

Inhalt

Highlights	2	Versicherungen	80	
Reiseziele und Routen	23	Visa	81	
Klima und Reisezeit	34	Zeit	82	
Reisekosten	37	Zoll	82	
I Traveltipps von A bis Z		39	I Land und Leute	83
Anreise	40	Geografie	84	
Botschaften und Konsulate	41	Flora und Fauna	88	
Einkaufen	42	Umwelt	89	
Essen und Trinken	43	Bevölkerung	90	
Fair reisen	47	Geschichte	101	
Feste und Feiertage	49	Regierung und Politik	113	
Fotografieren	49	Wirtschaft	116	
Geld	50	Religion	119	
Gepäck und Ausrüstung	51	Kunst und Kultur	124	
Gesundheit	53			
Informationen	55			
Internet und E-Mail	56			
Kinder	56			
Maße und Elektrizität	57			
Medien	57			
Öffnungszeiten	58			
Post	58			
Reisende mit Behinderungen	58			
Schwule und Lesben	59			
Sicherheit	59			
Sport und Aktivitäten	61			
Telefon	66			
Transport	66			
Übernachtung	74			
Unterhaltung	76			
Verhaltenstipps	77			
I Metro Manila		131		
Rizal Park	139			
Intramuros	142			
Stadtteile nördlich des Pasig River	148			
Ermita, Paco und Malate	153			

Pasay	158	Die Westküste.....	217
Makati	158	Olongapo	217
Bonifacio Global City.....	161	Subic Bay.....	219
Ortigas, Cubao und Quezon City.....	161	Bataan Peninsula.....	220
Ausflug nach Marikina und Antipolo	162	Entlang der Zambales-Küste	221
Ausflug zur Insel Corregidor	162	Hundred Islands National Park.....	222
I Luzon.....	193	Bolinao.....	223
Zentral-Luzon	194	Lingayen.....	223
Rund um die Laguna de Bay	194	Nord-Luzon.....	223
Calamba.....	195	Der Nordwesten	223
Los Baños	195	Agoo	224
Mount Makiling	197	Bauang.....	224
Alaminos.....	198	San Fernando (La Union).....	224
San Pablo.....	198	San Juan.....	227
Mount Banahaw	198	Von San Juan nach Vigan.....	229
Lucban	200	Vigan.....	229
Pagsanjan	200	Von Vigan nach Laoag	233
Lumban und Lake Caliraya.....	201	Laoag	234
Paete und Pakil.....	202	Die Umgebung von Laoag.....	236
Mabitac und Tanay	202	Pagudpud	237
Morong.....	202	Der Nordosten.....	240
Südlich von Manila	203	Claveria und Babuyan Islands	240
Las Piñas	203	Aparri.....	241
Kawit.....	204	Santa Ana	241
Ternate und Maragondon.....	204	San Vicente	242
Tagaytay und Talisay	204	Palaui Island	242
Lake Taal und Taal Volcano.....	206	Von Magapit nach Tuguegarao.....	242
Nasugbu und Matabungkay.....	207	Tuguegarao und Umgebung.....	242
Taal	208	Cauayan.....	243
Anilao	208	Northern Sierra Madre Natural Park.....	244
Batangas	208	Auf dem Highway 5 durch	
Die Central Plains	209	Nueva Vizcaya.....	244
Obando, Bocaue und Pulilan.....	211	Baier und Umgebung	245
San Fernando (Pampanga)	211	Das zentrale Hochland	246
Angeles	211	Baguio und Umgebung	248

Süd-Luzon	280
Die nördliche Bicol-Halbinsel	280
Von Manila nach Daet	280
Naga und Umgebung	282
Caramoan Peninsula	285
Iriga und Umgebung	286
Die südlische Bicol-Halbinsel	287
Legazpi	287
Mount Mayon	289
Cagsawa und Daraga	290
Höhlen bei Camalig	291
Nördlich von Legazpi	292
Vorgelagerte Inseln	292
Die Provinz Sorsogon	293
Donsol	293
Sorsogon City und Umgebung	294

| Inseln um Luzon 297

Batanes Islands	298
Batan Island	299
Sabtang Island und Itbayat Island	301
Catanduanes	301
Virac und Umgebung	302
Marinduque	304
Boac	304
Inselrundfahrt	305
Masbate	308
Masbate Island	308
Ticao Island	309
Mindoro	310
Puerto Galera und Umgebung	310
Mindoro Oriental	319
Mindoro Occidental	320
Apo Reef National Park	322
Lubang Islands	322

