

# INHALT

<b>La Palma – die Schöne</b>	10
La Palma – die Badeinsel .....	10
La Palma – die Wanderinsel .....	10
<b>    Inselnatur .....</b>	12
Klima und Reisezeit .....	12
Geologie .....	14
Flora .....	16
<b>    Geschichte .....</b>	26
<b>    Wirtschaft .....</b>	32
<b>    Typisch palmerisch .....</b>	35
Fiestas .....	35
Folklore oder Polka .....	37
Handwerkskunst/Kunsthandwerk .....	39
<b>    Anreise .....</b>	48
<b>    Übernachten .....</b>	50
<b>    Unterwegs auf La Palma .....</b>	54
Öffentliche Verkehrsmittel .....	54
Mit dem Pkw .....	56
Motorräder .....	58
Fahrräder/Biken .....	58
<b>    Wissenswertes von A bis Z .....</b>	66
Apotheken .....	66
Ärztliche Versorgung .....	67
Ausländer .....	68
Baden .....	68
Bücher/Karten .....	70
Einreisebestimmungen .....	72
Feiertage .....	72
Fotografieren .....	73
Geld .....	73
Information/Internet .....	75
Jagdzeit .....	75
Kinder .....	75
Kleidung .....	76
Konsulate .....	77
Kriminalität .....	77
Ladenöffnungszeiten .....	77
Medien .....	77
Märkte .....	78
Post .....	79
Preise .....	79
Rauchverbote .....	79
Sport .....	79
Sprache .....	82
Strom .....	82
Telefonieren .....	82
Trinkgeld .....	83
Zeit .....	83
Zoll .....	83
<b>    La Palma – die Reiseregionen .....</b>	84
<b>    Santa Cruz .....</b>	86
Umgebung von Santa Cruz .....	100
Los Cancajos .....	103

<b>Der Südosten</b>	108
<i>Von Las Breñas bis in die Südspitze</i>	108
Breña Alta und Breña Baja	109
Mazo	112
<b>Der Südwesten</b>	126
<i>Von der Südspitze über Las Manchas nach Los Llanos, Puerto Naos und Tazacorte</i>	126
Las Manchas	129
Das Sonnendreieck: Los Llanos, Puerto Naos, Tazacorte	132
Los Llanos de Aridane	132
Die Straße der Urlauber: Los Llanos – Puerto Naos	140
Puerto Naos	142
Von Puerto Naos nach Süden	146
Von Puerto Naos nach Norden	148
Tazacorte	149
Puerto de Tazacorte	152
<b>Der Nordwesten</b>	160
<i>Vom El Time nach Garafía und weiter in Richtung Barlovento</i>	160
Tijarafe	163
Durch das Land der Dragos und Mandelblüten	168
Puntagorda	170
Rauer Norden	176
Garafía	181
<b>Der Nordosten</b>	191
<i>Von Barlovento nach Puntallana</i>	191
Barlovento	192
Umgebung von Barlovento	194
Baden/La Fajana	195
San Andrés y Sauces	196
Los Sauces	197
Los Tilos	198
Die Quellen Marcos y Corderos	202
San Andrés	206
Spaziergang entlang der Küste	208
Charco Azul	208
Puerto Espindola	209
Lorbeerwald von La Galga	209
Spaziergang in die Schlucht	210
Puntallana	211
<b>Die Cumbres</b>	213
Cumbre Nueva	214
Cumbre Vieja	215
El Paso	219
Spaziergang von El Paso zu den Felsbildfunden La Fajana	224
In Richtung Cumbres	224
La Cumbrecita	225
Ermita de la Virgen del Pino	226
Centro recreativo Refugio El Pilar	227
<b>Caldera de Taburiente</b>	238
Geologie der Caldera	242
Geschichte der Caldera	243
Ausflüge	245
Cumbrecita	245
Los Brecitos	245
Roque de los Muchachos	246
<b>Etwas Spanisch</b>	254
<b>Register</b>	261