

Inhalt

Vorwort.....	7
Einleitung	9
Schutz als Grundthema des Lebens	9
Schutz durch Edelsteine.....	13
Ein Wort zu Schörl und Glimmer	15
Affirmationen	17
Schutz durch Edelsteine im täglichen Leben	20
Tragbare Schützer	20
Wie wird der Tag?.....	21
Erster Schritt: Entspannung.....	22
Zweiter Schritt: Schutz der Chakren.....	24
Dritter Schritt: Agenda der angenehmen Dinge	36
Der persönliche Schutz.....	39
Freunde und Familie	39
Schwangerschaft.....	47
Kinder	49
Auf der Arbeit	56
Freizeit und Sport	71
Auto & Reise.....	74
Prüfung	81
Haustiere	84
Haus und Wohnung.....	87
Trautes Heim	87
Große Steine	88
Wohnaccessoires aus edlen Steinen in allen Größen und Formen.....	92
Erste Maßnahmen.....	93
Eingänge, Fenster, Treppenhaus.....	99
Wohnzimmer	105
Schlafzimmer	108

Küche und Esszimmer.....	111
Bad	113
Keller, Dachboden und andere Lagerräume.....	116
Garten.....	119
Der besondere Schutz	125
Bewahrung vor Negativem	125
Geisterwelt/Verstorbene	144
Register	150
Geordnet nach Steinen	150
Geordnet nach Themenbereichen.....	156
Literatur	158
Bildnachweis	158
Über die Autorin	159