

Inhalt

Prolog	Wie ich in die nichtsichtbare Welt entführt wurde	9
1	Wie wir das Programm lebenstraum.exe installieren und zum Laufen bringen	21
2	Es gibt ein Leben außerhalb des Aquariums: Wie unsere Realität entsteht und wie wir sie verändern können	33
3	Warum Dornröschen heute nicht mehr 100 Jahre schlafen muss: CQM in der Coaching-Praxis	79
4	Wie man ein Pferd mit einer Hand hochhebt und warum Pippi Langstrumpf die perfekte CQM Anwenderin wäre	95
5	Wie ich nichts mehr wusste und immer mehr fühlte (Gabrieles Geschichte)	119
Ausblick	Scheibe oder Kugel: Herausforderungen und Visionen einer neuen Zeit	159
Anhang	CQM in der experimentellen Untersuchung	181
	CQM und Lernen	198
	CQM in Business und Management	206
Dank		213
Weiterführende Literatur		217
Sehenswerte Filme		221
Veranstaltungen mit Gabriele Eckert		223