

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4
1 GESCHICHTE UND KULTUR	
Höhepunkte / Einstimmung	12
Geschichte im Überblick	14
Geschichte der Großen Antillen	17
Die Kultur der Großen Antillen	35
2 BERMUDAS	
Bermudas	49
Die Parishes	56
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	63
3 BAHAMAS	
Bahamas	67
New Providence / Nassau	70
Grand Bahama	76
Out Islands	78
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	86-87
4 TURKS & CAICOS	
Turks & Caicos	89
Grand Turk	93
Caicos	95
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	98-99
5 PUERTO RICO	
Puerto Rico	103
San Juan	105
Ponce	116
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	123
6 DOMINIKANISCHE REPUBLIK	
Dominikanische Republik	127
Santo Domingo	134
Inselrundfahrt	136
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	147

7 HAÏTI

Haïti	149
Port-au-Prince	154
Jacmel	156
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	159

8 JAMAIKA

Jamaika	163
Montego Bay	169
Ocho Ríos.	171
Port Antonio	173
Kingston	174
Mandeville	177
Negril	178
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	178-179

9 CAYMAN ISLANDS

Cayman Islands	183
Grand Cayman	186
Cayman Brac und Little Cayman	189
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	191

10 KUBA

Kuba.	195
Nordküste.	197
Havanna.	199
Der Westen	209
Die Mitte Kubas.	210
Cienfuegos	211
Sierra del Escambray	214
Trinidad	216
Der Osten	219
Santiago de Cuba	223
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	228-229

11 FEATURES

Kreuzfahrt in der Karibik.	231
Karibische Küche	234
Musik von den Inseln	238

12 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	242
Klima	242
Einreise / Ausreise	242
Währung und Geldwechsel	243
Kleidung	243
Fluggesellschaften	244
Praktische Tipps	246
Autofahren in der Karibik	246
Etikette	246
Feste und Feiertage	246
Fotografieren	248
Führer	248
Geschäftszeiten	248
Kreuzfahrten und Schiffsverbindungen	248
Kriminalität	249
Medizinische Versorgung	249
Post / Telefon	250
Strom	250
Trinkgeld	250
Zollvorschriften	250
Autoren	250
Register	252