

I WILLKOMMEN IN DER LÜNEBURGER HEIDE 6

- Vielfältige Kulturlandschaft – Heide, Wald und Fachwerkbauten 6
- Steckbrief 7

II REISEVORBEREITUNG 8

- Die besten Reiserouten 8
- Übernachten 12
- Essen und Trinken 14
- Sport und Freizeit 16
- Praktische Reiseinformationen von A-Z 22

III LAND & LEUTE 32

- Geschichte 32
- Kunst & Kultur 36
- Feste und Feiern 38
- Natur & Umwelt 40

IV UNTERWEGS IN DER LÜNEBURGER HEIDE 44

- Nordheide & Hohe Heide 44
 - Buchholz i.d. Nordheide S. 44, Handeloh S. 45, Jesteburg S. 47, Hanstedt S. 47, Salzhausen S. 49, Amelinghausen S. 51, Bispingen S. 53, Munster S. 55, Schneverdingen S. 57, Neuenkirchen S. 60
- Lüneburg & Uelzen 62
 - Lüneburg S. 62, Bad Bevensen S. 65, Uelzen S. 68, Bad Bodenteich S. 72
- Zwischen Soltau & Walsrode 74
 - Soltau S. 74, Bomlitz S. 77, Bad Fallingbostel S. 79, Walsrode S. 81
- Celle & das Aller-Leine-Tal 84
 - Hodenhagen S. 84, Schwarmstedt S. 87, Winsen (Aller) S. 89, Wietze S. 91, Celle S. 92
- Von Hermannsburg bis Eschede 96
 - Müden/Örte S. 96, Hermannsburg S. 97, Bergen S. 99, Eschede S. 102

V WANDERN IN DER LÜNEBURGER HEIDE 106

- **Heidepuzzle** – Von Buchholz in der Nordheide über den Brunsberg ins Büsenbachtal (mittel, 11,3 km, 2:30 Std.) 106
- **Pastor-Bode-Weg** – Auf den Spuren des Heidepastors von Egestorf nach Wilsede (mittel, 8,3 km, 2:00 Std.) 110

- „**Nur Fliegen ist schöner**“ – Heidewanderung ab Oberhaverbeck mit vielen „Höhepunkten“ (mittel, 12 km, 3:00 Std.) 114
- **Sagenhafter Hünen-Weg** – Von der Oldendorfer Totenstatt ins Marxener Paradies (mittel, 11,3 km, 2:30 Std.) 118
- **Lebensraum Moor** – Auf dem Bohlensteg durchs Pietzmoor bei Schneverdingen (leicht, 4,8 km, 1:30 Std.) 122
- „**Der Nase nach**“ – Durch die Kunslandschaft Neuenkirchen (mittel, 12,2 km, 3:00 Std.) 126
- **Besinnungswege** – Von Hanstedt I über den Auferstehungsweg und den Schöpfungsweg nach Melzingen (mittel, 10,7 km, 2:30 Std.) 130
- **Im Reich der Heidschnucken** – Auf dem Heidepanoramaweg bei Hermannsburg durch das Wanderparadies Südheide (leicht, 7,6 km, 2:00 Std.) 134
- **Durch den Wacholderwald** – Einfache Wanderung in traumhafter Heidelandschaft (leicht, 4,3 km, 1:30 Std.) 138
- **Meißendorfer Teiche** – Im Paradies von Seeadler und Knäkente (leicht, 8,8 km, 2:30 Std.) 142

VI RADWANDERN IN DER LÜNEBURGER HEIDE 146

- **Seeve-Radweg** – Kultur und Natur am Heidebach (mittel, 29/60 km, 2:30/4:00 Std.) 146
- **Wümme-Rundtour** – Klassische Heideradtour von Wintermoor über Undeloh und Wilsede durch das Naturschutzgebiet (mittel, 44 km, 3:00 Std.) 150
- **Lüneburger Backsteintour** – Vom Wahrzeichen Lüneburgs zum Dom von Bardowick – Das Mittelalter lässt grüßen (leicht, 19,7 km, 2:00 Std.) 154
- **Bad Bevensen** – Heidetour mit Kulturgeschichte im Tal der Ilmenau (leicht, 24,8 km, 2:00 Std.) 158
- **Bispingen: Kleine Heideradtour** – Durch die Borsteler Schweiz ins Naturschutzgebiet (mittel, 26,8 km, 2:30 Std.) 162
- **Rund um Schneverdingen** – Durch das Camp Reinsehlen und die Osterheide (mittel, 22,5 km, 2:00 Std.) 166
- **Große Heidetour** – Ab Hermannsburg durch den Naturpark Südheide (mittel, 39,9 km, 3:00 Std.) 170
- **Aller-Kultur** – Ab Ahlden durchs Allertal (leicht, 21 km, 2:00 Std.) 174
- **Lutter-Radwandertour-Nord** – Durch das Reich der Flussperlmuschel (schwer, 48,8 km, 4:00 Std.) 178
- **Vogelpark-Route** – Abwechslungsreiche Radtour mit vielen Sehenswürdigkeiten (schwer, 31,2 km, 3:00 Std.) 182

- Übersichtskarte 186
- Register 190
- Bildnachweise 191
- Impressum 192