

# INHALT

## ERSTER TEIL 9

- 1 Deine Seele weiß genau, was sie tut 11
- 2 Kannst du es glauben? 14
- 3 Es ist wichtig, dass du weißt, dass du *weißt*, was du weißt 18
- 4 Du wirst ein Buch schreiben 21

## ZWEITER TEIL 27

- 5 Die Rückkehr zum Wesentlichen 29
- 6 Sich wieder erinnern 35
- 7 Das »Oh nein!« überwinden 39
- 8 Überraschend Neues über Körper und Geist 43
- 9 Von Schneeflocken und Bäumen 50
- 10 Noch mehr, woran du dich erinnern solltest 56
- 11 Die wichtigste Frage deines Lebens 61
- 12 Eine umfassende Definition für »Erfüllung« 64
- 13 Die Evolution endet nie 71
- 14 Prozess, Pfad und Bestimmung 76
- 15 Wie das alles funktioniert 84
- 16 Das Leben einfacher und unkomplizierter gestalten 90
- 17 Das Puzzle wird zusammengesetzt 98
- 18 Die Karte 106

## DRITTER TEIL 109

- 19 Soll man wirklich sein Leben ganz der Erfüllung der eigenen Sehnsüchte und Wünsche widmen? 111
- 20 Was der Pfad der Seele *nicht* ist 116
- 21 Eine Betrachtung der Göttlichen Absicht und der Aufgaben auf dem Pfad 120

- 22 Wer bist du, und wer bin ich? 123
- 23 Eine Mutprobe – von Autor zu Autor 127
- 24 Das Experiment beginnt 130
- 25 Eine Demonstration des freien Willens 136
- 26 Es wird Zeit, den Kampf zu beenden 138
- 27 Du verfügst jetzt über eine gewaltige Macht 145
- 28 Die Anforderungen erhöhen – *freiwillig* 151
- 29 Kann man Emotionen bewusst wählen? 154
- 30 Ein Werkzeug zu kennen und es zu gebrauchen  
sind zwei Paar Schuhe 160
- 31 Deine wichtigste Wahl überhaupt 165
- 32 Ein weiteres Geschenk, ein weiteres Werkzeug 168
- 33 Wie hoch liegt die Messlatte? 175
- 34 Ein letztes Werkzeug 182
- 35 Geistige Leere 187
- 36 Wie man die Verbindung zwischen Geist und Seele  
aufrechterhält 191
- 37 Das erste Geschenk 197
- 38 Mehr über den Grundinstinkt 203
- 39 Eine letzte Frage, eine letzte Antwort 206
- 40 Höre auf das, was deine Seele dir sagen möchte 213

Nachwort 224

ANHANG 229

Teil I 231

Teil II 246

Kontaktstellen 250