

# Inhalt

<b>Prolog</b>	Wie ich in die nichtsichtbare Welt entführt wurde	9
<b>1</b>	Wie wir das Programm lebenstraum.exe installieren und zum Laufen bringen	21
<b>2</b>	Es gibt ein Leben außerhalb des Aquariums: Wie unsere Realität entsteht und wie wir sie verändern können	33
<b>3</b>	Warum Dornröschen heute nicht mehr 100 Jahre schlafen muss: CQM in der Coaching-Praxis	79
<b>4</b>	Wie man ein Pferd mit einer Hand hochhebt und warum Pippi Langstrumpf die perfekte CQM Anwenderin wäre	95
<b>5</b>	Wie ich nichts mehr wusste und immer mehr fühlte (Gabrieles Geschichte)	119
<b>Ausblick</b>	Scheibe oder Kugel: Herausforderungen und Visionen einer neuen Zeit	159
<b>Anhang</b>	CQM in der experimentellen Untersuchung	181
	CQM und Lernen	198
	CQM in Business und Management	206
<b>Dank</b>		213
<b>Weiterführende Literatur</b>		217
<b>Sehenswerte Filme</b>		221
<b>Veranstaltungen</b> mit Gabriele Eckert		223