

Kartenverzeichnis . . . . .	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . .	4

## **1 GESCHICHTE UND KULTUR**

Höhepunkte / Einstimmung . . . . .	12
Geschichte im Überblick. . . . .	14
Geschichte der Großen Antillen. . . . .	17
Die Kultur der Großen Antillen . . . . .	35

## **2 BERMUDAS**

Bermudas. . . . .	49
Die Parishes . . . . .	56
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	63

## **3 BAHAMAS**

Bahamas . . . . .	67
New Providence / Nassau . . . . .	70
Grand Bahama . . . . .	76
Out Islands . . . . .	78
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	86-87

## **4 TURKS & CAICOS**

Turks & Caicos . . . . .	89
Grand Turk . . . . .	93
Caicos. . . . .	95
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	98-99

## **5 PUERTO RICO**

Puerto Rico . . . . .	103
San Juan . . . . .	105
Ponce . . . . .	116
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	123

## **6 DOMINIKANISCHE REPUBLIK**

Dominikanische Republik . . . . .	127
Santo Domingo. . . . .	134
Inselrundfahrt . . . . .	136
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	147

## 7 HAÏTI

Haïti . . . . .	149
Port-au-Prince . . . . .	154
Jacmel . . . . .	156
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	159

## 8 JAMAICA

Jamaika . . . . .	163
Montego Bay . . . . .	169
Ocho Rios. . . . .	171
Port Antonio . . . . .	173
Kingston . . . . .	174
Mandeville . . . . .	177
Negril . . . . .	178
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	178-179

## 9 CAYMAN ISLANDS

Cayman Islands . . . . .	183
Grand Cayman . . . . .	186
Cayman Brac und Little Cayman . . . . .	189
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	191

## 10 KUBA

Kuba. . . . .	195
Nordküste. . . . .	197
Havanna. . . . .	199
Der Westen . . . . .	209
Die Mitte Kubas. . . . .	210
Cienfuegos . . . . .	211
Sierra del Escambray . . . . .	214
Trinidad . . . . .	216
Der Osten . . . . .	219
Santiago de Cuba . . . . .	223
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	228-229

## 11 FEATURES

Kreuzfahrt in der Karibik. . . . .	231
Karibische Küche . . . . .	234
Musik von den Inseln . . . . .	238

# **12 REISE-INFORMATIONEN**

Reisevorbereitungen . . . . .	242
Klima . . . . .	242
Einreise / Ausreise . . . . .	242
Währung und Geldwechsel . . . . .	243
Kleidung . . . . .	243
Fluggesellschaften . . . . .	244
 Praktische Tipps . . . . .	 246
Autofahren in der Karibik . . . . .	246
Etikette . . . . .	246
Feste und Feiertage . . . . .	246
Fotografieren . . . . .	248
Führer . . . . .	248
Geschäftszeiten . . . . .	248
Kreuzfahrten und Schiffsverbindungen . . . . .	248
Kriminalität . . . . .	249
Medizinische Versorgung . . . . .	249
Post / Telefon . . . . .	250
Strom . . . . .	250
Trinkgeld . . . . .	250
Zollvorschriften . . . . .	250
 Autoren . . . . .	 250
 Register . . . . .	 252