

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	34
Reisekosten	37

Versicherungen	80
Visa	81
Zeit	82
Zoll	82

Traveltipps von A bis Z 39

Anreise	40
Botschaften und Konsulate	41
Einkaufen	42
Essen und Trinken	43
Fair reisen	47
Feste und Feiertage	49
Fotografieren	49
Geld	50
Gepäck und Ausrüstung	51
Gesundheit	53
Informationen	55
Internet und E-Mail	56
Kinder	56
Maße und Elektrizität	57
Medien	57
Öffnungszeiten	58
Post	58
Reisende mit Behinderungen	58
Schwule und Lesben	59
Sicherheit	59
Sport und Aktivitäten	61
Telefon	66
Transport	66
Übernachtung	74
Unterhaltung	76
Verhaltenstipps	77

Land und Leute 83

Geografie	84
Flora und Fauna	88
Umwelt	89
Bevölkerung	90
Geschichte	101
Regierung und Politik	113
Wirtschaft	116
Religion	119
Kunst und Kultur	124

Metro Manila 131

Rizal Park	139
Intramuros	142
Stadtteile nördlich des Pasig River	148
Ermita, Paco und Malate	153

Pasay	158
Makati	158
Bonifacio Global City	161
Ortigas, Cubao und Quezon City	161
Ausflug nach Marikina und Antipolo	162
Ausflug zur Insel Corregidor	162

I Luzon..... 193

Zentral-Luzon	194
Rund um die Laguna de Bay	194
Calamba	195
Los Baños	195
Mount Makiling	197
Alaminos	198
San Pablo	198
Mount Banahaw	198
Lucban	200
Pagsanjan	200
Lumban und Lake Caliraya	201
Paete und Pakil	202
Mabita und Tanay	202
Morong	202
Südlich von Manila	203
Las Piñas	203
Kawit	204
Ternate und Maragondon	204
Tagaytay und Talisay	204
Lake Taal und Taal Volcano	206
Nasugbu und Matabungkay	207
Taal	208
Anilao	208
Batangas	208
Die Central Plains	209
Obando, Bocaue und Pulilan	211
San Fernando (Pampanga)	211
Angeles	211

Die Westküste	217
Olongapo	217
Subic Bay	219
Bataan Peninsula	220
Entlang der Zambales-Küste	221
Hundred Islands National Park	222
Bolinao	223
Lingayen	223
Nord-Luzon	223
Der Nordwesten	223
Agoo	224
Bauang	224
San Fernando (La Union)	224
San Juan	227
Von San Juan nach Vigan	229
Vigan	229
Von Vigan nach Laoag	233
Laoag	234
Die Umgebung von Laoag	236
Pagudpud	237
Der Nordosten	240
Claveria und Babuyan Islands	240
Aparri	241
Santa Ana	241
San Vicente	242
Palaui Island	242
Von Magapit nach Tuguegarao	242
Tuguegarao und Umgebung	242
Cauayan	243
Northern Sierra Madre Natural Park	244
Auf dem Highway 5 durch	
Nueva Vizcaya	244
Baier und Umgebung	245
Das zentrale Hochland	246
Baguio und Umgebung	248
Von Baguio nach Kabayan	259
Kabayan und Umgebung	259
Von Baguio nach Bontoc	261
Bontoc	262
Die Umgebung von Bontoc	263
Sagada	266
Loose Aktiv: Wanderungen um Sagada	268
Von Bontoc nach Banaue	273
Die Reisterrassen von Banaue	273
Die nähere Umgebung von Banaue	276
Batad	277
Von Banaue nach Manila	280

Süd-Luzon	280
Die nördliche Bicol-Halbinsel	280
Von Manila nach Daet.....	280
Naga und Umgebung	282
Caramoan Peninsula.....	285
Iriga und Umgebung	286
Die südliche Bicol-Halbinsel.....	287
Legazpi.....	287
Mount Mayon.....	289
Cagsawa und Daraga.....	290
Höhlen bei Camalig.....	291
Nördlich von Legazpi.....	292
Vorgelagerte Inseln.....	292
Die Provinz Sorsogon.....	293
Donsol.....	293
Sorsogon City und Umgebung	294

I Inseln um Luzon..... 297

Batanes Islands.....	298
Batan Island	299
Sabtang Island und Itbayat Island	301
Catanduanes.....	301
Virac und Umgebung.....	302
Marinduque.....	304
Boac.....	304
Inselrundfahrt	305
Masbate	308
Masbate Island.....	308
Ticao Island	309
Mindoro.....	310
Puerto Galera und Umgebung	310
Mindoro Oriental.....	319
Mindoro Occidental.....	320
Apo Reef National Park	322
Lubang Islands	322

