

# ***Inhaltsverzeichnis***

<b>Geliebt, vergessen, neu entdeckt</b>	<b>7</b>
<b>Erhalten und genießen</b>	<b>9</b>
<b>ALTE GEMÜSESORTEN</b>	<b>11</b>
<b>Gemüseporträts mit Tipps zu Anbau, Einkauf &amp; Zubereitung</b>	<b>12</b>
<b>Blattgemüse</b>	<b>12</b>
<b>Salatvielfalt: Rote Teufelsohren,     Indianerperlen, bunte Forellen ...</b>	<b>22</b>
<b>Grüner Spargel</b>	<b>28</b>
<b>Gurken</b>	<b>30</b>
<b>Zwiebelgewächse</b>	<b>32</b>
<b>Teufelszungen bringen Farbe     ins Bohnenbeet</b>	<b>34</b>
<b>Wurzelgemüse &amp; Knollen</b>	<b>36</b>

<b>JUNGE REZEPTE</b>	<b>51</b>
Soßen, Dressings & Snacks	52
Knackige Salate	63
Smoothies & Suppen	76
Beilagen	86
Hauptgerichte	107
Pflanzenverzeichnis	124
Rezeptverzeichnis	125
Bezugsquellen für Saatgut und Gemüse	126