

INHALT

NORDMEER KÜSTEN	6	VESTVÅGØY	118
Entdecken und Erleben		Im Zentrum der Lofoten	
DREI MILLIARDEN JAHRE ERDGESCHICHTE	8	Museen am Nordmeer	136
Geologischer Bau und Gesteine		Lofotaquarium	142
VOM WERDEN DER LANDSCHAFT	14	AUSTVÅGØY	144
Formung und Veränderungen		Die größte der Lofoten	
KLIMA UND WETTER	20	Wälder an der Nordmeerküste	160
Küste der Ausnahmen		Auf dem Wasser	163
PFLANZEN UND TIERE	26	DIE VESTERÅLEN	166
Eine ungewöhnliche Vielfalt		HADSELØY	168
Reise, Rast und Aufenthalt	36	Kern der Inselwelt	
KÜSTEN AM POLARKREIS	38	Hurtigrute und Hurtigrutenhaus	174
AM POLARKREIS	40	Pilze sammeln	176
Ein Tor zur Arktis		LANGØY	178
Mitternachtssonne	48	Verborgene Schönheiten	
GLETSCHERKÜSTE	50	Nordmeerstrände	192
Die Svartisen-Region		ANDØY	196
Küstengletscher	60	Gebirge und Ebenen	
ZWISCHEN GLOMFJORD UND SALTJORD	62	Walsafari	208
Küstenlandschaft um Bodø		HINNØY	210
Angeln im Nordmeer	68	Norwegens größte Insel	
DIE LOFOTEN	70	Beeren sammeln	219
MOSKENESØY	72	IN DER TROMS	220
Grandioser Süden der Lofoten		INSEL SENJA	222
Lofotfischerei	86	Unbekannte Schönheit	
Stockfisch	92	Strandwandern	231
FLAKSTADØY	96	LYNGEN	232
Die „Vier-Gebirge-Insel“		Alpenlandschaften am Nordmeer	
Wälder des Meeres	110	Bergwandern	242
		KVÆNANGEN	244
		Blick zum Eismeer	
		Abschied	251