

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 3

Übersichtskarte 6

Touristische Hinweise 7

Top-Touren im Norden Englands 9

Besondere Tourenmerkmale und Sehenswürdigkeiten 10

GPS-Daten 17

Symbole 18

Natur und Landschaft im Norden Englands 19

Informationen und Adressen 24

1 3.30 Std. **Flamborough Head** 38

2 4.30 Std. **Yorkshire Wolds bei Thixendale** 41

? 2.45 Std. **Rievaulx Abbey** 44

4 4.15 Std. **Hasty Bank und Bilsdale** 46

5 5.15 Std. **Rosedale und Spaunton Moor** 49

6 3.45 Std. **Hole of Horcum** 52

? 3.15 Std. **Robin Hood's Bay** 54

8 5.15 Std. **Von Whitby nach Staithes** 57

9 1.30 Std. **Roseberry Topping, 320 m** 60

10 2.20 Std. **Durham und River Wear** 62

11 3.00 Std. **Von Blyth zu St. Mary's Lighthouse** 64

12 2.40 Std. **Huine Park** 66

13 2.45 Std. **Dunstanburgh Castle und Craster** 68

14 2.00 Std. **Lindisfarne (Holy Island)** 70

15 4.00 Std. **Humbleton Hill, Great Moor und Carey Burn** 72

16 5.45 Std. **The Cheviot, 815 m** 74

17 3.30 Std. **Windy Gyle, 619 m** 76

18 4.30 Std. **Oberes Coquetdale bei Alwinton** 78

19 6.00 Std. **Entlang des Hadrianswalls** 81

20 4.15 Std. **Lanercost Priory und Birdoswald Roman Fort** 84

21 2.15 Std. **Long Meg and Her Daughters** 86

22 4.45 Std. **Oberes Teesdale** 88

23 4.30 Std. **High Cup Nick, 574 m** 91

24 5.30 Std. **Howgill Fells mit The Calf, 676 m** 94

25 6.15 Std. **Oberes Swaledale und Gunnerside Gill** 97

26 3.00 Std. **Rund um Reeth** 100

27 2.40 Std. **River Ure und Jervaulx Abbey** 102

28 4.40 Std. **Von Hawes zum Semer Water** 104

29 8.00 Std. **Ingleborough, 724 m, und Ribblesdale** 107

30	4.00 Std.	Gordale Scar, Malham Cove und Malham Tarn	110
31	4.15 Std.	Wharfe- und Littondale	112
32	2.30 Std.	Zwischen Conistone und Grassington	114
33	2.15 Std.	Brimham Rocks	116
34	2.45 Std.	Bolton Abbey und The Strid	118
35	3.00 Std.	Leeds & Liverpool Canal bei Gargrave	120
36	2.25 Std.	Haworth Moor und Top Withens	122
37	3.15 Std.	Hebden Dale und Heptonstall	124
38	2.10 Std.	Küste bei Formby	126
39	3.15 Std.	Auenland am River Ribble	128
45	4.00 Std.	Unterwegs nach Lancaster	130
41	2.15 Std.	Am Rand der Morecambe Bay	132
42	2.45 Std.	Sandscale Haws	134
42	5.30 Std.	Swirl How, 802 m und The Old Man of Conistone, 803 m	136
44	5.00 Std.	Claife Heights und Windermere	139
45	3.45 Std.	Waterhead und Wansfell Pike, 482 m	142
46	2.15 Std.	Rund um Grasmere und Rydal Water	144
47	4.40 Std.	Great und Little Langdale	146
48	3.45 Std.	Unterwegs im Eskdale	149
42	2.30 Std.	Ravenglass und Muncaster Park	152
50	5.30 Std.	Skafell Pike, 978 m	154
51	6.15 Std.	Pillar, 892 m, und Red Pike, 821 m	156
52	3.45 Std.	St. Bees Head	158
53	3.30 Std.	Buttermere und Rannerdale Knotts	160
54	7.00 Std.	Über die Catbells zum Dale Head, 753 m	162
55	4.45 Std.	Skiddaw, 931 m	164
56	2.00 Std.	Castle Head und Friar's Crag	166
52	5.30 Std.	Borrowdale und Watendlath	168
55	6.20 Std.	Helvellyn, 950 m	171
59	3.15 Std.	Ullswater-Uferweg	174
60	5.15 Std.	High Street, 828 m	177

Stichwortverzeichnis	180
-----------------------------	-----