

Inhalt

Allgemeine Reisetipps

Anreise	12
Die schönste Reisezeit	22
Unterkunft buchen	23
Die Kurpackung	26

Die Nordsee

Drang zum Meer	32
Land und Meer	33
Ebbe und Flut	42
Wind und Wetter	45
Luft und Wasser	57
Licht und Schatten	60

Land und Leute	65
Hochdeutsch und Plattdeutsch	67
Essen und Trinken	71

Insel-Info A-Z

Adressen	78
Allgemeines	78
Arzt, Apotheke, Notfall	79
Einkaufen	79
Fortbewegung	80
Fotografieren	82
Führungen und Rundfahrten	88
Gastronomie	90
Hunde	93
Internet	94

INHALT

Kinder	94	Kark to Spiekeroog	130
Kirchen	96	Kurioses Muschel-	
Polizei	97	museum	134
Presse	98	Rosengarten	134
Ruhezeiten	98	Wrack der „Verona“	136
Sport	100		
Strände	108	Geschichte und Natur	
Unterhaltung	113	Geschichte	140
Unterkunft	116	Spiekeroog heute	152
Sehenswertes		Die Spiekerooger Natur	156
Allgemeines	126	Anhang	
Altes Inselhaus	126	Literaturtipps	186
Aussichtsdüne	126	Register	190
Gelbes Haus	126	Der Autor	192
Inselmuseum	127		
Johanne-Denkmal	130		

Kartenverzeichnis

Insel Spiekeroog	Umschlagklappe vorn
Ort Spiekeroog	Umschlagklappe hinten
Entwicklung Spiekeroogs	Seite 39
Ostfriesische Inseln	Seite 188