

INHALT

NORDMEER KÜSTEN	6	VESTVÅGØY	118
Entdecken und Erleben		Im Zentrum der Lofoten	
		Museen am Nordmeer	136
		Lofotaquarium	142
DREI MILLIARDEN JAHRE ERDGESCHICHTE	8	AUSTVÅGØY	144
Geologischer Bau und Gesteine		Die größte der Lofoten	
		Wälder an der Nordmeerküste	160
		Auf dem Wasser	163
VOM WERDEN DER LANDSCHAFT	14		
Formung und Veränderungen			
KLIMA UND WETTER	20	DIE VESTERÅLEN	166
Küste der Ausnahmen			
PFLANZEN UND TIERE	26	HADSELØY	168
Eine ungewöhnliche Vielfalt		Kern der Inselwelt	
Reise, Rast und Aufenthalt	36	Hurtigrute und Hurtigrutenhaus	174
		Pilze sammeln	176
KÜSTEN AM POLARKREIS	38	LANGØY	178
		Verborgene Schönheiten	
AM POLARKREIS	40	Nordmeerstrände	192
Ein Tor zur Arktis			
Mitternachtssonne	48	ANDØY	196
GLETSCHERKÜSTE	50	Gebirge und Ebenen	
Die Svartisen-Region		Walsafari	208
Küstengletscher	60	HINNØY	210
ZWISCHEN GLOMFJORD UND SALTFJORD	62	Norwegens größte Insel	
Küstenlandschaft um Bodø		Beeren sammeln	219
Angeln im Nordmeer	68		
		IN DER TROMS	220
DIE LOFOTEN	70		
		INSEL SENJA	222
MOSKENESØY	72	Unbekannte Schönheit	
Grandioser Süden der Lofoten		Strandwandern	231
Lofotfischerei	86		
Stockfisch	92	LYNGEN	232
FLAKSTADØY	96	Alpenlandschaften am Nordmeer	
Die „Vier-Gebirge-Insel“		Bergwandern	242
Wälder des Meeres	110	KVÆNANGEN	244
		Blick zum Eismeer	
		Abschied	251