

# Inhalt

Vorwort	4
Abkürzungen	11
Die Regionen im Überblick	12
Orientierung und Routenplanung	16

## 1 Hanoi

Überblick	31
Geschichte	33
Sehenswertes	36
Praktische Informationen	61

### Umgebung von Hanoi

Überblick	85
Co Loa	86
Chua Huong	86
Chua Tay Phuong	87
Chua Thay	88
Ba Vi	89
Nationalpark	90
Mong Phu	91
Cu Da	93
Tam Dao	93
Thai Nguyen	93

## 2 Das Bergland des Nordens

Überblick	101
Der Nordwesten	106
Hoa Binh	107
Mai Chau	111

## 28

Moc Chau	111
Son La	112
Tuan Giao	114
Dien Bien Phu	115
Muong Lay	117
Sin Ho	118
Phong Tho	119
Lai Chau	119
Deo Tram Ton	120
Sa Pa	120
Lao Cai	131
Bac Ha	131

### Nordwest-

#### Alternativroute 136

Son Tay	137
Nghia Lo	137
Tu Le	137
Mu Cang Chai	137
Than Uyen	137
Tam Duong	138
Der Nordosten	138
Lang Son	138
Cao Bang	141
Pac Bo	143
Ban Gioc	143
Ba-Be-See	144
Thac-Ba-See	145
Ha Giang	146
Dong Van	147
Hoang Su Phi	149

## 3 Nordküste

## 150

### Ha Long und Umgebung 152

Überblick	153
Ha Long	
(Ha Long-Bucht)	155
Cat Ba	163
Haiphong	167
Bai Tu Long	173

## **Delta des Roten Flusses**

Überblick	179
Thai Binh	183
Nam Dinh	184
Ninh Binh	185
Ninh Binh, Umgebung	189
Thanh Hoa	196
Thanh Hoa, Umgebung	197

## **Nördliche Zentralküste**

Überblick	198
Vinh	199
Vinh, Umgebung	202
Dong Hoi	203
Dong Hoi, Umgebung	205
Dong Ha	208
Dong Ha, Umgebung	209

## **4 Zentrum**

### **Hue, Da Nang, Hoi An – Das Zentrum Vietnams**

Hue	215
Sehenswertes	223
Praktische Informationen	242
Umgebung	247
Lang Co	249
Wolkenpass	251

### **Da Nang / Hoi An**

Da Nang	252
Da Nang, Umgebung	260
Hoi An	262
Hoi An, Umgebung	284

179

## **5 Südküste**

Überblick	289
Chu Lai	291
Quang Ngai	291
My Lai	293
Ly Son Insel	294
Sa Huynh	294
Qui Nhon	294
Qui Nhon, Umgebung	299
Song Cau	300
Tuy Hoa	301
Dai Lanh	302
Dam Mon	302
Ba Ho	302
Doc Let	302
Nha Trang	304
Nha Trang, Umgebung	318
Cam Ranh	319
Phan Rang	320
Ca Na	322
Phan Tiet	323
Mui Ne	325
Mui Ne, Umgebung	333

212

## **6 Zentrales Hochland**

336

Überblick	339
Cat-Tien- Nationalpark	341
Da Lat	344
Buon Ma Thuot	357
Buon Ma Thuot, Umgebung	359
Pleiku	361
Pleiku, Umgebung	363
Kon Tum	364

## **7** Saigon

Überblick	374
Sehenswertes	380
Praktische Informationen	399

### **Umgebung von Saigon**

Überblick	423
Cu Chi	424
Tay Ninh	427
Can Gio	431
Vung Tau	432
Long Hai	434
Ho Tram/Ho Coc	434
Con Dao	435

## **8** Mekong-Delta

Überblick	443
My Tho	448
Ben Tre	450
Cai Be	452
Vinh Long	453
Tra Vinh	455
Sa Dec	457
Cao Lanh	459
Can Tho	461
Soc Trang	466
Long Xuyen	467
Chau Doc	469
Ha Tien	474
Ha Tien, Umgebung	479
Rach Gia	481
Phu Quoc	483
Ca Mau	495
Bac Lieu	497

**368**

## **9** Praktische Tipps A-Z

Alles auf einen Blick	500
Adressen	503
Anreise, Ein- und Weiterreise	505
Ausrüstung	511
Ein- und Ausreisebestimmungen	512
Essen und Trinken	516
Feiertage und Öffnungszeiten	527
Frauen allein unterwegs	528
Geld	528
Gesundheit	532
Hygiene	536
Klagen und Plagen	536
Kommunikation	537
Medien	539
Nachtleben	540
Notfälle	541
Reisen in Vietnam	542
Schwule und Lesben	548
Sicherheit	548
Souvenirs und Einkäufe	550
Sport und Aktivitäten	551
Sprache und Verständigung	553
Stromversorgung	557
Unterkunft	558
Verhaltenstipps	563
Verkehr	566
Versicherungen	581
Wäsche	581
Zeit und Zeitverschiebung	581

## **10** Land und Leute **582**

Geografie	584
Die topografischen Regionen	585
Klima	593
Flora	597
Fauna	601

**498**

Bevölkerung	603
Geschichte	614
Staat und Verwaltung	643
Aktuelle Politik	650
Wirtschaft	654
Gesellschaft	662
Religion	667
Schrift und Literatur	680
Musik und Theater	683
Kunsthandwerk	-
und Malerei	686
Architektur	688
Kleidung	693
Feste	694

## **12 Anhang**

**720**

Literatur und Multimedia	722
Kleine vietnamesische Sprachhilfe	728
Reise-Gesundheits- Informationen	732
Register	738
Die Autoren	744

## **11 Vietnam im Brennpunkt 698**

Visit Beautiful Vietnam!	700
Entwicklung des Tourismus in Vietnam	703
Second Hand: der Vietnamfilm	707
Frauen in Vietnam	710
Notizen zum Alltag	713