

Liste des cartes	2
Achevé d'imprimé / Légende des cartes /	
Responsabilité de l'éditeur	4
1 LE PAYS ET LES GENS	
Sites incontournables / Présentation	12
Aperçu historique	14
Nature et faune	17
Histoire et culture	31
Visiteurs et autochtones	43
2 LA TANZANIE DU NORD	
Arusha	53
Mount Meru	56
Tarangire National Park	63
Lake Manyara National Park	64
Ngorongoro Conservation Area	67
Serengeti National Park	76
Moshi	80
Kilimanjaro National Park	80
Monts Pare	87
Monts Usambara	88
<i>FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités</i>	90-91
3 L'Océan Indien	
Tanga	95
Pangani	98
Bagamoyo	100
Dar es-Salaam	101
Mafia	107
Kilwa	108
<i>FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités</i>	113
4 ZANZIBAR	
Zanzibar	117
Stone Town	121
Unguja	123
Pemba	127
<i>FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités</i>	131
5 LA TANZANIE CENTRALE	
Selous Game Reserve	133
Udzungwa Mountains National Park	138
Mikumi National Park	138
Morogoro	139
Ruaha National Park	144

TABLE DES MATIÈRES

Iringa	145
Dodoma	146
Kondoa	149
Singida	151
Tabora	152
FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités	155

6 LA TANZANIE DU SUD

Le Sud-Est	159
Lindi	162
Mtwara	165
Songea	172
Lac Nyasa	174
Mbeya	176
Tukuyu	179
Matema	180
FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités	182-183

7 LE LAC TANGANYIKA

Lac Tanganyika	187
Région Rukwa	191
Katavi National Park	192
Mpanda	193
Mahale Mountains National Park	195
Gombe Stream National Park	196
Kigoma	200
Ujiji	201
FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités	204-205

8 LE LAC VICTORIA

Lac Victoria	209
Bukoba	213
Rubondo Island National Park	215
Mwanza	217
Ukerewe	222
Musoma	226
FICHE PRATIQUE: restaurants, curiosités	227

9 THÈMES

Le rire de la hyène	232
Petits d'animaux	234
Kanga – mode et messages	236
Bao – jeu sans frontières	238

10 GUIDE PRATIQUE

Préparation au voyage	240
Entrée et sortie / Visa	240
Monnaie	240
Bagages	241
Climat et saison touristique	241
Santé	241
Vêtements	243
Se rendre en Tanzanie	243
En avion	243
En bateau	243
En train	243
En bus	243
En voiture	243
Frontières fermées	243
Voyager en Tanzanie	243
En avion	243
En bateau	244
En train	244
En bus	243
Daladala, camions	245
Voitures de location	245
Motos, vélos	245
Taxis	245
Auto-stop	245
Conseils pratiques	245
Achats	245
Boissons	245
Budget	245
Criminalité / Sécurité	246
Cuisine	246
Décalage horaire / Électricité	247
Femmes seules	247
Heures d'ouverture	247
Jours fériés	247
Mendicité	247
Photographie	247
Pourboire	248
Prix d'entrée des parcs nat. et des réserves	248
Savoir-vivre	248
Safari - organisé en Tanzanie	248
Téléphone	249
Adresses	250
Représentations diplomatiques à Dar es-Salaam	250
Ambassades de Tanzanie	250
Offices de tourisme en Tanzanie	250
Petit lexique de kiswahili	250
Auteur	251
Index	252