

# Inhalt

Einleitung	4
Das Geheimnis des Lebens	6
Eine Einheit bilden	9
Miteinander leben	12
Das DAO I	15
Gleichbehandlung	18
Das DAO II	21
Für andere da sein	24
Wie Wasser sein	27
Maßvoll leben	30
Vollkommenheit	33
Leere	36
Zuviel von allem	39
Anerkennung und Kritik	42
Das DAO III	45
Weisheit des Herzens	48
Kreislauf des Lebens	51
Verantwortung und Vertrauen	54
Gesellschaftliche Regeln	57
Eigene Wahrheit	60
Urvertrauen	63
Den Weg des DAO gehen	66
Veränderungen	69
Keine Sorgen	72
Ehrgeizig sein	75
Das DAO IV	78

Ruhe und Gelassenheit 82  
Eigenständig denken 85  
Natürliche Eigenschaften 88  
Jedes Lebewesen ist einzigartig 91  
Keine Gewalt anwenden 94  
Keine Waffen einsetzen 97  
Alle Menschen brauchen einander 100  
Selbsterkenntnis 103  
Das DAO V 106  
Tiefgehende Gedanken 109  
Gegensätze 112  
Ein einfaches Leben führen 115  
Zusammen leben und arbeiten 118  
Ungute Befürchtungen 121  
Rückkehr ist die Bewegung des Lebens 125  
Die Quelle finden 128  
Yin und Yang 131  
Ohne Beeinflussung 134  
Du selbst sein 137  
Erster Eindruck 140  
Genügsam sein 143  
Blicke in dein Inneres 146  
Loslassen 149  
Wohlwollen und Vertrauen 152  
Den Augenblick leben 155  
Das Leben achten und schätzen 158  
Sich abgrenzen 161  
Den großen Weg gehen 164  
Werte weitergeben 167  
Gute Eigenschaften pflegen 170

Eins-Sein	173
Vorschriften und Gesetze	176
Glück und Unglück	179
Alles ist möglich	182
Schicksal	185
Sich nach unten begeben	188
Das DAO ist der Schatz des Menschen	191
Probleme vermeiden	194
Wu Wei - Probleme lösen	197
Unterschiedliche Standpunkte	200
Menschen führen	203
Gutherzigkeit, Genügsamkeit und Bescheidenheit	206
Umgang mit anderen	209
Jemanden zum Feind haben	212
Das DAO leben	215
Nicht wissen	218
Freiheit	221
Unnötige Risiken eingehen	224
Nicht töten	227
Nichts unnötig abverlangen	230
Flexibel sein	233
Miteinander teilen	236
Wasserwelten	239
Verletzende Worte	242
Natürlich leben	245
Füreinander da sein	248

Hintergrundinformationen zur Übersetzung des Daodejing	251
---	-----