

Liste des cartes . . . . .	2
Achevé d'imprimé / Légende des cartes /	
Responsabilité de l'éditeur . . . . .	4

## 1 LE PAYS ET LES GENS

Sites incontournables / Présentation . . . . .	12
Aperçu historique . . . . .	14
Nature et faune . . . . .	17
Histoire et culture . . . . .	31
Visiteurs et autochtones . . . . .	43

## 2 LA TANZANIE DU NORD

Arusha . . . . .	53
Mount Meru . . . . .	56
Tarangire National Park . . . . .	63
Lake Manyara National Park . . . . .	64
Ngorongoro Conservation Area . . . . .	67
Serengeti National Park . . . . .	76
Moshi . . . . .	80
Kilimanjaro National Park . . . . .	80
Monts Pare . . . . .	87
Monts Usambara . . . . .	88
<i>FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités</i> . . . . .	90-91

## 3 L'Océan Indien

Tanga . . . . .	95
Pangani . . . . .	98
Bagamoyo . . . . .	100
Dar es-Salaam . . . . .	101
Mafia . . . . .	107
Kilwa . . . . .	108
<i>FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités</i> . . . . .	113

## 4 ZANZIBAR

Zanzibar . . . . .	117
Stone Town . . . . .	121
Unguja . . . . .	123
Pemba . . . . .	127
<i>FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités</i> . . . . .	131

## 5 LA TANZANIE CENTRALE

Selous Game Reserve . . . . .	133
Udzungwa Mountains National Park . . . . .	138
Mikumi National Park . . . . .	138
Morogoro . . . . .	139
Ruaha National Park . . . . .	144

Iringa . . . . .	145
Dodoma . . . . .	146
Kondoa . . . . .	149
Singida . . . . .	151
Tabora . . . . .	152
<i>FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités</i> . . . . .	155

## 6 LA TANZANIE DU SUD

Le Sud-Est . . . . .	159
Lindi . . . . .	162
Mtwara . . . . .	165
Songea . . . . .	172
Lac Nyasa . . . . .	174
Mbeya . . . . .	176
Tukuyu . . . . .	179
Matema . . . . .	180
<i>FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités</i> . . . . .	182-183

## 7 LE LAC TANGANYIKA

Lac Tanganyika . . . . .	187
Région Rukwa . . . . .	191
Katavi National Park . . . . .	192
Mpanda . . . . .	193
Mahale Mountains National Park . . . . .	195
Gombe Stream National Park . . . . .	196
Kigoma . . . . .	200
Ujiji . . . . .	201
<i>FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités</i> . . . . .	204-205

## 8 LE LAC VICTORIA

Lac Victoria . . . . .	209
Bukoba . . . . .	213
Rubondo Island National Park . . . . .	215
Mwanza . . . . .	217
Ukerewe . . . . .	222
Musoma . . . . .	226
<i>FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités</i> . . . . .	227

## 9 THÈMES

Le rire de la hyène . . . . .	232
Petits d'animaux . . . . .	234
Kanga – mode et messages . . . . .	236
Bao – jeu sans frontières . . . . .	238

**10 GUIDE PRATIQUE**

<b>Préparation au voyage . . . . .</b>	<b>240</b>
Entrée et sortie / Visa . . . . .	240
Monnaie . . . . .	240
Bagages . . . . .	241
Climat et saison touristique . . . . .	241
Santé . . . . .	241
Vêtements . . . . .	243
<b>Se rendre en Tanzanie . . . . .</b>	<b>243</b>
En avion . . . . .	243
En bateau . . . . .	243
En train . . . . .	243
En bus . . . . .	243
En voiture . . . . .	243
Frontières fermées . . . . .	243
<b>Voyager en Tanzanie . . . . .</b>	<b>243</b>
En avion . . . . .	243
En bateau . . . . .	244
En train . . . . .	244
En bus . . . . .	243
Daladala, camions . . . . .	245
Voitures de location . . . . .	245
Motos, vélos . . . . .	245
Taxis . . . . .	245
Auto-stop . . . . .	245
<b>Conseils pratiques . . . . .</b>	<b>245</b>
Achats . . . . .	245
Boissons . . . . .	245
Budget . . . . .	245
Criminalité / Sécurité . . . . .	246
Cuisine . . . . .	246
Décalage horaire / Électricité . . . . .	247
Femmes seules . . . . .	247
Heures d'ouverture . . . . .	247
Jours fériés . . . . .	247
Mendicité . . . . .	247
Photographie . . . . .	247
Pourboire . . . . .	248
Prix d'entrée des parcs nat. et des réserves . . . . .	248
Savoir-vivre . . . . .	248
Safari - organisé en Tanzanie . . . . .	248
Téléphone . . . . .	249
<b>Adresses . . . . .</b>	<b>250</b>
Représentations diplomatiques à Dar es-Salaam . . . . .	250
Ambassades de Tanzanie . . . . .	250
Offices de tourisme en Tanzanie . . . . .	250
<b>Petit lexique de kiswahili . . . . .</b>	<b>250</b>
<b>Auteur . . . . .</b>	<b>251</b>
<b>Index . . . . .</b>	<b>252</b>