

# Inhalt

Vorwort .....	9
Einleitung .....	10
Kleine „Geschichte“ der Kartoffel .....	10
Beschreibung der Kartoffelpflanze .....	11
Die Kartoffel und ihre Nährstoffe .....	14
Kartoffeln und die richtige Lagerung .....	14
Wussten Sie schon? .....	16
Die Kartoffel in der Suppe .....	17
Berliner Kartoffelsuppe .....	19
Bayerische Kartoffelsuppe mit Käse .....	22
Lauch-Kartoffel-Eintopf .....	25
Ostfriesische Kartoffelsuppe .....	26
Pfälzer Kartoffelsuppe .....	28
Köstlicher Kartoffelsalat .....	29
Fränkischer Kartoffelsalat .....	31
Kartoffelsalat Allgäuer Art .....	32
Kartoffelsalat mit Dill .....	35
Kartoffelsalat mit Speck .....	36
Schwäbischer Kartoffelsalat .....	38

Kartoffel-Bohnen-Salat .....	39
Kartoffelsalat mit Löwenzahn .....	40
Kartoffel-Sellerie-Salat .....	45
Kartoffelsalat mit Putenstreifen .....	46
<b>Kartoffelgerichte mit Gemüse .....</b>	<b>47</b>
Dibbelabbes .....	49
Endivienjemangs .....	50
Kartoffel-Wurst-Gratin mit Wirsinggemüse .....	52
<b>Kartoffelauflauf .....</b>	<b>53</b>
Gebackene Kartoffeln .....	55
Niederrheinischer Kartoffelauflauf .....	56
Herzhafter Kartoffelkuchen .....	59
Knall .....	60
Lyoner-Kartoffel-Auflauf .....	61
Kartoffelauflauf Potsdamer Art .....	64
Riematze .....	65
Salzekuchen .....	66
Kartoffelauflauf mit frischen Tomaten und Lauch .....	67
Kartoffelauflauf mit Birnen .....	68

Schmackhafte Kartoffeln aus dem Backofen .....	69
Gefüllte Kartoffeln .....	71
Käse-Kartoffeln mit Kräutern .....	72
Harzer Knieste .....	74
<b>Kartoffelklöße .....</b>	<b>75</b>
Kartoffelklöße .....	77
Hoorische .....	78
Gefüllte Klöße .....	79
Grüne Klöße .....	82
Seidenklöße .....	83
Verheiratete .....	84
Hessische Wetzsteine mit Weich .....	85
Motten und Klöße .....	86
<b>Kartoffeln direkt aus der Pfanne auf den Tisch .....</b>	<b>87</b>
Herzhafte Kartoffelpfanne .....	89
Kartoffelküchlein .....	90
Berliner Kartoffelpuffer .....	93
Münsterländer Plaaten in de Pann .....	96
Reibekuchen Rheinische Art .....	97
Thüringer Kartoffelpuffer .....	98

<b>Kartoffelpüree-Kreationen</b>	99
Himmel un Äd	101
Kutscherschmaus	102
Kartoffel-Käse-Taler aus Kartoffelpüree	103
Kartoffelomelett	104
Kartoffel-Sellerie-Püree	106
<b>Herzhaftes aus Pellkartoffeln</b>	107
Pellkartoffeln mit Quark und Leinöl	109
Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark	110
Pellkartoffeln mit Zwiebelquark	113
Kroketten	114
<b>Außergewöhnliches mit Kartoffeln</b>	115
Sächsische Quarkkeulchen	117
Kartoffelwaffeln	118
Sächsischer Kartoffelkuchen	121
Thüringer Kartoffeldetscher	122
Westfälischer Kastenpickert	123
Bubespitzle mit Zwetschgenkompott	124
Register	126
Bildnachweis	127