

# INHALT

## ERSTER TEIL 9

- 1 Deine Seele weiß genau, was sie tut 11
- 2 Kannst du es glauben? 14
- 3 Es ist wichtig, dass du weißt, dass du *weißt*, was du weißt 18
- 4 Du wirst ein Buch schreiben 21

## ZWEITER TEIL 27

- 5 Die Rückkehr zum Wesentlichen 29
- 6 Sich wieder erinnern 35
- 7 Das »Oh nein!« überwinden 39
- 8 Überraschend Neues über Körper und Geist 43
- 9 Von Schneeflocken und Bäumen 50
- 10 Noch mehr, woran du dich erinnern solltest 56
- 11 Die wichtigste Frage deines Lebens 61
- 12 Eine umfassende Definition für »Erfüllung« 64
- 13 Die Evolution endet nie 71
- 14 Prozess, Pfad und Bestimmung 76
- 15 Wie das alles funktioniert 84
- 16 Das Leben einfacher und unkomplizierter gestalten 90
- 17 Das Puzzle wird zusammengesetzt 98
- 18 Die Karte 106

## DRITTER TEIL 109

- 19 Soll man wirklich sein Leben ganz der Erfüllung der eigenen Sehnsüchte und Wünsche widmen? 111
- 20 Was der Pfad der Seele *nicht* ist 116
- 21 Eine Betrachtung der Göttlichen Absicht und der Aufgaben auf dem Pfad 120

22	Wer bist du, und wer bin ich?	123
23	Eine Mutprobe – von Autor zu Autor	127
24	Das Experiment beginnt	130
25	Eine Demonstration des freien Willens	136
26	Es wird Zeit, den Kampf zu beenden	138
27	Du verfügst jetzt über eine gewaltige Macht	145
28	Die Anforderungen erhöhen – <i>freiwillig</i>	151
29	Kann man Emotionen bewusst wählen?	154
30	Ein Werkzeug zu kennen und es zu gebrauchen sind zwei Paar Schuhe	160
31	Deine wichtigste Wahl überhaupt	165
32	Ein weiteres Geschenk, ein weiteres Werkzeug	168
33	Wie hoch liegt die Messlatte?	175
34	Ein letztes Werkzeug	182
35	Geistige Leere	187
36	Wie man die Verbindung zwischen Geist und Seele aufrechterhält	191
37	Das erste Geschenk	197
38	Mehr über den Grundinstinkt	203
39	Eine letzte Frage, eine letzte Antwort	206
40	Höre auf das, was deine Seele dir sagen möchte	213
	Nachwort	224
	ANHANG	229
	Teil I	231
	Teil II	246
	Kontaktstellen	250