Sie aus!	88
Onlinedating	89
Anzeigen schalten	93
Sonstige moderne Dienste	96
Partnervermittlung	97
Spezielle Veranstaltungen für Singles	98

Wie man sich (s)eine Traumfrau angelt **100**

Die drei wichtigsten Flirtgeheimnisse	106
Flirtfakt Nr. 1: Frauen sagen nicht gerne Nein	106
Flirtfakt Nr. 2: Frauen wollen Spaß haben	107
Flirtfakt Nr. 3: Die Wirkung siegt über das Wort	110
Wie man mit Frauen flirtet	112
Die Geheimsprache des Blickkontakts	114
Nutzen Sie Humor und Situationskomik	116
Kommunikationsbereitschaft trainieren	118
Zeigen Sie Interesse und stellen Sie Fragen	120
Komplimente ohne Bedingung	121
Kreieren Sie ein „Warum eigentlich nicht“	123
Die Aufforderung	125
Auch Frauen haben einen Jagdinstinkt	126

Wie Sie Dates mit Frauen bekommen **129**

So erflirten Sie sich die Telefonnummer	134
Wie man sie telefonisch zum Date bringt	136
Was Sie sonst noch tun können, um Dates zu bekommen	137

Bringen Sie Abwechslung in Ihre Dates 140

Haben Sie Erwartungen	141
Das Gesprächsdate	143
Das Aktivdate	144
Mal was ganz anderes	146

Erfolgsfaktoren fürs Dating 149

Grundsätzliche Tipps	150
Das erste Treffen	151
Schlechte Themen für ein erstes Date	153
Gute Themen für das erste Date	155
How to be sexy	159
Hypnotisches Zuhören	161
Schaffen Sie Vertrautheit	162
Fühlen Sie ihr auf den Zahn!	165
So entschlüsseln Sie ihre Körpersprache	168
Körpersprache – positive und negative Zeichen	170
Wie beendet man das Date?	172
Wer zahlt beim ersten Date?	174

Was, wenn – Pannenhilfe 176

Sie taucht nicht auf	176
Blind Date: Sie ist ein entsetzlicher „Reinfall“	177
Sie ist süß, aber irgendwie langweilig	178
Sie redet die ganze Zeit nur über sich	179
Sie scheint sich nur für Ihren Geldbeutel zu interessieren	180
Peinliche Pause	180
Tabuthema erwischt	181
Date mit Handy	182

„Menschliches Versagen“	183
Ups, ein Pups	183
Hilfe, Mundgeruch!	183
Sie ist betrunken oder berauscht	184
Selbst zu tief ins Glas geschaut	185
Grundsätzliches	185
Das erste Date gemeistert – und jetzt?	187
Gute Ideen für das nächste Date	188
Was wirklich wichtig ist	189
Stellen Sie die richtigen Fragen!	192
Das richtige Timing für weitere Dates	197
Zu mir oder zu dir?	199
Das sollten Sie beachten, wenn Sie sie besuchen	200
Wenn sie zu Ihnen kommt	200
Das richtige Timing für eine Verführung	203
Wie geht es weiter?	207
Woran erkenne ich, dass sie die Richtige ist?	208
Rückzugsstrategien – wenn sie nicht die Richtige ist	212
Das richtige Timing, wenn es passt	214
Ihr Datingplan Schritt für Schritt	217
Hilfreiche Literatur	222
Danke	222