

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 LAND UND LEUTE

Höhepunkte	12
Einstimmung	13
Geschichte im Überblick	14
Naturraum und Tierwelt	17
Geschichte und Kultur	31
Gäste und Gastgeber	43

2 NORD-TANSANIA

Arusha	53
Mount Meru	56
Tarangire National Park	63
Lake Manyara National Park	64
Ngorongoro Conservation Area	67
Serengeti National Park	76
Moshi	80
Kilimanjaro National Park	80
Pare-Berge	87
Usambara-Berge	88
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	90-91

3 AM INDISCHEN OZEAN

Tanga	95
Pangani	98
Bagamoyo	100
Dar es Salaam	101
Mafia	107
Kilwa	108
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	113

4 SANSIBAR

Sansibar	117
Stone Town	121
Unguja	123
Pemba	127
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	131

5 ZENTRAL-TANSANIA

Selous Game Reserve	133
Udzungwa Mountains National Park	138
Mikumi National Park	138
Morogoro	139
Ruaha National Park	144

Iringa	145
Dodoma	146
Kondoa	149
Singida	151
Tabora	152
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	155

6 SÜD-TANSANIA

Im Südosten	159
Lindi	162
Mtwara	165
Songea	172
Am Nyasa-See	175
Mbeya	176
Tukuyu	179
Matema	180
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	182-183

7 AM TANGANYIKA-SEE

Tanganyika-See	187
Rukwa-Region	191
Katavi National Park	192
Mpanda	193
Mahale Mountains National Park	195
Gombe Stream National Park	196
Kigoma	200
Ujiji	201
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	204-205

8 AM VICTORIA-SEE

Victoria-See	209
Bukoba	213
Rubondo Island National Park	215
Mwanza	217
Ukerewe	222
Musoma	226
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	227

9 FEATURES

Da lacht die Hyäne	232
Tierkindheit	234
Kanga – Mode und Sprüche	236
Bao – Spiel ohne Grenzen	238

10 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	240
Ein- und Ausreise / Visum	240
Geld	240
Gepäck	241
Gesundheit	241
Klima und Reisezeit	242
Kleidung	242
Reisewege nach Tansania	243
Flug	243
Schiff	243
Bahn	243
Bus	243
Auto	243
Geschlossene Grenzübergänge	243
Reisen im Land	243
Flug	243
Schiff	244
Bahn	244
Bus	244
Daladala, LKW	244
Mietwagen	245
Motorrad, Fahrrad	245
Taxi	245
Trampen	245
Praktische Tipps	245
Allein reisende Frauen	245
Betteln	245
Einkaufen	245
Elektrizität	245
Essen	246
Feiertage	246
Fotografieren	246
Gebühren der Nationalparks und Reservate	246
Geschäftszeiten	247
Kriminalität / Sicherheit	247
Preisniveau	247
Safari – in Tansania organisiert	248
Telefonieren	248
Trinken / Trinkgeld	248
Verhaltensregeln	249
Zeit	249
Adressen	249
Diplomatische Vertretungen in Dar es Salaam	249
Botschaften Tansanias	250
Touristeninformation in Tansania	250
Sprachführer Kiswahili	250
Autorin	251
Register	252