

INHALT

La Palma – die Schöne	10
La Palma – die Badeinsel	10
La Palma – die Wanderinsel	10
La Palma – die Touristeninsel?	11
La Palma im Überblick	12
Inselnatur	12
Klima und Reisezeit	12
Geologie	14
Flora	16
Fauna	22
Umwelt/Naturschutz	23
Geschichte	26
Wirtschaft	32
Typisch palmerisch	35
Fiestas	35
Folklore oder Polka	37
Handwerkskunst/Kunsth Handwerk	39
Architektur	40
Essen und Trinken	42
Anreise	48
Übernachten	50
Unterwegs auf La Palma	54
Öffentliche Verkehrsmittel	54
Mit dem Pkw	56
Motorräder	58
Fahrräder/Biken	58
Trampen	59
Wandern	59
Das muss man gesehen haben!	62
Wissenswertes von A bis Z	66
Apotheken	66
Ärztliche Versorgung	67
Ausländer	68
Baden	68
Bücher/Karten	70
Einreisebestimmungen	72
Feiertage	72
Fotografieren	73
Geld	73
Information/Internet	75
Jagdzeit	75
Kinder	75
Kleidung	76
Konsulate	77
Kriminalität	77
Ladenöffnungszeiten	77
Medien	77
Märkte	78
Post	79
Preise	79
Rauchverbote	79
Sport	79
Sprache	82
Strom	82
Telefonieren	82
Trinkgeld	83
Zeit	83
Zoll	83
La Palma – die Reiseregionen	84
Santa Cruz	86
Umgebung von Santa Cruz	100
Los Cancajos	103

Der Südosten	108
<i>Von Las Breñas bis in die Südspitze</i>	108
Breña Alta und Breña Baja.....	109
Mazo.....	112
Der Südwesten	126
<i>Von der Südspitze über Las Manchas nach Los Llanos, Puerto Naos und Tazacorte</i>	126
Las Manchas.....	129
Das Sonnendreieck: Los Llanos, Puerto Naos, Tazacorte.....	132
Los Llanos de Aridane.....	132
Die Straße der Urlauber: Los Llanos – Puerto Naos.....	140
Puerto Naos.....	142
Von Puerto Naos nach Süden.....	146
Von Puerto Naos nach Norden.....	148
Tazacorte.....	149
Puerto de Tazacorte.....	152
Der Nordwesten	160
<i>Vom El Time nach Garafia und weiter in Richtung Barlovento</i>	160
Tijarafe.....	163
Durch das Land der Dragos und Mandelblüten.....	168
Puntagorda.....	170
Rauer Norden.....	176
Garafia.....	181
Der Nordosten	191
<i>Von Barlovento nach Puntallana</i>	191
Barlovento.....	192
Umgebung von Barlovento.....	194
Baden/La Fajana.....	195
San Andrés y Sauces.....	196
Los Sauces.....	197
Los Tilos.....	198
Die Quellen Marcos y Corderos.....	202
San Andrés.....	206
Spaziergang entlang der Küste.....	208
Charco Azul.....	208
Puerto Espindola.....	209
Lorbeerwald von La Galga.....	209
Spaziergang in die Schlucht.....	210
Puntallana.....	211
Die Cumbres	213
Cumbre Nueva.....	214
Cumbre Vieja.....	215
El Paso.....	219
Spaziergang von El Paso zu den Felsbildfunden La Fajana.....	224
In Richtung Cumbres.....	224
La Cumbrecita.....	225
Ermita de la Virgen del Pino.....	226
Centro recreativo Refugio El Pilar.....	227
Caldera de Taburiente	238
Geologie der Caldera.....	242
Geschichte der Caldera.....	243
Ausflüge.....	245
Cumbrecita.....	245
Los Brecitos.....	245
Roque de los Muchachos.....	246
Etwas Spanisch	254
Register	261