

Inhalt

	Geleitwort von John V Basmajian	VIII
	Vorwort der Autoren	X
	Danksagung	XII
Kapitel 1	Glossar	1
Kapitel 2	Allgemeine Fragen	9

Teil 1

Kapitel 3	Schmerz- und Muskelübersicht der unteren Rumpfhälfte	27
Kapitel 4	M. quadratus lumborum	33
Kapitel 5	M. iliopsoas	96
Kapitel 6	Beckenbodenmuskulatur	120
Kapitel 7	M. gluteus maximus	143
Kapitel 8	M. gluteus medius	162
Kapitel 9	M. gluteus minimus	180
Kapitel 10	M. piriformis und andere kurze Außenrotatoren	199

Teil 2

Kapitel 11	Schmerz- und Muskelübersicht für Hüfte, Oberschenkel und Knie	231
Kapitel 12	Mm. tensor fasciae latae und sartorius	234
Kapitel 13	M. pectineus	255
Kapitel 14	Quadriceps-femoris-Gruppe	268
Kapitel 15	Adduktoren des Hüftgelenkes	312
Kapitel 16	Ischiokrurale Muskulatur	340
Kapitel 17	M. popliteus	367

Teil 3

Kapitel 18	Schmerz- und Muskelübersicht für Unterschenkel, Knöchel und Fuß ...	383
Kapitel 19	M. tibialis anterior	387
Kapitel 20	Mm. peronei	403
Kapitel 21	M. gastrocnemius	432
Kapitel 22	M. soleus und M. plantaris	465
Kapitel 23	M. tibialis posterior	501
Kapitel 24	Die langen Zehenextensoren	515
Kapitel 25	Die langen Zehenflexoren	531
Kapitel 26	Innere Fußmuskeln, oberflächliche Schicht	544
Kapitel 27	Innere Fußmuskeln, tiefe Schicht	566
Kapitel 28	Management des chronischen myofaszialen Schmerzsyndroms	586
	Anhang	598
	Sachwortverzeichnis	605