

# Inhalt

<b>Von Maya und Mariachis</b>		
Mexiko – Land, Leute und Kulturen .....	8	
<b>Das ganze Land in kleinen Portionen</b>		
Routen und Routenplanung .....	15	
<b>Chronik</b>		
Daten zur Geschichte Mexikos .....	19	
<b>MEXIKO-STADT</b>		
<b>1</b>	<b>Programm: Centro Histórico .....</b>	26
	<b>Der Adler auf dem Kaktus</b>	
	Centro Histórico von Mexiko-Stadt.....	33
<b>2</b>	<b>Programm: Anthropologisches National-</b>	
	<b>museum, Chapultepec-Park, Zona Rosa/</b>	
	<b>Polanco/Colonia Condesa .....</b>	41
	<b>Schatztruhe der Nation</b>	
	Das Anthropologische Museum in Mexiko-Stadt	44
<b>3</b>	<b>Programm: Coyoacán und Xochimilco .....</b>	48
	<b>Zu Besuch bei Frida und Diego</b>	
	San Ángel, Coyoacán und Xochimilco .....	51
<b>4</b>	<b>Route: Plaza de las Tres Culturas –</b>	
	<b>Basílica de Guadalupe – Teotihuacan –</b>	
	<b>Acolman (100 km) .....</b>	56
	<b>Wo die Menschen zu Göttern werden</b>	
	Teotihuacan .....	58
<b>5</b>	<b>Route: Mexiko-Stadt – Tula – Tepotzotlán –</b>	
	<b>Mexiko-Stadt (182 km) .....</b>	64
	<b>Von Mythen und Göttern</b>	
	Ausflug nach Tula .....	65
<b>RUTA DEL SOL</b>		
<b>1</b> – <b>3</b>	<b>Route: Mexiko-Stadt – Taxco –</b>	
	<b>Acapulco (441 km) .....</b>	67
<b>1</b>	<b>»Stadt des Frühlings« und »Haus der Blumen«</b>	
	<b>Cuernavaca und Xochicalco .....</b>	72

<b>2</b>	<b>Alles, was glänzt, ist Silber</b>	
	Taxco .....	75
<b>3</b>	<b>Durch die Sierra Madre del Sur zum Pazifik</b> .....	77
	Extratage: PAZIFIK-BADEORTE .....	78
	Spaß rund um die Uhr	
	Acapulco .....	84
	Ruhe oder Abwechslung	
	Ixtapa-Zihuatanejo .....	86
	Einen Strand für jeden Geschmack	
	und Geldbeutel	
	Puerto Escondido, Zipolite, Puerto Ángel	
	und Bahías de Huatulco .....	88
 <b>OAXACA</b>		
<b>1 – 3</b>	<b>Route: Oaxaca – Zaachila – Monte Albán –</b>	
	Oaxaca – Mitla – Oaxaca (167 km) .....	90
<b>1</b>	<b>Im Land der Zapoteken und Mixteken</b>	
	Oaxaca – die ganze Stadt ist eine Bühne.....	99
<b>2</b>	<b>Ausflug von Oaxaca</b>	
	Arrazola, Cuilapán, Zaachila und Monte Albán	105
<b>3</b>	<b>Präspanische Kultur, Kolonialkirchen und</b>	
	Indígenas	
	Mitla, Yagul, Tlacolula, Teotitlán .....	111
 <b>CHIAPAS</b>		
<b>1 – 3</b>	<b>Route: Tuxtla Gutiérrez – San Cristóbal –</b>	
	Toniná – Palenque (360 km) .....	116
<b>1</b>	<b>Fremde Welt der Indígenas</b>	
	Tuxtla Gutiérez und Cañón del Sumidero .....	122
<b>2</b>	<b>In der Tradition der Maya</b>	
	Tzotziles und Tzeltales .....	125
<b>3</b>	<b>Zu steinernen Zeugen und sprudelnden Wasserfällen</b>	
	Toniná, Agua Azul, Agua Clara und Misol Ha ...	132
 <b>MAYA-WELT</b>		
<b>1 – 6</b>	<b>Route: Palenque – Campeche – Edzná – Uxmal –</b>	
	Mérida – Chichén Itzá – Cancún (1076 km).....	135
<b>1</b>	<b>Programm: Palenque</b> .....	135
	<b>Mundo Maya – Glanz und Untergang</b>	
	<b>der Maya-Welt</b>	
	Die archäologische Zone von Palenque .....	139