| Visayas 323

Cebu	325
Cebu City	326
Mactan Island	339
Olango Island	342
Nord-Cebu	342
Camotes Islands	343
Bantayan Island	344
Malapascua Island	346
Von Cebu City nach Argao	349
Moalboal und Umgebung	350
Sumilon Island	354
Bohol	354
Tagbilaran	356
Panglao Island	360
Von Tagbilaran nach Loon	364
Cabilao Island	366
Der Osten von Bohol	366
Philippine Tarsier Sanctuary	367
Loboc	368
Von Loboc nach Carmen	369
Chocolate Hills	370
Negros	371
Bacolod	373
Mambucal	379
Silay	379
Victorias	380
Loose Aktiv: Auf den Mt. Kanlaon	381
Von Victorias nach Kanlaon City	382
Sipalay und Umgebung	382
Hinoba-an	385
Dumaguete	386
Die Umgebung von Dumaguete	390
Dauin, Zamboanguita und Siaton	391
Apo Island	392
Mabinay	392
Siquijor	393
Inselrundfahrt	395

Das Inselinnere	399
Panay	399
Iloilo	400
Guimaras Island	407
Die Südküste von Panay	408
Reisewege in den Norden von Panay	409
Roxas	411
Kalibo	411
Caticlan	415
Boracay	415
Romblon	423
Romblon Island	424
Sibuyan Island	426
Tablas Island	427
Samar	428
Nord-Samar	429
Dalupiri Island	430
Capul Island	431
Balicuatro Islands	431
Calbayog	431
Von Calbayog nach Catbalogan	432
Höhlen um Calbiga	433
Die Südküste	433
Calicoan Island	434
Leyte	434
Tacloban	436
Die Umgebung von Tacloban	440
Sohoton National Park	441
Ormoc und Umgebung	442
Biliran Island	443
Süd-Leyte	444
Inselrundfahrt	456
Nord-Mindanao	458
Surigao del Norte	458
Siargao Island	461
Von Surigao City nach Butuan	463
Butuan	463
Von Butuan nach Süd-Mindanao	464
Cagayan de Oro	465
Die Umgebung von Cagayan de Oro	470
Bukidnon	471
Lanao del Norte	472
Lanao del Sur	472
Süd-Mindanao	473
Davao	473
Samal Island, Talikud Island, Isla Malipano	483
Nordwestlich von Davao	485
General Santos	486
Loose Aktiv: Die Besteigung des Mount Apo	487
Koronadal	489
Lake Sebu	489
Sultan Kudarat und Maguindanao	489
West-Mindanao	490
Von Cotabato City nach Zamboanga	490
Zamboanga	493
Die Umgebung von Zamboanga	496
Basilan	497
Der Sulu-Archipel	497
Jolo	499
Bongao	499
Simunul	499
Sitangkai	500

|| Mindanao und Sulu..... 447

Camiguin	450
Mambajao	452
Die Umgebung von Mambajao	453
Strände westlich von Mambajao	454
Loose Aktiv: Auf den Mt. Hibok-Hibok	455

Palawan	501
Zentral-Palawan	505
Puerto Princesa	505
Die Umgebung von Puerto Princesa	512

Honda Bay	514	Coron Bay	539
Nagtabon Beach	514	Coron Island	539
Von Puerto Princesa zum Underground River	515	Culion Island	540
Underground River	517	Cuyo Islands	540
Süd-Palawan	518		
Aborlan und Narra	518		
Quezon und die Tabon Caves	518		
Brooke's Point und Umgebung	518		
Nord-Palawan	520		
San Rafael	520		
Port Barton	520		
San Vicente	522		
Roxas und Umgebung	523		
Taytay und Umgebung	523		
Zwischen Taytay und El Nido	524		
El Nido	524		
Bacuit-Archipel	531		
Calamian Group	534		
Busuanga	534		
Calauit Island	538		
Dimakya Island	538		
Anhang		541	
Sprachführer		542	
Glossar		545	
Reisemedizin zum Nachschlagen		546	
Bücher		550	
Index		552	
Bildnachweis		558	
Impressum		559	
Kartenverzeichnis		560	