

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Höhepunkte	10
Einstimmung	11
Geschichte im Überblick	12
Geschichte	15
Geografie	21
Völkerkunde	25
Landwirtschaft	39

2 TANGER UND RIF

Tanger	49
Ceuta	57
Tetouan	57
Chefchaouen	60
Rif-Gebirge	62
Al Hoceima	64
Jebel Tazzeka	68
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	69

3 ATLANTIKKÜSTE

Von Tanger nach Rabat	73
Rabat	76
Casablanca	84
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	89
Azemmour	91
El Jadida	91
Safi	93
Essaouira	95
Agadir	98
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	101

4 FES UND MEKNES

Fes	105
Meknes	118
Volubilis	125
Moulay Idriss	129
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	131

5 MITTLERER ATLAS

Leben im Zelt	133
Von Meknes nach Marrakesch	136
Von Fes nach Midelt	139
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	141

6 ZENTRALER HOHER ATLAS

Zentraler Hoher Atlas	145
Midelt, Jaffar, Ayachi.	147
Imilchil	148
Bouguemez-Tal	149
M'Goun-Trek.	150
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	153

7 ZIZ, TODHRA, DADES UND DRÄA

Flussoasen	157
Ziz-Tal: Von Midelt nach Erfoud	161
Tafilalet und Erg Chebbi	163
Thodra-Schlucht.	167
Dades-Schlucht	168
Auf der Straße der Kasbahs nach Ouarzazate	169
Dräa-Tal	171
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	173

8 MARRAKESCH UND HOHER ATLAS

Marrakesch	177
Tinmal	192
Ourika-Tal und Oukaimeden.	194
Telouet.	196
Toubkal-Trek.	197
Oukaimeden-Trek	200
Siroua-Trek	202
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	203

9 ANTI-ATLAS, SÜDKÜSTE, WESTSAHARA

Sous-Tal	207
Taroudannt.	207
Tafraoute.	211
Trekking im Anti-Atlas	215
Tiznit.	220
Atlantikstrände.	220
Id Aissa	221
Westsahara	224
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	227

10 FEATURES

Marokkanische Literatur	229
Fatimas Töchter	232
Kinder	234
Marokkanische Küche	236
Geknüpfte Träume.	238

11 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	
Einreisebestimmungen	240
Geld	240
Gesundheitsvorsorge	240
Klima und Reisezeit	241
Kleidung	241
Marokko in Zahlen	242
Reisewege nach Marokko	
Flug / Fahren	242
Bahn	242
Bus	242
Auto	242
Reisen im Land	
Flug	243
Bahn / Bus	243
Taxi	243
Mietwagen	243
Mit eigenem Fahrzeug	243
Sperrgebiete	244
Straßenverkehr	244
Praktische Tipps	
Alkohol	244
Alleinreisende Frauen	244
Betrug / Bettler	245
Camping	245
Diebstahl / Drogen	245
Einkaufen	246
Elektrizität	246
Essen	246
Feiertage und Feste	246
Fotografieren	247
Führer	247
Nachtleben	247
Notfälle	247
Öffnungszeiten	248
Sicherheit	248
Telefonieren	248
Trinken	248
Trinkgeld	249
Verhaltensregeln	249
Zoll	249
Adressen	
Diplomatische Vertretungen in Marokko	249
Fluggesellschaften in Casablanca	250
Büros des Fremdenverkehrsamtes	250
Sprachführer	250
Autoren	251
Register	252