

Vorwort	6
Wie Kinder Krankheit erleben	11
Jahr für Jahr: Kinder verstehen immer mehr	12
Die Botschaften kranker Kinder verstehen	22
Der kindliche Körper und seine Besonderheiten	33
Kinderkörper – hier übt noch alles	34
Ein umstrittenes Thema: Impfungen	44
Wie Sie Kindern helfen, gesund zu werden	55
Vorhang auf!	56
Wie Eltern Krankheitszeiten überstehen	71
Hausmittel bei Krankheiten von A bis Z	79
Wichtige Tipps zum Umgang mit Hausmitteln	80
Abwehrschwäche	84
Akne	89
Aufstoßen	94
Bauchschmerzen	97
Blaues Auge	103
Bluterguss und Pferdekuss	105
Daumenlutschen	109
Dermatitis	114
Dreitagesfieber	123
Durchfall	126
Erbrechen und Übelkeit	130
Fußpilz	135
Gliederzucken (Restless-Legs-Syndrom)	140
Grindflechte (Impetigo)	144
Halsschmerzen	147

Harnblasenentzündung (Zystitis)	153
Hautblasen	157
Heuschnupfen	159
Husten	168
Insektenstiche	178
Kopfläuse (Pediculosis)	182
Krätze (Scabies)	187
Lippenherpes	191
Masern	195
Migräne	197
Mittelohrentzündung	204
Mundfäule	209
Nägelkauen	211
Nasenbluten	214
Schlafstörungen	217
Schnupfen	227
Schürfwunden	238
Sonnenbrand und andere Brandwunden	240
Spannungskopfschmerzen	246
Urtikaria (Nesselsucht)	253
Verstopfung (Obstipation)	259
Warzen	264
Windeldermatitis	269
Windpocken	274
Zahnen	277
Anhang	282
Autoren	285
Stichwortregister	286
Impressum	288