

# Inhalt

Einleitung 4

Das Geheimnis des Lebens 6

Eine Einheit bilden 9

Miteinander leben 12

Das DAO I 15

Gleichbehandlung 18

Das DAO II 21

Für andere da sein 24

Wie Wasser sein 27

Maßvoll leben 30

Vollkommenheit 33

Leere 36

Zuviel von allem 39

Anerkennung und Kritik 42

Das DAO III 45

Weisheit des Herzens 48

Kreislauf des Lebens 51

Verantwortung und Vertrauen 54

Gesellschaftliche Regeln 57

Eigene Wahrheit 60

Urvertrauen 63

Den Weg des DAO gehen 66

Veränderungen 69

Keine Sorgen 72

Ehrgeizig sein 75

Das DAO IV 78

- Ruhe und Gelassenheit 82  
Eigenständig denken 85  
Natürliche Eigenschaften 88  
Jedes Lebewesen ist einzigartig 91  
Keine Gewalt anwenden 94  
Keine Waffen einsetzen 97  
Alle Menschen brauchen einander 100  
Selbsterkenntnis 103  
Das DAO V 106  
Tiefgehende Gedanken 109  
Gegensätze 112  
Ein einfaches Leben führen 115  
Zusammen leben und arbeiten 118  
Ungute Befürchtungen 121  
Rückkehr ist die Bewegung des Lebens 125  
Die Quelle finden 128  
Yin und Yang 131  
Ohne Beeinflussung 134  
Du selbst sein 137  
Erster Eindruck 140  
Genügsam sein 143  
Blicke in dein Inneres 146  
Loslassen 149  
Wohlwollen und Vertrauen 152  
Den Augenblick leben 155  
Das Leben achten und schätzen 158  
Sich abgrenzen 161  
Den großen Weg gehen 164  
Werte weitergeben 167  
Gute Eigenschaften pflegen 170

- Eins-Sein 173  
Vorschriften und Gesetze 176  
Glück und Unglück 179  
Alles ist möglich 182  
Schicksal 185  
Sich nach unten begeben 188  
Das DAO ist der Schatz des Menschen 191  
Probleme vermeiden 194  
Wu Wei - Probleme lösen 197  
Unterschiedliche Standpunkte 200  
Menschen führen 203  
Gutherzigkeit, Genügsamkeit und Bescheidenheit 206  
Umgang mit anderen 209  
Jemanden zum Feind haben 212  
Das DAO leben 215  
Nicht wissen 218  
Freiheit 221  
Unnötige Risiken eingehen 224  
Nicht töten 227  
Nichts unnötig abverlangen 230  
Flexibel sein 233  
Miteinander teilen 236  
Wasserwelten 239  
Verletzende Worte 242  
Natürlich leben 245  
Füreinander da sein 248

Hintergrundinformationen zur  
Übersetzung des Daodejing 251