

# INHALT

- Die Reise zu mir selbst | 7**
- Das verdammte Krokodil | 13**
- Mein Vater, meine Angst und ich | 19**
- Weg, weit weg | 29**
- Segeln, ohne zu ertrinken | 45**
- Mama – ihr Leben und ihr Tod | 55**
- Ich – der Nichtsnutz | 61**
- Von den Gefühlen abgeschnitten | 69**
  - Im freien Fall | 77**
  - Schlimmstenfalls sterben | 85**
    - Der Neubeginn | 93**
  - Scheitern und lieben | 105**
  - Die nie endende Suche | 111**
  - Der Sieg über die Angst | 121**
  - Schönheit und Vertrauen | 127**
  - Shark Revolution | 133**
- Der weite Weg und die wahre Liebe | 145**