

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorwort..... | 7 |
| Einleitung | 9 |
| Schutz als Grundthema des Lebens | 9 |
| Schutz durch Edelsteine..... | 13 |
| Ein Wort zu Schörl und Glimmer | 15 |
| Affirmationen..... | 17 |
| Schutz durch Edelsteine im täglichen Leben | 20 |
| Tragbare Schützer | 20 |
| Wie wird der Tag?..... | 21 |
| Erster Schritt: Entspannung..... | 22 |
| Zweiter Schritt: Schutz der Chakren..... | 24 |
| Dritter Schritt: Agenda der angenehmen Dinge | 36 |
| Der persönliche Schutz..... | 39 |
| Freunde und Familie | 39 |
| Schwangerschaft..... | 47 |
| Kinder | 49 |
| Auf der Arbeit | 56 |
| Freizeit und Sport | 71 |
| Auto & Reise..... | 74 |
| Prüfung | 81 |
| Haustiere | 84 |
| Haus und Wohnung..... | 87 |
| Trautes Heim | 87 |
| Große Steine | 88 |
| Wohnaccessoires aus edlen Steinen in allen Größen und Formen..... | 92 |
| Erste Maßnahmen..... | 93 |
| Eingänge, Fenster, Treppenhaus..... | 99 |
| Wohnzimmer | 105 |
| Schlafzimmer | 108 |

| | |
|--|-----|
| Küche und Esszimmer..... | 111 |
| Bad | 113 |
| Keller, Dachboden und andere Lagerräume..... | 116 |
| Garten..... | 119 |
| Der besondere Schutz | 125 |
| Bewahrung vor Negativem | 125 |
| Geisterwelt/Verstorbene | 144 |
| Register | 150 |
| Geordnet nach Steinen | 150 |
| Geordnet nach Themenbereichen..... | 156 |
| Literatur | 158 |
| Bildnachweis | 158 |
| Über die Autorin | 159 |