

**I WILLKOMMEN IN DER LÜNEBURGER HEIDE ..... 6**

- Vielfältige Kulturlandschaft – Heide, Wald und Fachwerkbauten ... 6
- Steckbrief. .... 7

**II REISEVORBEREITUNG. .... 8**

- Die besten Reiserouten ..... 8
- Übernachten ..... 12
- Essen und Trinken ..... 14
- Sport und Freizeit. .... 16
- Praktische Reiseinformationen von A-Z ..... 22

**III LAND & LEUTE. .... 32**

- Geschichte ..... 32
- Kunst & Kultur ..... 36
- Feste und Feiern ..... 38
- Natur & Umwelt ..... 40

**IV UNTERWEGS IN DER LÜNEBURGER HEIDE. .... 44**

- **Nordheide & Hohe Heide** ..... 44  
Buchholz i.d. Nordheide S. 44, Handeloh S. 45, Jesteburg S. 47,  
Hanstedt S. 47, Salzhausen S. 49, Amelinghausen S. 51,  
Bispingen S. 53, Munster S. 55, Schneverdingen S. 57,  
Neuenkirchen S. 60
- **Lüneburg & Uelzen** ..... 62  
Lüneburg S. 62, Bad Bevensen S. 65, Uelzen S. 68,  
Bad Bodenteich S. 72
- **Zwischen Soltau & Walsrode** ..... 74  
Soltau S. 74, Bomlitz S. 77, Bad Fallingb. S. 79, Walsrode S. 81
- **Celle & das Aller-Leine-Tal** ..... 84  
Hodenhausen S. 84, Schwarmstedt S. 87, Winsen (Aller) S. 89,  
Wietze S. 91, Celle S. 92
- **Von Hermannsburg bis Eschede** ..... 96  
Müden/Örtze S. 96, Hermannsburg S. 97, Bergen S. 99,  
Eschede S. 102

**V WANDERN IN DER LÜNEBURGER HEIDE ..... 106**

- 1 **Heidepuzzle** – Von Buchholz in der Nordheide über den Brunsberg  
ins Büsenbachtal (mittel, 11,3 km, 2:30 Std.) ..... 106
- 2 **Pastor-Bode-Weg** – Auf den Spuren des Heidepastors von Egestorf  
nach Wilsede (mittel, 8,3 km, 2:00 Std.) ..... 110

- 3 **„Nur Fliegen ist schöner“** – Heidewanderung ab Oberhaverbeck  
mit vielen „Höhepunkten“ (mittel, 12 km, 3:00 Std.) ..... 114
- 4 **Sagenhafter Hünen-Weg** – Von der Oldendorfer Totenstatt ins  
Marxener Paradies (mittel, 11,3 km, 2:30 Std.) ..... 118
- 5 **Lebensraum Moor** – Auf dem Bohlensteg durchs Pietzmoor bei  
Schneverdingen (leicht, 4,8 km, 1:30 Std.) ..... 122
- 6 **„Der Nase nach“** – Durch die Kunstlandschaft Neuenkirchen  
(mittel, 12,2 km, 3:00 Std.) ..... 126
- 7 **Besinnungswege** – Von Hanstedt I über den Auferstehungsweg und  
den Schöpfungsweg nach Melzingen (mittel, 10,7 km, 2:30 Std.) 130
- 8 **Im Reich der Heidschnucken** – Auf dem Heidepanoramaweg bei  
Hermannsburg durch das Wanderparadies Südheide  
(leicht, 7,6 km, 2:00 Std.) ..... 134
- 9 **Durch den Wacholderwald** – Einfache Wanderung in traumhafter  
Heidelandschaft (leicht, 4,3 km, 1:30 Std.) ..... 138
- 10 **Meißendorfer Teiche** – Im Paradies von Seeadler und Knäkente  
(leicht, 8,8 km, 2:30 Std.) ..... 142

**VI RADWANDERN IN DER LÜNEBURGER HEIDE ..... 146**

- 1 **Seeve-Radweg** – Kultur und Natur am Heidebach  
(mittel, 29/60 km, 2:30/4:00 Std.) ..... 146
- 2 **Wümme-Rundtour** – Klassische Heideradtour von Wintermoor  
über Undeloh und Wilsede durch das Naturschutzgebiet  
(mittel, 44 km, 3:00 Std.) ..... 150
- 3 **Lüneburger Backsteintour** – Vom Wahrzeichen Lüneburgs zum  
Dom von Bardowick – Das Mittelalter lässt grüßen  
(leicht, 19,7 km, 2:00 Std.) ..... 154
- 4 **Bad Bevensen** – Heidetour mit Kulturgeschichte im Tal der  
Ilmenau (leicht, 24,8 km, 2:00 Std.) ..... 158
- 5 **Bispingen: Kleine Heideradtour** – Durch die Borsteler Schweiz  
ins Naturschutzgebiet (mittel, 26,8 km, 2:30 Std.) ..... 162
- 6 **Rund um Schneverdingen** – Durch das Camp Reinsehlen und  
die Osterheide (mittel, 22,5 km, 2:00 Std.) ..... 166
- 7 **Große Heidetour** – Ab Hermannsburg durch den Naturpark  
Südheide (mittel, 39,9 km, 3:00 Std.) ..... 170
- 8 **Aller-Kultur** – Ab Ahlden durchs Allertal (leicht, 21 km, 2:00 Std.) 174
- 9 **Lutter-Radwandertour-Nord** – Durch das Reich der Flussperlmuschel  
(schwer, 48,8 km, 4:00 Std.) ..... 178
- 10 **Vogelpark-Route** – Abwechslungsreiche Radtour mit vielen  
Sehenswürdigkeiten (schwer, 31,2 km, 3:00 Std.) ..... 182
- Übersichtskarte ..... 186
- Register ..... 190
- Bildnachweise ..... 191
- Impressum ..... 192