

**Vorwort 7**

*Eva Straub*

*Überarbeitet und aktualisiert von Gudrun Schliebener*

**Unermüdlich und allzeit bereit –**

**Wie hilfreich sind selbstlose Angehörige? 12**

*Susanne Heim*

**Und wer fragt nach mir? Angehörige zwischen**

**Verantwortung und Selbstbestimmung 22**

*Eva Straub*

**Was psychische Erkrankungen**

**für die Partnerschaft bedeuten 32**

*Karl-Heinz Möhrmann*

**»Dann fahr ich halt!« –**

**Die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern 40**

*Julia Stolpp*

**Die Angehörigengruppe – Ein wirksames Mittel**

**gegen das Gefühl, nichts tun zu können 48**

*Jutta Seifert*

**Wie sag ich's bloß?**

**Kommunikationstechniken im Umgang mit Betroffenen 54**

*Claudia Dahm-Mory*

## **Die häufigsten psychischen Krankheiten 84**

*Asmus Finzen und Ulrike Hoffmann Richter*

## **Psychopharmaka**

### **Welche gibt es und wie wirken sie? 114**

*Nils Greve*

### **Was kann Psychotherapie? 136**

*Josef Bäuml*

### **Was kann Psychoedukation? 160**

*Josef Bäuml*

## **Wo gibt es Hilfe?**

### **Das Versorgungssystem für psychisch kranke Menschen 173**

*Klaus Obert und Irmgard Plöchl*

## **Recht und Gesetz von A–Z**

### **Chancen und Stolpersteine 216**

*Karl-Ernst Brill*

*Überarbeitet und aktualisiert*

*von Jörg Holke und Rolf Marschner*

## **Anhang**

### **Literaturhinweise von Angehörigen für Angehörige 300**

### **Hilfreiche Adressen 305**

### **Autorinnen und Autoren 317**