<b>2</b>	<b>Route: Palenque – Campeche (370 km) .....</b>	<b>144</b>
	<b>Einst Piratenbeute, heute Welterbe</b>	
	<b>Campeche .....</b>	<b>147</b>
<b>3</b>	<b>Route: Campeche – Edzná – Uxmal (206 km) ....</b>	<b>150</b>
	<b>Zurück in die Vergangenheit</b>	
	<b>Edzná .....</b>	<b>151</b>
<b>4</b>	<b>Route: Uxmal – Mérida (175 km) .....</b>	<b>155</b>
	<b>Maya-Barock</b>	
	<b>Uxmal und die Puuc-Route Yucatáns .....</b>	<b>157</b>
<b>5</b>	<b>Programm: Mérida .....</b>	<b>161</b>
	<b>Das Paris Mexikos</b>	
	<b>Mérida .....</b>	<b>164</b>
<b>6</b>	<b>Route: Mérida – Chichén Itzá – Cancún (325 km) 168</b>	
	<b>Gefiederte Schlange und Wasserzauberer</b>	
	<b>Chichén Itzá .....</b>	<b>170</b>
	<b>Extratage: RIVIERA MAYA</b>	
	<b>Route: Cancún – Tulum/Cobá (132/175 km) .....</b>	<b>177</b>
	<b>Karibikträume: Riviera Maya .....</b>	<b>186</b>

## MAYA-ROUTE SÜD

<b>1 – 4</b>	<b>Route: Tulum – Chetumal – Xpuhil – Villahermosa (1148 km) .....</b>	<b>191</b>
<b>1 – 4</b>	<b>Magie und Geheimnis der Maya</b>	
	<b>Chetumal, Kohunlich, Calakmul und Xpuhil ....</b>	<b>196</b>

## VON DEN MAYA ZU DEN OLMEKEN

<b>1 – 3</b>	<b>Route: Villahermosa – Comalcalco – Catemaco – Veracruz (623 km) .....</b>	<b>200</b>
<b>1</b>	<b>Kakaobohnen und Olmekenköpfe</b>	
	<b>Villahermosa und Comalcalco .....</b>	<b>205</b>
<b>2 – 3</b>	<b>Hexen, Zauberer und La Bamba</b>	
	<b>Catemaco und Veracruz .....</b>	<b>207</b>
	<b>Extratage: Veracruz – Papantla – El Tajín – Veracruz (506 km) .....</b>	<b>209</b>

## RUTA DE CORTÉS

<b>1 – 4</b>	<b>Route: Veracruz – Jalapa – Cantona – Puebla – Cholula – Tlaxcala – Cacaxtla – Mexiko-Stadt (551 km) .....</b>	<b>211</b>
<b>1</b>	<b>Auf den Spuren von Cortés</b>	
	<b>Veracruz, La Antigua, Zempoala und Jalapa....</b>	<b>217</b>

<b>2</b>	<b>Geheimnisvolle Sierra</b> Cantona und Cuetzalán .....	221
<b>3</b>	<b>Stadt der Engel und des Volkswagens</b> Puebla und Cholula .....	222
<b>4</b>	<b>Eroberer und Missionare</b> Tlaxcala, Cacaxtla und nach Mexiko-Stadt .....	225
 <b>KOLONIALSTÄDTE</b>		
<b>1 – 5</b>	<b>Route: Mexiko-Stadt – San Miguel de Allende – Guanajuato – Morelia – Toluca – Mexiko-Stadt/ Guadalajara (920/950 km)</b> .....	227
<b>1</b>	<b>Geschichte mit Silberglanz</b> Querétaro .....	237
<b>2</b>	<b>Wo die Unabhängigkeit begann</b> San Miguel Allende und Dolores Hidalgo .....	240
<b>3</b>	<b>Zauberhafte Kulturstadt</b> Guanajuato .....	242
<b>4 – 5</b>	<b>Große Meister des Kunsthandwerks</b> Morelia und Pátzcuaro .....	245
<b>Extratage: San Miguel de Allende – Dolores Hidalgo – San Luis Potosí – Zacatecas – Aguascalientes – Guanajuato (2–4 Tage; 672 km).....</b> 246		
 <b>WESTMEXIKO</b>		
<b>1 – 3</b>	<b>Route: Guadalajara – Tequila – Puerto Vallarta (– Tepic – San Blas) – Guadalajara (640/795 km)</b> .....	248
<b>1</b>	<b>Heimat der Mariachis und des Tequila</b> Guadalajara und Tequila .....	255
<b>2 – 3</b>	<b>Kaum bekanntes Nayarit</b> Tepic, San Blas und Puerto Vallarta .....	258
<b>Pulque, Mezcal und Tequila.....</b> 260		
<b>Naschen aus vielen Kochtöpfen</b> Mexikos Küche..... 262		
 <b>Service von A bis Z .....</b> 268		
<b>Sprachführer .....</b> 282		
 <b>Orts- und Sachregister.....</b> 286		
<b>Namenregister .....</b> 292		
<b>Bildnachweis .....</b> 295		
<b>Impressum .....</b> 296		