I Visayas..... 323

Cebu	325
Cebu City.....	326
Mactan Island	339
Olango Island.....	342
Nord-Cebu.....	342
Camotes Islands	343
Bantayan Island.....	344
Malapascua Island.....	346
Von Cebu City nach Argao.....	349
Moalboal und Umgebung	350
Sumilon Island.....	354
Bohol.....	354
Tagbilaran	356
Panglao Island.....	360
Von Tagbilaran nach Loon	364
Cabillao Island	365
Der Osten von Bohol.....	365
Philippine Tarsier Sanctuary	367
Loboc.....	368
Von Loboc nach Carmen	369
Chocolate Hills	370
Negros	371
Bacolod.....	373
Mambucal.....	379
Silay.....	379
Victorias	380
Loose Aktiv: Auf den Mt. Kanlaon.....	381
Von Victorias nach Kanlaon City	382
Sipalay und Umgebung.....	382
Hinoba-an	385
Dumaguete	386
Die Umgebung von Dumaguete	390
Dauin, Zamboanguita und Siaton	391
Apo Island.....	392
Mabinay.....	392
Siquijor.....	393
Inselrundfahrt	395

Das Inselinnere	399
Panay	399
Iloilo	400
Guimaras Island	407
Die Südküste von Panay	408
Reisewege in den Norden von Panay	409
Roxas	411
Kalibo	411
Caticlan	415
Boracay	415
Romblon	423
Romblon Island	424
Sibuyan Island	426
Tablas Island	427
Samar	428
Nord-Samar	429
Dalupiri Island	430
Capul Island	431
Baliguat Islands	431
Calbayog	431
Von Calbayog nach Catbalogan	432
Höhlen um Calbiga	433
Die Südküste	433
Calicoan Island	434
Leyte	434
Tacloban	436
Die Umgebung von Tacloban	440
Orhonton National Park	441
Ormoc und Umgebung	442
Biliran Island	443
Süd-Leyte	444

Inselrundfahrt	456
Nord-Mindanao	458
Surigao del Norte	458
Siargao Island	461
Von Surigao City nach Butuan	463
Butuan	463
Von Butuan nach Süd-Mindanao	464
Cagayan de Oro	465
Die Umgebung von Cagayan de Oro	470
Bukidnon	471
Lanao del Norte	472
Lanao del Sur	472
Süd-Mindanao	473
Davao	473
Samal Island, Talikud Island, Isla Malipano	483
Nordwestlich von Davao	485
General Santos	486
Loose Aktiv: Die Besteigung des Mount Apo	487
Koronadal	489
Lake Sebu	489
Sultan Kudarat und Maguindanao	489
West-Mindanao	490
Von Cotabato City nach Zamboanga	490
Zamboanga	493
Die Umgebung von Zamboanga	496
Basilan	497
Der Sulu-Archipel	497
Jolo	499
Bongao	499
Simunul	499
Sitangkai	500

|| Mindanao und Sulu..... 447

Camiguin	450
Mambajao	452
Die Umgebung von Mambajao	453
Strände westlich von Mambajao	454
Loose Aktiv: Auf den Mt. Hibok-Hibok	455

|| Palawan..... 501

Zentral-Palawan	505
Puerto Princesa	505
Die Umgebung von Puerto Princesa	512

Honda Bay.....	514
Nagtabon Beach.....	514
Von Puerto Princesa zum Underground River	515
Underground River	517
Süd-Palawan	518
Aborlan und Narra.....	518
Quezon und die Tabon Caves	518
Brooke's Point und Umgebung.....	518
Nord-Palawan	520
San Rafael.....	520
Port Barton.....	520
San Vicente	522
Roxas und Umgebung	523
Taytay und Umgebung.....	523
Zwischen Taytay und El Nido	524
El Nido.....	524
Bacuit-Archipel.....	531
Calamian Group	534
Busuanga.....	534
Calauit Island	538
Dimakya Island	538

Coron Bay	539
Coron Island	539
Culion Island	540
Cuyo Islands	540

II Anhang	541
Sprachführer.....	542
Glossar	545
Reisemedizin zum Nachschlagen.....	546
Bücher	550
Index.....	552
Bildnachweis	558
Impressum	559
Kartenverzeichnis	560