

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung.....	7
2 Das Konzept der Resilienz	11
2.1 Begriffsklärung	11
2.2 Charakteristika	16
2.2.1 Resilienz als ein dynamischer Anpassungs- und Entwicklungsprozess ..	17
2.2.2 Resilienz als eine variable Größe	17
2.2.3 Resilienz ist domänen spezifisch.....	18
2.2.4 Fazit	18
2.3 Das Risiko- und Schutzfaktorenkonzept: Wirkungsprozesse und Mechanismen der Resilienzforschung	18
2.3.1 Risikofaktorenkonzept.....	19
2.3.2 Schutzfaktorenkonzept	22
2.3.3 Fazit	24
2.4 Resümee	25
3 Metaanalytisch erhobene Befunde der Resilienzforschung	27
3.1 Historischer Kontext – die Entwicklung der Resilienzforschung.....	27
3.2 Die Kauai-Längsschnittstudie (1982)	29
3.2.1 Versuchsplan und Stichprobe	30
3.2.2 Ergebnisse.....	32
3.2.3 Auswertung der Ergebnisse	36
3.2.4 Schutzfaktoren als personale und soziale Ressourcen	38
3.2.5 Fazit	41
3.3 Das Projekt-Kompetenz	42
3.3.1 Versuchsplan und Stichprobe	42
3.3.2 Ergebnisse.....	43
3.3.3 Fazit	45
3.4 Die Mannheimer Risikokinderstudie (2000)	46
3.4.1 Versuchsplan und Stichprobe	47
3.4.2 Ergebnisse.....	49
3.4.3 Fazit	53
3.5 Die Rostocker-Längsschnittstudie (1999)	54
3.5.1 Versuchsplan und Stichprobe	54
3.5.2 Ergebnisse	55
3.5.3 Fazit	59
3.6 Resümee	61

Inhaltsverzeichnis

4 Das Rahmenmodell von Resilienz	64
4.1 Der akute Stressor.....	67
4.2 Umweltbedingungen.....	67
4.3 Transaktionaler Prozess zwischen Person und Umwelt.....	68
4.4 Personale Ressourcen – Resilienzfaktoren.....	69
4.5 Resilienzprozess und Anpassungsmechanismen.....	72
4.6 Ergebnis: Anpassung oder Fehlanpassung	73
4.7 Resümee.....	73
5 Pädagogische Interventionsmöglichkeiten für die Praxis	75
5.1 Der Bereich der sozialen Ressourcen	76
5.1.1 Das Bindungskonzept	76
5.1.2 Das Nischenkonzept.....	78
5.2 Der Bereich der personalen Ressourcen.....	80
5.2.1 Motivationale Leistungsmerkmale.....	80
5.2.2 Umdeutungen negativer Attribuierung	81
5.2.2 Förderung der Kontrollüberzeugungen mit Hilfe von Feedback.....	86
5.3 Resümee.....	91
6 Fazit.....	93
7 Abbildungsverzeichnis.....	97
8 Tabellenverzeichnis	99
9 Literaturverzeichnis	101