

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Zum Geleit	8
Vorwort des Verfassers	9
Zum Gebrauch des Führers	
Interpretation der Piktogramme	10
Interpretation der Routenskizzen	11
Sicher unterwegs in den Bergen	
SAC-Schwierigkeitsbewertung für Schneeschuhtouren	12
Planen und Entscheiden im Winter	14
Lawinnenniedergang - Rettung	22
Allgemeine Informationen Winter / Notruf	23
Umweltfreundlich unterwegs	
Anreise	24
Campieren und Biwakieren	25
Abfall	25
Natürliche Bedürfnisse	25
Schneeschuhtouren mit Rücksicht – den Wildtieren zuliebe	
Bergwinter	26
Überleben im Kühlschrank	27
Wer wohnt in der alpinen Eiseskälte?	28
Was passiert, wenn Wildtiere gestört werden?	32
Wildruhezonen und Schutzgebiete	36
Sensibilisierungskampagne «Respektiere deine Grenzen»	37
Schneeschuh- und Skitourenkarten	39
Schneeschuh- und Skispuren	39
1. Goms – Binntal	40
1.1 Sidelhorn - 2764 m	44
1.2 Hungerberg – Gale - 2508 m	46
1.3 Üerlicherblase - ca. 2220 m	48
1.4 Brudelhorn - 2791 m	50
1.5 Treichbode - 2466 m	52
1.6 Bellwald – Richinen - 2064 m	54
1.7 Ärnergale - 2484 m	56
1.8 Eggerhorn - 2503 m	58

1.9	Gandhorn - 2462 m	60
1.10	Mittlebärghütte - 2393 m	62
1.11	Albrunpass 2409 m - Alpe Dèvero	64
2.	Aletschgebiet	68
2.1	Riederalp 1905 m – Greich	72
2.2	Belalp – Tyndalldenkmal - 2351 m	74
2.3	Sparrhorn - 3021 m	76
2.4	Nessel - 2010 m	78
2.5	Brischeru - 2057 m	80
3.	Simplon	82
3.1	Z'Gartu - ca. 1620 m	86
3.2	36er / Rosswald - 1819 m	88
3.3	Hohture - 2409 m	90
3.4	Monte-Leone-Hütte SAC - 2848 m	92
3.5	Breithorn - 3437 m	94
3.6	Staldhorn - 2463 m	96
3.7	Spitzhorli - 2729 m	98
3.8	Straffulgrat - 2633 m	100
3.9	Magehorn - 2621 m	102
3.10	Zwischbergen – Waira 1854 m	104
4.	Vispertäler: Saastal	106
4.1	Allalinhorn - 4027 m	110
4.2	Plattjen - 2570 m	112
4.3	Kapellenweg Saas-Fee - 1803 m	114
4.4	Mattmark Staudamm - 2203 m	116
4.5	Kreuzboden - 2397 m	118
4.6	Heimischgartu - ca. 2100 m	120
4.7	Wyssgrat - 2886 m	122
4.8	Gspon 1893 m – Staldenried	124
4.9	Sitestafel 2487 m – Rothorn - 2338 m	126
5.	Vispertäler: Matternal	128
5.1	Wannehorn 2669 m	132
5.2	Täschalp - 2205 m	134
5.3	Pfulwe - 3265 m	136
5.4	Matterhorn Glacier Trail - ca. 2900 m	138
5.5	Jungpass - 2990 m	140
6.	Augstbordregion	142
6.1	March/Violenhorn - 2876 m	146

6.2	Moosalp – Stand - 2121 m	148
6.3	Bürchneralp - 1998 m	150
6.4	Ginalshorn - 3027 m	152
6.5	Altstafelhorn - 2851 m	154
6.6	Signalhorn - 2911 m	156
7.	Lötschental – Leukerbad	158
7.1	Anenhütte - 2358 m	162
7.2	Guggistafel - 1993 m	164
7.3	Im Tellin - ca. 1950 m	166
7.4	Lötschepass - 2690 m	168
7.5	Hockenhorn - 3293 m	170
7.6	Heruhubel - 2293 m	172
7.7	Horlini - 2458 m	174
7.8	Tschärmilonga - 1929 m	176
7.9	Torrenthorn - 2998 m	178
7.10	Daubenhorn - 2942 m	180
	Dank und auf Wiedersehen	182
	Der Autor	184
	Tourenverzeichnis nach Schwierigkeiten	186
	Ortsindex	188