

Titelthemen

- 56 *HAVENWELTEN* Aufbruchstimmung in Bremerhaven
98 *KÜNSTLERKOLONIE* Worpsswede zwischen Mythos und Moderne
76 *NORDSEEKÜSTE* Wunderwelt Wattenmeer

IMPRESSIONEN

- 8 *Ein Bilderbogen: Markt und Karneval in Bremen, Erlebnis Wattenmeer, Havenwelten in Bremerhaven, Moorausflug, Helgolands Vogelwelt und Altes Land.*

BREMEN · ALTSTADT

- 22 *Zwischen Tradition und Aufbruch*
Bremen war eine von Hafen und Handel geprägte Stadt – das Zentrum um Rathaus und Dom spiegelt dies. Und es gibt ein neues Bremen, das sich zum Beispiel in der Überseestadt zeigt.

DuMont Thema

- 32 **Ohne Speck auf den Rippen**
Kein Bundesland hat so viele Schulden wie Bremen. Ein Weg aus der Krise.

- 36 *Cityplan*

- 37 *Infos*

BREMEN · STADTTEILE

- 40 *Ein Stadtteil namens „Viertel“*
Geprägt von einer bunten Szene, lässt es sich hier leben. Große Kunst wird dagegen auf der Kulturmeile präsentiert. Und dann ist da noch Werder, für Bremer genauso wichtig wie der Roland.

DuMont Thema

- 50 **Bremen fliegt ins All**
Bremen ist einer der wichtigsten Standorte in der Luft- und Raumfahrttechnik.

- 52 *Cityplan*

- 53 *Infos*

BREMERHAVEN UND UMGEBUNG

- 56 *Immer wieder auf die Beine gekommen*
Bremerhaven ist eine Hafenstadt, in der seit jeher hart gearbeitet wurde. Aber Bremerhaven, das ist auch die maritime Attraktion Havenwelten.

DuMont Thema

- 62 **Alles im Fluss**
Emanzipiert, will Bremerhaven kein „Schmuddelkind“ mehr sein.

- 64 *Straßenkarte*

- 65 *Infos*

CUXLAND · HELGOLAND

- 68 *Logenplätze an der Nordsee*
Vom Grünstrand Wurstens über das sandige Ufer vor Cuxhaven geht es zur Hochseeinsel Helgoland.

DuMont Thema

- 76 **Weder Land noch Meer**
Jenseits der Flussmündungen liegt das Weltnaturerbe Wattenmeer.

- 80 *Straßenkarte*

- 81 *Infos*

KEHDINGEN · ALTES LAND

- 84 *Blühende Landschaften*
Fruchtbare Marschland wurde zur Grundlage gediegenen Wohlstands, der sich besonders im Obstbaugebiet Altes Land zeigt. Hier und in der Altstadt Stades prunkt historisches Fachwerk.

DuMont Thema

- 92 **Leichen pflastern den Deich**

Nirgendwo sonst in Deutschland werden so viele Krimis geschrieben wie im Elbe-Weser-Dreieck.

- 94 *Straßenkarte*

- 95 *Infos*

TEUFELSMOOR

- 98 **Kunstvolles im Moor**
Die Künstlerkolonie Worpsswede müht sich zwischen „Mythos und Moderne“. Ruhiger ist das nahe Fischerhude, das ebenfalls große Kunst zu bieten hat.

- 108 *Straßenkarte*

- 109 *Infos*

ANHANG

- 112 *Service, Reisemarkt*

- 121 *Register*

- 121 *Impressum*

- 122 *Vorschau, lieferbare Ausgaben*

Die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten und Erlebnisse, die keinesfalls versäumt werden sollten, haben wir auf dieser Seite zusammengestellt. Auf den Infoseiten sind sie jeweils als ►TOPZIEL gekennzeichnet.

ERLEBEN

1 Bremens Universum

Wissenschaft zum Anfassen: Das Science-Center Universum überzeugt mit seinem innovativen Konzept.

Seite 54

2 Bremerhavens Höhepunkte

Die Havenwelten im Neuen und Alten Hafen vereinen die Sehenswürdigkeiten der Seestadt.

Seite 65

3 Bremerhavens Mastenwald

Ein unvergesslicher Anblick, wenn sich die Windjammer in der Wesermündung zur Sail Bremerhaven sammeln.

Seite 66

1 Schönes Altes Land

Alljährlich im Frühjahr verwandelt sich die Obstbauregion mit seiner Fachwerkpracht in ein Blütenmeer.

Seite 96

NATUR

5 Einmalige Wattenlandschaft

Besonders inspirierend kann man sich dem Lebensraum Wattenmeer auf einer Wanderung oder Kutschfahrt nähern.

Seite 82

6 Hochseeinsel Helgoland

Die Sandsteinfelsen sind ein eindrucks- voller Anblick, übertroffen nur noch vom tollkühnen Sprung der Lummen.

Seite 82

KULTUR

1 Das Bremer Zentrum

Bremens Marktplatz ist nicht nur das Zentrum der Hansestadt. Mit Rathaus, Roland und Bremer Stadtmusikanten sind hier die wichtigsten Sehenswürdigkeiten zu finden.

Seite 37

9 Kunsthalle Bremen

Die Kunstsammlungen am Ostertor gehören zu den bedeutendsten in ganz Deutschland.

Seite 53

9 Prachtvolles Stade

Der Besuch in der kleinen Hansestadt gleicht fast einer Zeitreise an einen mittelalterlichen Hafen.

Seite 95

10 Künstlerdorf Worpswede

Die impressionistischen und expressionistischen Meister aus dem Moor präsentieren sich in zahlreichen Museen.

Seite 109