

# Inhalt

Grußwort 11  
Nachgezählt 12

## Schleswig-Holstein 16

- 1 Aukrug 18
- 2 Holsteinische Schweiz 20
- 3 Hüttener Berge 22
- 4 Lauenburgische Seen 24
- 5 Schlei 26
- 6 Westensee – Obere Eider 28

## Mecklenburg-Vorpommern 30

- 7 Am Stettiner Haff 32
- 8 Feldberger Seenlandschaft 34
- 9 Flusslandschaft Peenetal 36
- 10 Insel Usedom 38
- 11 Mecklenburgische Schweiz und Kummerower See 40
- 12 Nossentiner/Schwinzer Heide 42
- 13 Sternberger Seenland 44

## Brandenburg 48

- 14 Barnim 50
- 15 Dahme-Heideseen 52
- 16 Hoher Fläming 54
- 17 Märkische Schweiz 56
- 18 Niederlausitzer Heidelandschaft 58
- 19 Niederlausitzer Landrücken 60
- 20 Nuthe-Nieplitz 62
- 21 Schlaubetal 64
- 22 Stechlin-Ruppiner Land 66
- 23 Uckermärkische Seen 68
- 24 Westhavelland 70

## Sachsen-Anhalt 72

- 25 Drömling 74
- 26 Fläming 76
- 27 Harz 78
- 28 Saale-Unstrut-Triasland 80
- 29 Unteres Saaleetal 82

## Niedersachsen 86

- 30 Bourtanger Moor-Bargerveen 88
- 31 Dümmer 90
- 32 Elbhöhen-Wendland 92
- 33 Elm-Lappwald 94

- 34 Lüneburger Heide 96
- 35 Münden 98
- 36 Solling-Vogler im Weserbergland 100
- 37 Steinhuder Meer 102
- 38 Südheide 104
- 39 TERRA.vita 106
- 40 Weserbergland 108
- 41 Wildeshauser Geest 110

## Nordrhein-Westfalen 112

- 42 Arnsberger Wald 114
- 43 Bergisches Land 116
- 44 Hohes Venn-Eifel 118
- 45 Ebbegebirge 120
- 46 Hohe Mark – Westmünsterland 122
- 47 Homert 124
- 48 Rheinland 126
- 49 Rothaargebirge 128
- 50 Schwalm-Nette 130
- 51 Siebengebirge 132
- 52 Teutoburger Wald/Eggegebirge 134

## Hessen 136

- 53 Bergstraße-Odenwald 138
- 54 Diemelsee 140
- 55 Habichtswald 142
- 56 Hessische Rhön 144
- 57 Hessischer Spessart 146
- 58 Hoher Vogelsberg 148
- 59 Kellerwald-Edersee 150
- 60 Lahn-Dill-Bergland 152
- 61 Meißner-Kaufunger Wald 154
- 62 Rhein-Taunus 156
- 63 Taunus 158

## Thüringen 160

- 64 Eichsfeld-Hainich-Werratal 162
- 65 Kyffhäuser 164
- 66 Südharz 166
- 67 Thüringer Schiefergebirge/  
Obere Saale 168
- 68 Thüringer Wald 170

## Sachsen 174

- 69 Dübener Heide 176
- 70 Erzgebirge/Vogtland 178
- 71 Zittauer Gebirge 180

## Rheinland-Pfalz und Saarland 182

- 72 Nassau 184
- 73 Pfälzerwald 186
- 74 Rhein-Westerwald 188
- 75 Saar-Hunsrück 190
- 76 Soonwald-Nahe 192
- 77 Südeifel 194
- 78 Vulkaneifel 196

## Baden-Württemberg 200

- 79 Neckartal-Odenwald 202
- 80 Obere Donau 204
- 81 Schönbuch 206
- 82 Schwäbisch-Fränkischer Wald 208
- 83 Schwarzwald Mitte/Nord 210
- 84 Stromberg-Heuchelberg 212
- 85 Südschwarzwald 214

## Bayern 218

- 86 Altmühltal 220
- 87 Augsburg – Westliche Wälder 222
- 88 Bayerische Rhön 224
- 89 Bayerischer Wald 226
- 90 Fichtelgebirge 228
- 91 Frankenhöhe 230
- 92 Frankenwald 232
- 93 Fränkische Schweiz –  
Veldensteiner Forst 234
- 94 Haßberge 236
- 95 Hirschwald 238
- 96 Nagelfluhkette 240
- 97 Nördlicher Oberpfälzer Wald 242
- 98 Oberer Bayerischer Wald 244
- 99 Oberpfälzer Wald 246
- 100 Spessart 248
- 101 Steigerwald 250
- 102 Steinwald 252

## Schon gewusst?

Unterschätzte Riesen 14  
Wolf, Luchs und Co. 46  
Nirgendwo lila Kühe 84  
Moore, Grünland und kurze Wege 172  
Gesund ohne Rezept 198  
Naturschutz mit Messer & Gabel 216

Impressum 256