

Inhalt

Von Maya und Mariachis

Mexiko – Land, Leute und Kulturen 8

Das ganze Land in kleinen Portionen

Routen und Routenplanung 15

Chronik

Daten zur Geschichte Mexikos 19

MEXIKO-STADT

1

Programm: Centro Histórico 26

Der Adler auf dem Kaktus

Centro Histórico von Mexiko-Stadt 33

2

Programm: Anthropologisches National-
museum, Chapultepec-Park, Zona Rosa/
Polanco/Colonia Condesa 41

Schatztruhe der Nation

Das Anthropologische Museum in Mexiko-Stadt 44

3

Programm: Coyoacán und Xochimilco 48

Zu Besuch bei Frida und Diego

San Ángel, Coyoacán und Xochimilco 51

4

Route: Plaza de las Tres Culturas –

Basílica de Guadalupe – Teotihuacan –

Acolman (100 km) 56

Wo die Menschen zu Göttern werden

Teotihuacan 58

5

Route: Mexiko-Stadt – Tula – Tepetzotlán –

Mexiko-Stadt (182 km) 64

Von Mythen und Göttern

Ausflug nach Tula 65

RUTA DEL SOL

1 – 3

Route: Mexiko-Stadt – Taxco –

Acapulco (441 km) 67

1

»Stadt des Frühlings« und »Haus der Blumen«

Cuernavaca und Xochicalco 72

2	Alles, was glänzt, ist Silber	
	Taxco	75
3	Durch die Sierra Madre del Sur zum Pazifik	77
	Extratage: PAZIFIK-BADEORTE	78
	Spaß rund um die Uhr	
	Acapulco	84
	Ruhe oder Abwechslung	
	Ixtapa-Zihuatanejo	86
	Einen Strand für jeden Geschmack und Geldbeutel	
	Puerto Escondido, Zipolite, Puerto Ángel und Bahías de Huatulco	88
	 OAXACA	
1-3	Route: Oaxaca – Zaachila – Monte Albán – Oaxaca – Mitla – Oaxaca (167 km)	90
1	Im Land der Zapoteken und Mixteken	
	Oaxaca – die ganze Stadt ist eine Bühne.....	99
2	Ausflug von Oaxaca	
	Arrazola, Cuilapán, Zaachila und Monte Albán	105
3	Präspanische Kultur, Kolonialkirchen und Indígenas	
	Mitla, Yagul, Tlacolula, Teotitlán	111
	 CHIAPAS	
1-3	Route: Tuxtla Gutiérrez – San Cristóbal – Toniná – Palenque (360 km)	116
1	Fremde Welt der Indígenas	
	Tuxtla Gutiérrez und Cañon del Sumidero	122
2	In der Tradition der Maya	
	Tzotziles und Tzeltales	125
3	Zu steinernen Zeugen und sprudelnden Wasserfällen	
	Toniná, Agua Azul, Agua Clara und Misol Ha ...	132
	 MAYA-WELT	
1-6	Route: Palenque – Campeche – Edzná – Uxmal – Mérida – Chichén Itzá – Cancún (1076 km).....	135
1	Programm: Palenque	135
	Mundo Maya – Glanz und Untergang der Maya-Welt	
	Die archäologische Zone von Palenque	139

2	Route: Palenque – Campeche (370 km)	144
	Einst Piratenbeute, heute Welterbe	
	Campeche	147
3	Route: Campeche – Edzná – Uxmal (206 km)	150
	Zurück in die Vergangenheit	
	Edzná	151
4	Route: Uxmal – Mérida (175 km)	155
	Maya-Barock	
	Uxmal und die Puuc-Route Yucatáns	157
5	Programm: Mérida	161
	Das Paris Mexikos	
	Mérida	164
6	Route: Mérida – Chichén Itzá – Cancún (325 km)	168
	Gefiederte Schlange und Wasserzauberer	
	Chichén Itzá	170
	Extratage: RIVIERA MAYA	
	Route: Cancún – Tulum/Cobá (132/175 km)	177
	Karibikträume: Riviera Maya	186

MAYA-ROUTE SÜD

1 – 4	Route: Tulum – Chetumal – Xpuhil – Villahermosa (1148 km)	191
1 – 4	Magie und Geheimnis der Maya	
	Chetumal, Kohunlich, Calakmul und Xpuhil	196

VON DEN MAYA ZU DEN OLMEKEN

1 – 3	Route: Villahermosa – Comalcalco – Catemaco – Veracruz (623 km)	200
1	Kakaobohnen und Olmekenköpfe	
	Villahermosa und Comalcalco	205
2 – 3	Hexen, Zauberer und La Bamba	
	Catemaco und Veracruz	207
	Extratage: Veracruz – Papantla – El Tajín – Veracruz (506 km)	209

RUTA DE CORTÉS

1 – 4	Route: Veracruz – Jalapa – Cantona – Puebla – Cholula – Tlaxcala – Cacaxtla – Mexiko-Stadt (551 km)	211
1	Auf den Spuren von Cortés	
	Veracruz, La Antigua, Zempoala und Jalapa.....	217

2	Geheimnisvolle Sierra	
	Cantona und Cuetzalán	221
3	Stadt der Engel und des Volkswagens	
	Puebla und Cholula	222
4	Eroberer und Missionare	
	Tlaxcala, Cacaxtla und nach Mexiko-Stadt	225
	KOLONIALSTÄDTE	
1 – 5	Route: Mexiko-Stadt – San Miguel de Allende – Guanajuato – Morelia – Toluca – Mexiko-Stadt/ Guadalajara (920/950 km)	227
1	Geschichte mit Silberglanz	
	Querétaro	237
2	Wo die Unabhängigkeit begann	
	San Miguel Allende und Dolores Hidalgo	240
3	Zauberhafte Kulturstadt	
	Guanajuato	242
4 – 5	Große Meister des Kunsthandwerks	
	Morelia und Pátzcuaro	245
	Extratage: San Miguel de Allende – Dolores Hidalgo – San Luis Potosí – Zacatecas – Aguascalientes – Guanajuato (2–4 Tage; 672 km)	246
	WESTMEXIKO	
1 – 3	Route: Guadalajara – Tequila – Puerto Vallarta (– Tepic – San Blas) – Guadalajara (640/795 km)	248
1	Heimat der Mariachis und des Tequila	
	Guadalajara und Tequila	255
2 – 3	Kaum bekanntes Nayarit	
	Tepic, San Blas und Puerto Vallarta	258
	Pulque, Mezcal und Tequila	260
	Naschen aus vielen Kochtöpfen	
	Mexikos Küche	262
	Service von A bis Z	268
	Sprachführer	282
	Orts- und Sachregister	286
	Namenregister	292
	Bildnachweis	295
	Impressum	296